

<<最新大脑革命>>

图书基本信息

<<最新大脑革命>>

内容概要

21世纪是“大脑”的世纪，未来将掌握在懂得如何“开发”大脑、“善用”大脑的人手中!本书将详细剖析人类脑部的最新研究，您将发现您的“脑”部潜能是无止境的。

只要脑部接受足够且丰富的刺激，无论您是否年岁渐高，或资质鲁钝，您都将能开发出无限的大脑能力。

如何借助神奇的科学辅助工具来开发大脑，它们如何让人脱胎换骨，开启惊人的记忆宝库?如何迅速有效地消除压力，集中注意力?如何让需耗时多年静坐修持的虚无状态，在短短几分钟即可达成?本书将为您揭开世界上各种心智开发工具神奇的奥秘。

<<最新大脑革命>>

书籍目录

前言

绪论

第一部

第一章 闪现新天地

心灵与机器

遨游“心”际

大脑科技成为主流

第二章 刺激使大脑变得更聪明

培育聪明的脑

爱因斯坦型的大脑

激发思考帽

保持永远年轻的大脑

迅速转变的大脑

第三章 让大脑永不退化的秘密

大脑不因年龄而退化

本章 要旨

第四章 逆熵进化革命

?老鼠大脑的变化

为何宇宙正在衰萎

热力学诗人

进化、赛车、混乱以及自我组织

第五章 大脑是个消散结构

保罗在丰富环境中所遇到的奇特经验

为什么艺术家有点疯

超越厌倦和焦虑：高峰体验和学习之间的连结

聪明的老鼠与高峰体验

第六章 放松与大脑的关系

压力让脑子变笨

放松反应

大脑节奏就像一群人在过桥

阿基米德的浴缸作为学习工具

波与记忆力

第七章 寻找心灵机器的奇迹

斯伟夫特(TOM SWIFT)与他的优秀心灵机器

探索这最新领域的勇气

第二部

第八章 赞美心灵机器——神经电刺激器

(TENS)

电子世界的神秘竞赛

电与大脑

按下愉快的按钮

通往天堂的电钥

第九章 头盖骨电刺激装置(CES)

提升大脑朝向更高层次结合

增添大脑乐趣：学习、记忆和电流

<<最新大脑革命>>

左右脑半球的音乐

透过脑血管传送眼睛看不见和未被发现的事物

.....

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>