

<<自己拯救自己>>

图书基本信息

书名：<<自己拯救自己>>

13位ISBN编号：9787541826139

10位ISBN编号：7541826138

出版时间：2010-12-01

出版时间：陕西出版集团，陕西旅游出版社

作者：（英国）塞缪尔·斯迈尔斯 著

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自己拯救自己>>

内容概要

全书以一句古训“自助者，天助之”贯穿始终，通过历史上各界名人生动而具体的事例，论述了正是不断的自我塑造，诸如勤勉、勇气、信念、合理的金钱观以及自身修养等所有年轻人必备的优良品质，铸就了一个人一生的幸福和成功。书中教导人们尤其是年轻人如何认识自我、塑造自我，是一本极具哲理性、趣味性和现实教育意义的名著。

<<自己拯救自己>>

作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯，英国19世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家和脍炙人口的散文随笔作家。

1812年12月23日出生于苏格兰爱丁堡附近的哈丁顿。

他的一生阅历十分丰富，先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、社会改革家、铁路大臣、公众道德家、演说家。

这种丰富的人生阅历为他观察人性的优劣、观察人生成败得失的原因、为他以后的创作，打下了非常坚实的功底。

塞缪尔·斯迈尔斯一生写过20多部著作，其中最受人喜爱的是有关人生成功与幸福、有关良知、信仰、道德、自由与责任等领域的随笔作品，这方面最著名的有：《自己拯救自己》、《品格的力量》、《金钱与人生》和《人生的职责》。

他的这些作品所蕴含的思想对西方乃至世界许多国家近、现代道德文明的发展产生了巨大的影响，改变了亿万人民的命运，在全球畅销100多年而不衰，成为世界各国的年轻人最喜爱的人生教科书。

<<自己拯救自己>>

书籍目录

第一章 自助者天助之第二章 业精于勤第三章 勇者无敌第四章 正确使用金钱第五章 加强自我修养第六章 做行动上的巨人第七章 绅士的品格

<<自己拯救自己>>

章节摘录

如果年轻人的愿望和要求不能及时地付诸行动并成为现实，就会使他们精神颓废。然而，我们必须认识到：要达到目标就必须像许多人那样，不仅需要耐心地等待，而且还必须坚持不懈地奋斗和百折不挠地拼搏。

一旦目标得以确定，就必须迅速地付诸实施，并且坚定不移。

大多数情况下，人们总是认为愉快地从事枯燥乏味的工作，是最有益于人身心理健康的磨炼。

阿勒·歇富尔说：“只有精神或肉体的劳作才能结出硕果。

努力，努力，再努力，这就是生活。

我可以骄傲地说，我做到了这一步，没有什么能够动摇我的信心和勇气。

一般而言，如果一个人具有强大的精神动力，另外还有一个高尚的目标，那么他便一定能将自己的梦想变为现实。

休·米勒认为使他受到全面教育的唯一的学校就是“世界范围的社会这所学校”，在那儿，艰难困苦是最为美丽又最为崇高的老师。

那种总是寻找借口推脱工作、逃避责任的人终究会失败，而如果我们将任何工作都认真对待，我们就会欢快而迅速地将它完成。

瑞典的查尔斯九世在年轻的时候，就是意志力的坚信者。

每当儿子遇到困难的时候，他总是摸着儿子的头大声说：“勇敢去做吧，你会做好的。

”像其他习惯一样，勤奋用功的习惯也容易慢慢养成。

因此，任何资质平庸之人，只要全身心地、不屈不挠地投入工作，他一定会取得许多收获。

福韦尔·柏克斯顿深信成功来源于工作方法和勤奋刻苦，他坚信《圣经》的训诫：“无论做什么，你都要全力以赴。

”他把自己的成功归因为遵行“在一定时间内竭尽全力地做一件事”。

没有勇敢艰苦的奋斗，就难以获得真正有价值的成就。

人们习惯于将自己的成功归功于遇到困难时坚强的意志和积极地奋斗，即所谓的努力。

· · · · · ·

<<自己拯救自己>>

编辑推荐

自助者，天助之。
世上本没有救工主，只有自己救自己，你才是自己的救世主！

<<自己拯救自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>