

<<百变土豆>>

图书基本信息

书名：<<百变土豆>>

13位ISBN编号：9787541821400

10位ISBN编号：7541821403

出版时间：2004-11-1

出版时间：陕西旅游出版社

作者：深圳市金版文化发展有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百变土豆>>

### 内容概要

现代人的健康理念是多吃素食，尤其是菌类。  
这里介绍了包含香菇、茶树菇、鸡腿菇、牛肝菌、草菇、金针菇等各类菌菇的100种烹饪方法。

## &lt;&lt;百变土豆&gt;&gt;

## 书籍目录

(一) 竹笋小档案 春笋类 蛋丝春笋汤 竹笋丁 鱼香笋夹 春笋炒鸡胗 春笋炒血豆腐 春笋枸杞肉丝 雪菜春笋 翡翠鲜笋 麻辣青笋 枸杞春笋 白汁春笋 冬笋类 干炸冬笋 酒醉冬笋 冬笋煨脆肠 虾子焖冬笋 竹笋鸡汤 竹笋鲫鱼汤 冬笋鸭块 炒红枣笋 冬笋腊肉 徽式双冬 冬笋牛肉 植物四宝 脆嫩双笋 罗汉笋类 蟹柳炒笋 竹笋三鲜 什锦笋片 烟笋类 井冈山烟笋炒肚条 辣椒笋衣 笋干类 金针笋干 芙蓉猪肉笋 笋干烧肉 小竹笋类 竹笋米粥 四季笋豆 红油竹笋 炒腐皮笋 鲜笋盐水鸡 家常煨双笋 竹报平安 鲍汁和笋尖 炒萝卜笋 宫保伊丁 草菇炒笋 酸菜炒竹笋 火腿笋汤 菜煮笋汤 鱼香笋丝 糖醋双白 干锅烟笋腊肉 (二) 干烧杞麦冬笋/菠菜春笋汤 笋烧海参/麻酱笋尖 甜笋鲜饺/八宝羹 红烧冬笋/糖醋素排 .....

<<百变土豆>>

章节摘录

插图

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>