

<<品味练达>>

图书基本信息

书名：<<品味练达>>

13位ISBN编号：9787541740039

10位ISBN编号：7541740039

出版时间：2010-4

出版时间：未来

作者：意林杂志社

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<品味练达>>

### 内容概要

“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。  
”这是一种阳光的生活方式，更是一种人生的大境界。  
这种境界，就是我们在生活中所具备的一种阳光心态。

摆在你面前的是这样一本书，它教给你怎样在逆境中保持积极乐观的心态；它告诉你怎样在失意时撷取一缕希望的阳光；它给你提供了通向达观人生的多种范本。

失落是一种心理失衡，我们除了积极面对并无其他办法。  
只有做到了宠辱不惊、去留无意，方能心态平和、恬然自得，方能达观进取、笑看人生。  
这就是《阳光心态的》这本书所给予你的精神礼物。  
心灵上的富足才是真正的富足，心灵上的健康才是真正的强大，心态上的阳光才能通向真正的幸福。

## &lt;&lt;品味练达&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一辑 人性触摸

出迎三步身送七步 陈国龙

电梯哲学 袁莉

人生六不交 陈鲁民

大师与政要 民国文林

从两个世界看女人 柏邦妮

名流终被流氓所用 陆言

友诚 朱辉

人性的触摸 佚名

对自己的脸负责 流沙

一双手的态度 流沙

良好的修养 [俄]格里高利·戈林

戈壁滩的交通规则 杨子富

弯下腰去和他说话 龙应台

朋友比不上敌人 张小娴

10招提升幽默感 佚名

感激生活中每一根稻草 陈彤

我是一切的根源 许宜铭

宽恕他人,自己受惠 陆陆

尽量不给人看一张生气的脸 魏邦良

从单身胃到婚姻胃 晓晓

心中的垃圾 喻红

你对朋友能“久而敬之”吗 张保文

人缘 王鼎钧

善意的缺席 绿叶

善意的字眼 黄永玉

尊重 佚名

别样善良 苏婴

更吸引人的 侯旦丁

让完美歇着去吧 [美]J·沃尔特

只肯向自己交代 张小娴

请对你的垃圾负责 张翔

“彻底”二字贯穿他的一生 路甬祥

## 第二辑 爱的方式

说话的顺序 刘墉

尊重别人的恐惧 吴淡如

一次性做客 辣子

脸色无法藏匿 王建明

爱的方式 希林

礼仪在细节中 孙岚

咖啡加奶精 刘墉

最贴切的拥抱 潘台成

好一朵茉莉花 陈文海

委婉是一道善意的门缝 陈大超

抓住黎明前的一分钟 王熙章

## &lt;&lt;品味练达&gt;&gt;

善说理免争执 阿浓  
 与恶人共舞 [美]Lilla Glass  
 那一秒的沟通千万不要错过 苏晗晖  
 坐在时光上 刘墉  
 问候的艺术 王跃文  
 扼杀源于喊叫 薛峰  
 附耳细说 毕淑敏  
 天使多快乐 东东枪  
 挽回面子 [美]罗杰·迪恩  
 自古心腹即大患 姜钦峰  
 韦小宝让人剖腹相见 王溢嘉  
 李世民的心机 孙文泱  
 口舌之祸 陈倩  
 1.6公里范围内你有几个朋友？

握手 梁实秋  
 梅兰芳的节制美 丰绍棠  
 换只手屈4牙练大脑 施晓慧  
 爱的表达 [美]托尼·威恩力  
 严以责己 刘墉  
 缺席的魅力 路也  
 给别人一个微笑 译 / 暮秋  
 办公室食草兽与食肉兽 志辉

## 第三辑 职场记

致命一“跳” 刘卫  
 小聪明大糊涂 谁谁谁  
 看透人性的密信 高兴宇  
 皇帝的衬衣不好洗 张鸣  
 谈判桌的宽度 包光潜  
 因为他不会传球 清山  
 能臣和宠臣 羽闲  
 命运决定于晚上八到十点 斯坤  
 学会等距离相处 唐骏  
 露出你的破绽 张建新  
 门房师傅 朱云  
 把谁裁掉——一个科长的自白 [俄]米哈依尔·扎多尔诺夫  
 领导的秘诀 佚名  
 工作中的第四种能力 朱慧彬  
 费曼的“滑稽”沟通 赵丽华  
 阿维安卡52航班的悲剧 佚名  
 何时不再害羞 佚名  
 如果职场是一张餐桌 苏珊  
 幸运抽奖 王悦  
 肯定比否定更有效 佚名  
 恰到好处的职场距离 孙慧燕  
 柔和的舌头 佚名  
 雪中送炭 王溢嘉

## &lt;&lt;品味练达&gt;&gt;

你会“阅读”身体语言吗？

佚名

空，故纳万景 潘石屹

登龙有术 王跃

新鲜人成功6招 佚名

尊重 蒋光宇

的士司机的价值创新 杨唯良

幽默竞选 译/王悦

求同就能成功 孟潇潇

30个字的台词 译/邓祚礼

发现你的“黑痣” 张世普

群体的压力 阿松

熟人的成本 冯仑

#### 第四辑 三思录

与众不同的赫尔伯特 陆勇强

我们 王鼎钧

刘备、诸葛亮的圈子 陈仓

上海话，广东话 闫丘露薇

观棋者 耿志刚

现代人的七种关系 蒋子龙

如何嫁给有钱人 译/王悦

普鲁斯特的交友之道 王克林

你我间的隔板 尼采

我爱唱反调 Anne Laure Gann

讨厌我就是敌人？

吴淡如

最难演奏的乐器 译/廖恒

幸福为什么越来越少 [美]格雷戈·伊斯特布鲁克

隐者之城 韩少功

耳证人 译/罗丹霞

调和效应 王溢嘉

一只拍马屁的老虎 陆春祥

盲人捕鸟 [津巴布韦]亚历山大·迈考尔·史密斯

交往的质量 周国平

我比你惨 林纯洁

赞美的杀伤力 亦舒

艺术的力量 郭登望

小动作 刘墉

我是维多利亚·贝克汉姆

蝙蝠“借血”有道 徐立新

爱我，请羞辱我 王文华

为什么怕见熟人 陆人

手机离间了我们 [美]本杰明·唐尼

看，那只黑猩猩在“笑” 周凯莉

如果没有他，你可能更惨 艾小羊

好与糟 董玉浩

富贵徒骄一妇人 王芳芳

## &lt;&lt;品味练达&gt;&gt;

骗子行径 佚名

野鸡与网 译 / 盛森

## 第五辑 关乎情

朋复要年检 郑渊洁

一刀两断的岁月 马德

文人之交 佚名

经典的哭 毛志成

走过中日心墙 [日]大滨庆子

生命的囚笼 [美]米尔·哈斯恩

爱情 龙应台

其实这只需要一小步 张小失

心有几层 飞儿

猫事 陈燕妮

爱的遗言 李若梅

恩人败北 佚名

谢谢你不再爱我 黑玛亚

君产之交淡如水 何炅

老钮 流沙

面貌 [日]川端康成

朋友的距离 张小娴

最尊重的方式是忘却 柯云路

侠盗 周海亮

狗皮膏药，橡皮膏药，氢气球？

皮箱与柿子 尤今

友情似鞭 毕淑敏

最好的选择 [美]鲍勃·伯克斯

友情之花 林月丝

“送”与“奖”的哲学 费慧

冷 佚名

友谊是否在毁掉你的生活？

译 / 乔

不得不碰的伤痛 何炅

心的倾听 [美]R·H·斯库拉

一个苹果能改变什么？

罗西

## 第六辑 天真派

他为何仇恨班主任 罗西

不可让者不敢让 黄建东

鲁迅非要喜欢梅兰芳吗 魏剑美

逃不出的环 何炅

明天八点半，我等你 [日]户田一康

原谅 尤今

失踪 隐地

多谢了 更美

和平制造者 西恩·图伊译 / 吴惟

行走世界需要的两种语言 马乔里·哈姆林

<<品味练达>>

没人喜欢我 Karen Isere  
布雷迪的猴子 毕淑敏  
留吻给墙脚 丁丁丁  
爱你的仇人 卞毓方  
你的侧影好美 张晓风  
最“致命”的招式 译 / 李正华  
人情债 刘墉  
2000后：世界属于我们 何国庭  
胡老板、章疯子、黄疯子 俞剑明  
理想主义者的盟友 王国华  
在别人坟墓上“跺脚”的人 王波  
辞宴书 贾平凹  
新包办婚姻 莫小米  
我真的只能爱到这里 罗西  
意料之外 芦淼  
木拐杖 徐彩云  
纽约之心 译 / 刘宇婷

## &lt;&lt;品味练达&gt;&gt;

## 章节摘录

中国百姓最常用的问候语是：吃饭了吗？

此话自古有之，并不是因为谁说了句吃饭是第一件大事。

千百年来，中国老百姓都没有真正吃饱过，他们最关心的自然是吃饭。

古之君子把“食无求饱，居无求安”作为修身清律，我想并不是因为君子们不想吃好住好，只因这“吃住”二字实在太奢侈了。

君子是不应奢侈的。

老百姓却不愿挨饿，君子们也没理由因为自己喜欢半饿着就让老百姓也食无求饱。

老百姓除了口咬黄土背朝天，没别的办法可以填饱肚子。

云南人把“挣钱”说成“苦钱”，生动得有些惨烈。

老百姓不懂得什么形容词用作动词，只知道钱来得太苦，“挣钱”就成了“苦钱”。

如果老百姓下脆如动物，食物只要进了肚子，就再也吐不出来了，反倒安然些。

可是他们贵为万物灵长，就会有别的同类总要从他们碗里打劫。

所以自古便是：兴，百姓苦；亡，百姓苦。

现在的百姓见面仍是忍不住会问：吃饭了吗？

毕竟还有人饭是吃不饱的。

可是有部分人的问候语渐渐变了，他们会问：你还好吗？

这些人有点儿文化，职业尚可，吃饭大概已不是难事。

但是吃饭问题解决了，别的问题又来了。

所谓别的问题，便是生活中无处不在的种种“不好”。

譬如，桀骜不驯者难免不测之祸，言行方正者会有小人猜嫌，大腹便便者担心脂肪肝，身居高位者生怕丢了官，等等。

于是，不论好人坏人，只要肚子塞饱了，见面总会问：你还好吗？

据说西化很危险，但人们的生活习惯正慢慢西化着。

比方说，男人见了女人，也会学西方人说：你很漂亮。

女人自然就高兴，直道谢谢。

人总是缺什么就唠叨什么的，并不是所有女人都漂亮，而所有女人都希望自己漂亮，于是那些长了见识的男人见了女人，最爱说的问候语就是：你真漂亮。

女人比男人聪明，你如果说她气质真好，她就生气，疑心你说她不漂亮。

所以男人千万别夸女人有气质。

场面上混得很开的人见了面，通常的问候是：忙吗？

多半是他们都不太忙，或是正在瞎忙。

而不忙或瞎忙又太不应该了，那么见人问候声忙吗？

就是对人家最大的尊重了。



<<品味练达>>

媒体关注与评论

郭敬明 人气偶像作家 祝《意林》杂志越办越好！

乐嘉 著名主持人 性格色彩道，痛苦遁其形。

刘心武 著名作家 页页花木盛，期期小森林。

闲来常做伴，意蕴可涤心。

刘墉 著名作家 文章未成，要意要笔先；文章既成，要意在言外0言有尽而意无穷，乃《意林》之意。

蒋子龙著名作家 《意林》的品性是精短、智慧隽永，像一条活泼而饱满的溪流，挡住了喧嚣、浮躁和沙尘，滋润着读者的心性，使其净了，静了，深了，活了…… 苏童著名作家 用最美好的故事为读者煨最鲜美的心灵鸡汤。

<<品味练达>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>