第一图书网, tushu007.com

<<富裕时代的儿童营养不良>>

图书基本信息

书名：<<富裕时代的儿童营养不良>>

13位ISBN编号：9787541649097

10位ISBN编号：7541649090

出版时间：2011-10

出版时间：云南科学技术出版社

作者：《云南科普大讲坛·健康丛书》编委会

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

为认真贯彻胡锦涛总书记在纪念中国科协成立50周年大会上的讲话精神，落实《全民科学素质行动计划纲要》，充分发挥科协的组织网络优势和人才资源优势，云南省科学技术协会自2010年7月开始推出大型城市科普活动--云南科普大讲坛“健康系列讲座”，邀请省内知名医学专家每月…次面向公众开展公益性健康知识讲座。

活动推出届，听众反响热烈，好评如潮。

参与群众反映讲座给他们的健康养生观念来了个“拨乱反正”，对今后的生活大有帮助。

但囿于讲座形式的局限性，能够参与听讲的人数始终是有限的，这就使更多有需求的群众得不到满足，同时也浪费了大量的优质科普资源。

因此，云南省科学技术协会精心组织编委会，针对广大公众关心的健康热点问题，精选精编讲座内容，以问答的形式，陆续出版云南科普大讲坛“系列丛书”，为更多的群众做好科普服务。

<<富裕时代的儿童营养不良>>

书籍目录

基本知识什么是营养不良？
小儿营养不良如何分类？
营养不良的病因是什么？
早期营养不良有些什么症状？
有哪些导致营养不良的新原因呢？
缺少葡萄糖会有怎样的结果？
女性脂肪缺少会导致怎样的结果？
蛋白质稀缺会导致怎样的结果？
营养素的基本功能是什么？
什么是营养素？
人体需要哪几种营养素?膳食纤维是营养素吗？
营养素在人体中有哪些作用？
蛋白质有什么作用？
什么是蛋白质？
蛋白质的主要来源是什么？
什么是脂类？
脂类对人体有什么作用？
糖和碳水化合物是一回事情吗?什么是维生素？
什么是维生素A?维生素A有什么作用？
什么是维生素A缺乏症？
什么是维生素B?维生素B有什么作用？
什么是维生素C?维生素C有什么作用？
什么是维生素D?什么是维生素E?维生素E有什么作用？
什么是贫血？
什么是微量元素？
铁有什么功能？
为什么缺铁会引起贫血？
缺铁的原因是什么？
铁的来源是什么？
膳食中铁元素的良好食源是什么？
哪些食物含铁量较高？
锌的功能是什么？
锌的主要食物来源有什么？
铜元素有什么功能？
铜元素的食物来源是什么？
硒有什么功能？
哪些食物含硒量高？
碘有什么功能？
什么食物含碘量高？
氟有什么功能？
什么食物含氟量高？
钴有什么功能？
吃什么食物可以补充钴元素？
锰有什么功能？
吃什么食物可以补充锰元素？

铬有什么功能？
吃什么食物可以补充铬元素？
镍有什么功能？
吃什么食物可以补充镍元素？
钒有什么功能？
吃什么食物可以补充钒元素?锡有什么功能？
吃什么食物可以补充锡元素？
钼有什么功能？
吃什么食物可以补充钥元素?硅有什么功能？
吃什么食物可以补充硅元素？
水是一种营养素吗？
出现挑食和偏食的原因是什么？
什么是反式脂肪？
反式脂肪是怎样产生的？
反式脂肪有什么危害?常见疑问饮食禁忌

章节摘录

编辑推荐

《富裕时代的儿童营养不良》由云南科技出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com