

<<初中思想品德基础知识手册>>

图书基本信息

书名：<<初中思想品德基础知识手册>>

13位ISBN编号：9787541567520

10位ISBN编号：7541567523

出版时间：2012-9

出版时间：云南教育出版社

作者：史君兰

页数：302

字数：675000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初中思想品德基础知识手册>>

### 内容概要

《牛顿书院：初中思想品德基础知识手册》主要内容包括：笑迎新生活、把握学习新节奏、认识新自我、过富有情趣的生活、过健康、安全的生活、做自尊自信的人、做自立自强的人、做意志坚强的人等。

<<初中思想品德基础知识手册>>

书籍目录

七年级 上

第一单元 笑迎新生活

第一课 珍惜新起点

- 一、新学校, 新同学
- 二、创建新集体

第二课 把握学习新节奏

- 一、学习新天地
- 二、享受学习

第二单元 认识新自我

第三课 珍爱生命

- 一、世界因生命而精彩
- 二、人的生命的独特性
- 三、让生命之花绽放

第四课 欢快的青春节拍

- 一、走进青春
- 二、感悟青春
- 三、祝福青春

第五课 自我新期待

- 一、日新又新我常新
- 二、发现自己的潜能
- 三、自我新形象

第三单元 过富有情趣的生活

第六课 做情绪的主人

- 一、丰富多样的情绪
- 二、学会调控情绪

第七课 品味生活

- 一、情趣与兴趣
- 二、追寻高雅生活

第四单元 过健康、安全的生活

第八课 学会拒绝

- 一、身边的诱惑
- 二、对不良诱惑说“不”

第九课 保护自我

- 一、身边的侵害与保护
- 二、防范侵害, 保护自己

七年级 下

第一单元 做自尊自信的人

第一课 珍惜无价的自尊?

- 一、自尊是人人都需要的
- 二、尊重他人是我的需要
- 三、彼此尊重才能赢得尊重

第二课 扬起自信的风帆

- 一、“我能行!”
- 二、自信是成功的基石
- 三、唱响自信之歌

<<初中思想品德基础知识手册>>

第二单元 做自立自强的人

第三课 走向自立人生

- 一、自己的事自己干
- 二、告别依赖走向自立

第四课 人生当自强

- 一、人生自强少年始
- 二、少年能自强

第三单元 做意志坚强的人

第五课 让挫折丰富我们的人生

- 一、人生难免有挫折
- 二、挫折面前也从容

第六课 为坚强喝彩

- 一、让我们选择坚强
- 二、钢铁是这样炼成的

.....

八年级 上

八年级 下

九年级

参考答案

章节摘录

除非在洪水可能冲垮建筑物或水面没过屋顶被迫撤离，否则应待着别动，等洪水过后或停止上涨再逃离。

在撤离中，应事先选择最佳、最安全的路线，避免因不熟悉地形而陷入深水或旋涡中。

如果水位不断上涨且水势平缓，就必须自制木筏逃生，任何入水能够漂浮的东西均可利用，没有绳子绑扎，可用床单、被单撕开代替。

利用通信设施联系救援。

如通信中断，白天可利用眼镜片、镜子在阳光照射下的反光发出求救信号；夜晚，利用手电筒或火光发出求救信号。

当发现救援人员时，应及时挥动鲜艳衣物等物品，发出救援信号。

知识点5 雷电灾害 阴雨天的打雷和闪电，称为雷电。

雷属于大气声学现象，是大气中小区域强烈爆炸产生的冲击波形成的声波，而闪电则是大气中发生的火花放电现象。

雷电在一定的条件下会对人体和物体造成伤害，是不可避免的自然灾害。

如不注意防范，会给我们的日常生活带来安全隐患。

无论是在市区内，还是旅行出游，都可能遭遇雷电袭击。

知识点6 避雷措施 雷电来临时，躲在室内是比较安全的，但这也是相对室外而言。

在室内如果不注意采取措施，除了会遭受球形雷电直接侵害外，更可能遭受间接雷击的侵害。

雷电来临时，应做好以下预防措施。

(1) 在室内一定要关闭好门窗。

尽量远离金属门窗、金属幕墙、有电源插座的地方，不要站在阳台上。

不要靠近、更不要触摸金属管线，包括水管、暖气管、煤气管等。

房屋如无防雷装置，在室内最好不要使用任何家用电器，包括电视机、收音机、计算机、有线电话、洗衣机、微波炉等。

最好是拔掉所有电源插头。

不要穿潮湿的衣服，不要靠近潮湿的墙壁。

不要在有雷电时淋浴，因为巨大的雷电会沿着水流袭击淋浴者。

(2) 在野外，特别是旅途中，要注意收听、收看天气预报，了解是否会出现雷电天气。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>