

<<嫁有嫁道>>

图书基本信息

书名：<<嫁有嫁道>>

13位ISBN编号：9787541132643

10位ISBN编号：7541132640

出版时间：2012-1

出版时间：四川文艺

作者：吴雅楠

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;嫁有嫁道&gt;&gt;

## 前言

曾经，柏拉图问苏格拉底：“什么才是真正的爱情？”

”苏格拉底没有直接回答他，而是说：“你去麦田里，找一根最大最好的麦穗摘回来，但是你要记住，你只有一次机会。”

”柏拉图虽然不明白为什么，但却觉得这是一件很容易的事情，麦田里到处是麦穗，随便找找，就能完成任务。

可是，他在麦田里转悠了一上午，也没能找到合适的，最后只好两手空空的回来了。

“没有麦穗吗？”

”苏格拉底问。

“不，有很多。

有的看起来不错，但是我不知道后面还会不会遇到更好的，所以就继续寻找。

我想，我只有这一次机会，所以不能浪费了，一定要等到最好的一个。

可是，等我走到尽头，却发现后面见到的麦穗还不如开始的那些好。

所以，我宁可空手回来，也不愿意再去采摘并不符合自己心意的麦穗。

”听完柏拉图的话，苏格拉底笑着说：“这就是爱情。”

”没错，这就是爱情，虽然麦田里有很多麦穗，可是柏拉图两手空空，他想要珍惜唯一的机会。却越发找不到最合适的那一个。

遗憾的是，女人对待爱情，就如同柏拉图对待麦田。

是的，我们剩下了。

同学的儿子满地爬，同事的手上亮戒闪闪，老妈的夺命连环call，越来越不敢过生日……此时，已经没有人记得我们读了多少书，在职场上打拼了多少年，赚了多少钱，大家只是笑呵呵地给了我们一个称呼：败犬女，然后悠哉地说，剩下的女人不如犬……我们真的找不到好男人吗？

优质男都被挑走了吗？

请相信吧，男人和女人一样，都有暂时不结婚的理由，求真爱、拼事业、遇错人……他们的理由，和你的一样正当，所以想要找到一个好男人，先要彻底转变观念。

第一，你不是没人要的丧家犬。

第二，好男人永远存在，他就在你的三步之内。

第三，只要有足够的决心和行动，找到合适的他绝对不是问题。

或许，你还在纠结于自己的时间有多紧张，还有多少重要的工作，远比找一个男人、参加一场相亲更重要，但八周半，我只需要你八周半的时间，帮你找出自己的症结，对症下药，“洗心革面”，从单人房，向双人床顺利迈进。

在这八周半的时间里，你首先要颠覆自己的传统观念，不管你现在二十五岁还是三十五岁，你都有权利寻找更好的男人，虽然在你的身上可能存在着这样那样的缺点，让你不得不暂时待在剩女的行列里。

但是相信我，只要你下定决心，打败缺点，刷新外表，向“潜伏”在你身边的好男人，全面出击。

八周半的时间里，不固执，不焦躁，不盲从，让你从容不迫，智慧凛然地解除披挂在自己身上的“剩女”封套。

## <<嫁有嫁道>>

### 内容概要

一本新女性角度的感情自救指南，用“霸道”的方式讲述“嫁道”。

《嫁有嫁道》以新女性的角度，用“霸道”的口吻，讲述“嫁道”的爱情婚姻指导书，每一个女性都要学会发现最好的自己，确立信心，我们的目的是找出最合适你的一个。

《嫁有嫁道》以八周半为时间线，带你了解你一直忽视的感情真谛，帮你了解自身状况，发现生活中的好男人，在众多候选者中如何选择最适合你的一个，为你制定出详细的感情“自救”计划。

<<嫁有嫁道>>

作者简介

吴雅楠，编辑、职业撰稿人，80后小女子，狮子座妖精。  
热爱一切美好的事物，美衣、美食、美文……喜欢在吃喝玩乐中悠然自得。  
视逛街、做梦、看电影为毕生爱好。  
希望用不完美的文字记录完美的人生。

## &lt;&lt;嫁有嫁道&gt;&gt;

## 书籍目录

导言：怎么就剩女了？

第一周 洗脑周——颠覆观念，谁说败犬配“剩”男？

- 一、剩女不问出处
- 二、谁说剩下的女人不如犬？

三、做一个不打折的“胜女”

第二周 排毒周——排除毒素，一身轻松

- 一、干掉剩女身上的致命缺点
- 二、“好男人在三米之内”的寻找法则
- 三、五种方法，重燃爱情荷尔蒙

第三周 筹备周——刷新外表，击败“女魔头”。

的八大丑态

- 一、对号入座，职场“女魔头”的八大丑陋细节
- 二、一周时间，refresh你的魅力指数

第四周 猎婚周——全面出击

- 一、好习惯帮你找到他
- 二、偶尔改变的老习惯
- 三、星期五娱乐休闲抓心手册——男人狩猎地图
- 四、探索新兴的好玩意
- 五、事半功倍——到相亲大军中去猎夫
- 六、爱上大客户——来一场大办公室恋情
- 七、家有芳邻——与隔壁公司的男人谈恋爱
- 八、好吧，来场“扫雷恋”：办公室恋情

第五周 挑剔周——别让自己浪费时间

- 一、第一眼锁定目标
- 二、二见钟情，在约会中看透他
- 三、对他深度了解，广泛取证
- 四、四周包围中央，从外围看透他的心
- 五、五种危险关系，八种危险男人不要碰
- 六、好男人倒追又何妨

第六周 行动周——把约会进行到底

- 一、约会准备日——星期五
- 二、最佳约会日——星期六
- 三、关系冷静日——星期日
- 四、星期一至四，平稳过渡时
- 五、星期五，用心理学知识装点第二次约会

第七周 波澜周——当工作PK浪漫

- 一、是谁吃掉了我们的恋爱时间
- 二、当你一定要加班
- 三、当你真的想约会
- 四、当他的存在，给你的工作造成影响
- 五、Sorry，姐今天，真的有点烦
- 六、今天我要拒绝你

## <<嫁有嫁道>>

七、有矛盾你们需要谈一谈

八、出差前后，我们需要做好的N件事

第八周 目的周——顺利渡过平稳期

一、从他的朋友，全面了解他

二、旅行——了解他最有效率、最深入的方式

三、见不见闺蜜要慎重

四、和他的家人来场非正式晚餐

八周半 冷静周——别被胜利冲昏了头

第一天 或许，他没有那么爱你

第二天 婚姻前戏，调查你的“准未婚夫”

第三天 心理婚检——那些婚前你应该知道的事儿

## &lt;&lt;嫁有嫁道&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：2009年，台湾偶像剧《败犬女王》大热荧屏，剩女似乎又有了一个新的代名词——“败犬女”。

败犬虽然听起来不那么体面，但是，却不是所有的剩女都可以被称为败犬。

剩女是一个更为广泛的意思，有主动与被动。

而败犬虽然是剩女的一分子，却是其中的优质分子。

“败犬女”就是指那些既美丽又能干的女人，只要过了三十岁还是单身而且没有子嗣，就是一只败犬。

很显然，我们现在对“败犬女”的解读仅仅是用了后半段，而败犬女的精髓却恰恰在其前半段：美丽而又能干。

女人总是要面对事业和婚姻的抉择，“败犬女”的内心也藏着一团火焰，只是她们既不愿意像那些小女人一样，因为爱情而放弃甚至损害到自己的事业，也不甘心被人嘲笑为男人婆、工作狂，没有人要的败犬。

鱼和熊掌，永远是一个难以平衡的方程式。

工作比男人更可靠？

小说《杜拉拉升职记》为我们刻画了一个典型的败犬女在事业和爱情中的挣扎：小白领杜拉拉，在外企中艰难地披荆斩棘、一步一个脚印地证明着自己，当她终于爬到高处时，却面临着“要爱情还是要工作”的两难选择。

那一刻，她也想到了男友和自己的浓情蜜意，但当她想到自己是多么不容易才得到今天的职位，未来还会有多么辉煌的发展时，她犹豫了。

正是这份犹豫让她失去了爱情。

工作已经成为了败犬女们难以割舍的“爱人”。

曾经，婚姻是女性唯一的出路。

如今工作对女人的重要性，已经超过了历史上任何一个时期。

女人也不用再通过嫁人来实现自己下半生的安全感了，反而女人所需要的成就感、存在感、挑战性和征服的快感，以及所有在爱情和婚姻中可能获得的满足感，当然除了性，都可以在工作中找到。

我曾经接待过一个倾诉者蓝心，她三十四岁，一度怀疑自己是不是患上了某种心理疾病，对于异性完全提不起兴趣，直到朋友们打趣她是不是拉拉时，她才意识到，同学、同事们几乎都已经结婚生子，至少也已经有了男朋友，只有她是孤家寡人一个。

其实蓝心曾经谈过三次恋爱，可是都无疾而终。

这一点让她确信，她的性取向绝对没有问题。

可是问题出在哪儿呢？

听了她的故事，我知道问题就出在她的工作上。

蓝心是个很要强的女孩子，从小学习成绩就非常优秀，而且能力也很强。

大二的时候，她认识了自己的第一任男朋友。

这个男孩是她的校友，直到毕业，两个人的关系都非常亲密，甚至双方父母也见过面，大家都猜测他们很可能一毕业就结婚。

可是蓝心却在大四毕业前和男朋友分手了，分手的原因她一直深埋在心底。

原来她毕业前去面试，有一个各方面条件都不错的外企对她感兴趣，她也很想得到这份工作。

可是就在面试结束时，面试官文问了一个问题：你有没有男朋友？

蓝心纳闷自己有没有男朋友跟工作有什么关系？

面试官解释说，刚毕业的大学生本身很有冲劲，可是一旦交了男朋友，肯定会分散精力影响工作，而其如果有了固定的男朋友，很快就要面临着结婚，而女人一旦结了婚，生活重心很容易就会向家庭偏离，所以公司不想把好不容易培养起来的人才，就这样浪费掉了。

换句话说，公司不想培养一个职业生涯短暂的家庭主妇。

听了面试官的解释，蓝心竟然打从心底里赞同，她觉得如果现在就和男朋友结婚，自己的事业发展肯

<<嫁有嫁道>>

定会受到限制，即便自己一意孤行，把精力都放在事业上，那么家庭关系肯定也会出现问题，与其以后吵闹，倒不如趁早分手。

果然蓝心的付出很快得到了回报，没有男朋友、在这座城市里没有家人、很少的朋友，这些都让蓝心把更多的精力投入到了事业上，很快也让蓝心得到了领导的认可，被提升为部门的主管。

此后蓝心凭借着工作上的冲劲，迅速上位，在职场上占据了一席之地，事业上的成就让蓝心表面上淡忘了孤独。

## <<嫁有嫁道>>

### 编辑推荐

《嫁有嫁道》是一副送给剩女的爱情解药。

八周半的时间，细致讲述剩女爱情经，如何在人海茫茫中发现他、选择他、培养他、收获他。

不以嫁人为目的的恋爱都是耍流氓！

提醒你爱有爱招，嫁有嫁道，嫁人不是目的，嫁对人才是真谛。

找对机会，点燃你的爱情荷尔蒙！

怎么就剩了？

认识自己，看清自己是哪一类剩女，哪些是你爱犯的爱情错误，领悟什么才是该铭记的恋爱法则；教你发现身边值得倒追的10种好男人；提醒你5种危险关系和8种危险男人不能碰。

<<嫁有嫁道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>