

<<爱是需要学习的>>

图书基本信息

书名：<<爱是需要学习的>>

13位ISBN编号：9787540765347

10位ISBN编号：7540765348

出版时间：2013-6

出版时间：漓江出版社

作者：王越

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱是需要学习的>>

内容概要

为什么明明在爱，对方的感觉却是伤害？

明明是一片好心，孩子却不能理解、拒绝沟通？

明明渴望家人快乐、家庭幸福，却一再被自己破坏？

因为爱，不光靠本能，更要靠学习。

资深心理咨询师、婚姻情感咨询师王越告诉你最平实的幸福之道：
学会爱伴侣、爱孩子、爱自己，幸福就这么简单。

伴侣关系、亲子关系、父母关系，以及与自己的关系，这些关系是我们人生中最为重要的关系，连结着我们的幸福指数。

而如何爱伴侣、爱孩子、爱家人、爱自己，却是需要学习的。

本书作者，资深心理咨询师、婚姻情感咨询师王越，以她从业20年的专业经验，多年积累的丰富案例，以及众多家庭治疗的实践，写成了这本给婚姻中人阅读的心理成长笔记，帮助读者认识自己、认识婚姻。

朴实亲和的文字和专业的心理学分析，为读者提供了解决现实生活问题的渠道和方法。

<<爱是需要学习的>>

作者简介

王越，资深媒体人、主任编辑。

国家二级心理咨询师、国家高级婚姻情感咨询师。

近年来，应邀为多家上市公司、国有企业、政府图书馆、学校、婚恋机构等企事业单位，举办《爱是需要学习的》婚姻情感与亲子关系讲座。

现居杭州。

<<爱是需要学习的>>

书籍目录

第一章在婚姻中成长 1两个好人不一定有好婚姻 2金钱不能代替爱的语言 3别忘了给爱的账户存款 4价值观相同才有好婚姻 5他活在父母婚姻的阴影下 6婚姻是两个原生家庭的结合 7男人来自火星，女人来自金星 8婚姻经历让人成长 9爱的学习，任何时候都不晚 第二章养育孩子是一件极具挑战的事 1当3岁孩子打碎了玻璃杯 2妈妈的角色好重要 3孩子什么时候开始撒谎了 4教育怎会酿出惨剧 5如何与孩子有效沟通 6问题孩子真的有“问题”吗 7青春期孩子很脆弱 8重视孩子发出的求救信号 9孩子好，我们才会觉得好 第三章与自己和解 1你是谁？来自哪里？ 2你了解你的恐惧吗 3我的父母为何如此势利 4与家人和解 5尊重生命法则 6完美主义的背后 7如果亲人离你远去 8觉察自己，走进自己的内心 9最终，与自己和解 缘起

<<爱是需要学习的>>

章节摘录

版权页： 父母以为爱孩子，付出了很多，孩子却认为父母是以爱的名义剥夺自己的爱好并控制自己，是以爱的名义实现他们自己未竟的理想；父母以为自己的教育没问题，都是为了孩子好，孩子应该听话懂事，不明白孩子怎会叛逆对抗成了“问题孩子”……养育孩子可能是这个世界上最具有挑战的事，孩子在每一步的成长中都会出现新的想法，新的问题，需要家长拥有无限的耐心、责任心、洞察力、知识与智慧。

当孩子出现状况，遇到学习压力就逃学，遇到挫折就逃避，遇到失败就消沉，我们不要轻易指责孩子，而是要问问自己：我们在孩子的成长过程中有没有给予他最好的方法：学习的方法，解决问题的方法，以及面对失败时的正确态度。

因为我们不曾有过做父母的经验，不曾有养育孩子的“上岗证”，凭着本能爱孩子，但面对独一代的孩子，仅仅有爱完全不够！

本能的爱，连老母鸡都会，但如何去爱，却是一门学问。

独一代父母和多子女父母最大的不同在于，后者一个孩子教育失败了，还有第二个孩子给予的机会；而独生子女夫妇只有一次机会，一个孩子失败了就是百分百失败。

无数事实证明，任何成功都弥补不了孩子教育问题上的失败。

1当3岁孩子打碎了玻璃杯 同样是孩子打碎了玻璃杯，斥责会让孩子自卑、造成伤害，单纯的关爱可能扼杀孩子的好奇心和求知欲，而关爱之后鼓励他重新来过，却可以让他学习到失败可以重来的道理，并且享受到成功的喜悦。

在我还没有成为母亲之前，以为养育孩子是一件简单不过的事情，自己受过高等教育，只要有爱心，有责任心，孩子自然会健康快乐成长。

直到我做母亲很久之后，遇到一位著名的心理学家，我们聊起了可能在很多家庭都会出现的一个场景时，我发现自己错了。

比如一个3岁左右的孩子，这时候他开始有了独立意识，喜欢学大人的样子自己做事情。

他看见厨房里放了一只盛了水的玻璃杯，平时他看见爸爸或妈妈是把它拿到客厅的，于是他也拿起杯子往客厅走。

还没走几步，杯子“叭”的一声，掉到地板上摔碎了。

听到响声的爸爸或妈妈跑出来，通常会有两种情形：一种是，拿起孩子的小手看看有没有被玻璃伤着，会说：还好没有伤着手，以后不要再拿了啊。

孩子乖乖地点点头。

<<爱是需要学习的>>

编辑推荐

<<爱是需要学习的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>