

<<女人贴身的秘密>>

图书基本信息

<<女人贴身的秘密>>

前言

有很多人影响了我的女性内衣的世界，并帮助我使这本书成为现实。

感谢你，我的丈夫，瑞安，鼓励我把比在E1 Gaucho吃一顿牛排盛宴所需要的更多时间和金钱花在我的内衣裤上。

非常感谢我的朋友金·德斯特(Kim Destrm)和艾丽芙-艾尔奥卢(Elif Eroglu)，在布尔镇的玛格丽塔酒桌上鼓励我写这本书。

大量的谢意要给予我的改邪归正的嬉皮士妈妈，她对胸罩的抵制引起了我对所有跟胸罩有关的事情的激情认同。

非常感谢我的合著者，凯西·舒尔茨(Kathy sc}mltz)，使这次写作成为一项有趣和充满冒险的，包含了很多啤酒、炸薯条和笑声的合作。

很多的感谢要送给詹妮弗·昂特(Jennifer Unter)，我优秀的代理，她对这个项目充满信心；也感谢RLR协会的所有的人，他们是写作的整个过程中的一个重要支持；谢谢里拉·考曼(Leela coiTnan)，我们时髦而自信的插图画家；当然，感谢小丑出版社的了不起的小组，黛博拉·波拉蒂(Deborah Brody)和莎拉·佩尔兹(sarah Pelz)，没有她们这本书不会存在。

最后，衷心谢谢我所有了不起的客户、家庭成员和朋友，他们每天教给我关于人生、爱和女性内衣的经验。

首先，最真挚的谢意给我最好的朋友及丈夫——迪安，为他在项目期间的支持以及对好的女性内衣的敏锐的欣赏。

感谢一位了不起的朋友丽莎·乌根(Lisa Wogan)，你是我整个写作职业生涯中珍贵的同事，你的鼓励和编辑眼光是无价的。

多谢我们的代理，塔拉·马克(Tara Mark)，是你推动了这个项目的开始，还有詹妮弗·昂特(Jennifer Unter)，是你把这个项目控制在一定范围内并继续推进。

我感谢编辑莎拉·佩尔兹和黛博拉·波拉蒂(sarah Pelz and Deborah Brody)的编辑经验；感谢罗宾·基尔瑞(Robin Kilraln)，长期的写作伙伴和能力高超的编辑；感谢里拉·考曼(Leela connan)，酷女孩的插图作者。所有贡献了她们个人女性内衣故事的女士们，谢谢你们。

我们希望这本书能有足够的空间放下所有的故事，它们是那么鲜活、有趣。

最后，也是最大部分，我想要感谢我的合著者和朋友，詹妮弗·卡罗尔，谢谢她把我带进这个项目里。

能跟一个卓越的女性内衣专家一起工作，是一项最令人愉快的经历以及非常有意思的事，她不仅仅有创意和勤奋，而且有着令人捧腹的幽默。

<<女人贴身的秘密>>

内容概要

<<女人贴身的秘密>>

作者简介

<<女人贴身的秘密>>

书籍目录

简介 热爱你的内衣，热爱你自己 简：我和女性内衣的风流韵事 凯西：我与女性内衣的渊源 Chapter 1 内衣 内衣简史，从上身到下身001 Chapter 2你的内衣风格 从简单到引诱015 Chapter 3内衣裤入门知识 内衣词汇033 Chapter 4尺寸很重要 完美适合每一种体型073 Chapter 5基本的必需品 满足你的基本需要109 Chapter 6在关上的门背后 如何为性过程打扮127 Chapter 7新娘内衣 从婚礼红地毯到蜜月套房145 Chapter 8内衣的使用寿命 护理和存储你的私密159 附录A 关于商店的讨论：提示、技巧以及去哪里177 附录B 确定尺码：国际尺码图表219

<<女人贴身的秘密>>

章节摘录

版权页：插图：超大尺寸如果你的胸围超过38英寸，那么找到任何样式或任何色彩的胸罩可能会极具挑战性。

但不要绝望！

越来越多的胸罩制造商开始懂得：丰满体型的女士也想要美丽胸罩。

感谢像普莱姆·唐娜（Prima Donna）和仙黛尔（Chantelle）这样的公司和品牌，以及零售商诸如莱恩布·莱恩特（LaneBryant），性感丰满的女人们现在可以用精美复杂和支持的胸罩赞美她们的胸部了。

不穿衣服时：穿反映你个性的美丽的带蕾丝的有内衬金属条的胸罩。

如果你喜欢带颜色的，尽管穿。

确保胸围要非常合适而且具有支撑力。

内衣：穿平滑的、有轮廓的胸罩，可以提升并把两个乳房分开。

这会给你一个曲线优美的身材并且平衡任何沉重的底座比例。

不要：害怕，充满信心地炫耀你的胸部。

你拥有它们，所以尽管炫耀。

胸罩尺码测试这已经被人说滥了，但事实的确如此：你在生活中唯一一件可以指望的事，就是事情是会改变的。

这不仅适用于你的情爱关系和腰围，也同样适用于你的胸罩尺寸。

事实上，在你一生中因为各种因素你的胸罩尺寸可以改变几次，例如，体重的增加或减少，因为手术，与荷尔蒙变化相关的健康，避孕药，妊娠，绝经和年龄，等等。

当试图确定你真正的胸罩尺寸时，你需要抛开所有有关你身体的、乳房尺寸的和胸罩样式的先入为主的观念。

你可能会认为你的乳房扁平或形状奇怪。

或者你可能觉得胸罩总是太小、太大、不舒服或裁剪得不适合你的身体。

你可能会认为你背部有脂肪或腋下有肉，你的衣服不合身，它看上去好像乱糟糟鼓起来的一团一事实士二只是你穿的胸罩尺寸不对。

发现正确的胸罩尺寸可以是一次让人在身体上和情绪上得到释放的体验。

一件合身的、有支撑的胸罩，可以为梨形身材创造视觉对称，为苹果形身材找到腰，给运动型身材添加曲线，给你衣服的适合和悬垂提供全方位的援助。

<<女人贴身的秘密>>

编辑推荐

<<女人贴身的秘密>>

名人推荐

女人们，你们需要奋起，并得到正确的胸罩契合度测试！
——奥普拉（著名脱口秀女王）

<<女人贴身的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>