第一图书网, tushu007.com

<<自由呼吸>>

图书基本信息

书名：<<自由呼吸>>

13位ISBN编号：9787540755300

10位ISBN编号：754075530X

出版时间：2012-9

出版时间：漓江出版社

作者：王秋杨

页数：320

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

多年来养成的习惯，写东西总是在大清早，万籁俱寂，安静的黑暗中蕴藏着无限随性自然的生机，仿佛混沌初开，元气充沛……后来发现，王秋杨登山的最后冲刺——登顶，大抵也是在这样的清晨，随着天空与世界的苏醒，一步一步迈向最高的地方，那时的艰难、喜悦、感动、震撼……我没有真正体会过，但我可以想象。
是什么驱动着她一次次的远行，徒步南北极点，登顶七大洲最高峰。
几年前，我写过一篇小说，一个来自沙漠的少年，听从内心声音的呼唤，按着北斗七星的指引，历尽流沙、强盗……最后寻找到属于自己的宝藏，小说的名字叫《天命》。
其实每个人心中都有自己的天命，从你降生的那一刻起，它就在你心中，伴随着你的生命成长……但在日常生活的侵蚀下，一切慢慢模糊，以至于面目全非，当某一天我们从梦中醒来，你突然发现，你找不到你自己，你不认识那个躺在床上的你，你不知道你在什么地方丢失了你……王秋杨是个不学佛而天生具有佛性的人，她对尘世层面的自己和生命层面的自己有着本然的清醒……王秋杨曾经说，在路上，那种快乐，那种感受，是唯一的，是谁也拿不走的。
路与规则只是为胆怯和懦弱的人设定的。
当四面八方的风袭来的时候，只有勇敢地上路的人，才能体会到生命中最深沉的感动与领悟。
而穿越了这样的风的灵魂，必然能够直面世界的真相，在那里，生命将焕发出无法言喻的尊严与光芒……这是十年前我给王秋杨第一本书写的序里的文字。
其实我们每个人骨子里都有“风的属性”，风从每一个人的身边吹过，从未停息。
只不过太多的人，在时间的流逝和世事的磨砺中，不再去聆听我们耳边吹过的风声，淡漠了血液中属于风的那一部分的激昂与回荡。
我始终相信，这个世界有神的存在，那是人类共同意识凝聚的一种非物质的力量，它聚合在宇宙或另一个时空里。
如《圣经》所说：上帝无处不在。
亦如佛陀证悟：般若无知，无所不知。
王秋杨攀登北美洲最高峰麦金利之前，其实她的内心也有过挣扎，因为她觉得麦金利是她“7+2”必须去完成的“任务”。
同时，麦金利作为“7+2”里最危险的技术型山峰，给了她某种心理压力，身体也随之抱恙，发烧、腹泻。
一天晚上，她问小儿子多多：“妈妈不登麦金利了好吗？
”多多毫不思索地说：“你怎么能不去呢？
妈妈，这是你的使命！
”我始终相信，那一刻，是这个世界在向她预示，通过孩子的声音，说出她心底早就懂得的东西，“7+2”是她的天命。
第二天，王秋杨的身体出奇地“痊愈”了，背起早就准备好了的行装，踏上了麦金利的攀登之路。
王秋杨登顶阿空加瓜是2009年元月2日，我在柿子林写剧本，早晨5点起床，出卧室门时，忽然听见王秋杨叫我的声音。
我诧异非常，这种异样从未经历过。
望着窗外的黑暗，我在手机上记录下这个时间和这个奇怪的征兆，心里翻腾着各种可能，不祥之感如同翅膀在寂静中无声地滑翔……直到上午9点半，收到王秋杨秘书群发的短信：“王秋杨于北京时间今天早晨成功登顶，现已撤回3号营地。
”我悬着的心这才归于平静。
第二天傍晚，王秋杨从山下小旅馆打来电话，说昨天登顶时，遭遇暴风雪，身体失温，一度进入弥留状态。
我找出手机上的记录发给她，王秋杨说，那时候她的“灵魂”好像已经离开了身体，漂浮在北京的上空，看见了爸爸和贝多在客厅吃饭……就在那天晚上，家里一只养了多年的乌龟，忽然死了……那年发生了阿空加瓜史上最大的山难，先后七人陨落了生命，王秋杨其实是第一个遇险的人，但她的灵魂

奇迹般地在天上飘荡了一会，又安然地落到了地上……王秋杨在几乎失去生命的昏迷中醒来的第一句话是：登山真好……我为她的这句话感动不已。
这是那个“真正的她”——不是王秋杨，更不是她身上的头衔、光环，就是那个最真实最本真的“我”，对世界万物、对自己，发出的最真诚最感动人心的告白与呼唤。
人只要有梦想，天地万物就会赋予你实现梦想的力量，山川河流、万事万物，都会在你心的感召下律动。
当梦想照进现实，无论你在哪里，刚刚启程，还是在路上，或是已经到达终点，你都会有一种谁也拿不走的快乐和感动……这是真正的你在快乐，在感动。
登山也是一种修行，让你在极端的环境下，不知身处何处，不知今夕何夕，甚至不知道自己是谁，当“自我”在瞬间崩塌的时候，我们的心便裸露了出来，坦露在阳光下，接受着自然和微风的洗礼……是的，只要坚持，只要相信，我们就能到达自己生命的“极点”与“最高峰”，我们就能在那里尽情地——自由呼吸。
是为序。
张宝全2012年6月24日凌晨 于柿子林卡

内容概要

所谓“7+2”，指的是登顶七大洲的最高峰，徒步南北极点，这是地球上的9个“极限点”。从欧洲最高峰厄尔布鲁士开始，王秋杨用了6年的时间，完成了“7+2”，并在此过程中一直坚持用日记和照片的形式记下自己登山的经历、感受、所见、所感，留下了一份非常珍贵、难能可贵的人类极限之旅的全记录，也是目前唯一一份“7+2”全程现场亲历的中文记录。

作者简介

王秋杨（1967年）出生于军人家庭，当兵8年。
北京今典投资集团有限公司联席董事长。
由王秋杨创立并任理事长的苹果基金会，是中国目前最大的面向藏区的慈善基金会。
王秋杨是第一位到达“ 地球三极 ”(地球三个坐标：南极点、北极点、珠穆朗玛峰)的华人女性、首位完成“ 7+2 ”探险活动的中国女性(登顶世界七大洲最高峰及徒步南、北极极点)，国家级登山运动健将。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

010、厄尔布雷士：“菜鸟”的欢乐之旅
036、北极：在凝固的惊涛骇浪中穿行
084、乞力马扎罗：最骄傲的登顶
118、南极—文森峰：解密“极地竞争”
170、珠穆朗玛：只为途中与你相遇
212、阿空加瓜：与死亡擦肩而过
244、查亚：惊魂大逃亡
276、麦金利：风雨后的彩虹

章节摘录

版权页： 插图： 王秋杨“7+2”探险最后一站 麦金利风雨后的彩虹 7月7日登顶 王队曾说过，攻顶这天，只要你能从突击营地的帐篷里走出来，攻顶的成功率基本上就有一半了。
因为到了这种时候，环境和天气一定会很严酷，你要在极端的寒冷下，克服所有困难，包括自己的畏难情绪，勇敢地走出帐篷，面对眼前的大山，这会是非常艰难的挑战，因为你首先是要战胜自己！
前天在大风里我们冲顶失败，铩羽而归，昨天各队都没往上走。
而今天，除了我们队之外，还有一支美国队伍也准备攻顶。
我们9点45分出发，嗜喱说走在前面的队伍要踩着新雪开路，会很艰苦。
不知他有没有抱着侥幸心理，希望另一支队伍先上，我们跟在后面，或者对方也抱着这样的心理也未可知，总之，最后还是我们先上路。
比起前天来，风真的小多了，不用顶着大风走路，感觉好很多的，没那么较劲，也不会消耗那么多体能。
当我们走完第一个横切时，那支美国队还是赶上了我们，在前面为我们开路了。
那个队的向导很壮，每做好一个保护点总是会习惯性地大叫一声，一路上我们就听着风声和不远不近处传来的他的喊声。
前半段路几乎都有雪椎打的保护点，只是结组通过时要注意换锁防止滑坠。
前天我们用了3个小时才爬上的大坡，今天2个半小时就翻上来了。
之后就是漫长的连绵不断的各种角度的大坡，就看见一个接一个的山头不断地在眼前冒出来，真有一种“按下葫芦浮起瓢”的感觉。
好在天气还不错！
翻啊翻啊，那支美国队伍又落到了我们后面，我们终于率先翻过了所有的坡，到了一片开阔地。
这里还不是麦峰著名的“足球场”，不过已经可以看见顶峰了。
到这里大家都很累了，休息时，嗜喱在大风中从容地拿出个口袋众目睽睽之下拉起屎来。
我们就在一旁泰然自若地吃东西。
说起来好像是相声里的段子，不过在山上是不会有人计较这点小事的。
这时美国队伍的前组也到了，经过时和正在拉屎的嗜喱挥手算是打招呼。
再往前翻过一个坡就是“足球场”了，他们队打算在那儿休息，因为那儿相对低洼，风也小一点。
嗜喱拉屎结束，我们也休息好了，翻过坡，真正见到了传说中的麦峰“足球场”。
到了足球场，麦金利的顶峰就真的在眼前了。
“足球场”大约在海拔5900米左右，距离近在眼前的顶峰还有300米的高差。
我一看这矗立在面前的直坡，就有些傻眼，尽管之前有充分的思想准备，知道这是一段非常险的山脊横切线路，但还是没想到它竟然有那么高，那么陡。

媒体关注与评论

王勇峰 记得有人说过这样的话，人生的路要尽可能按自己的兴趣来走。
我喜欢这句话，但也知道能达到这个境界的人少之又少。
秋杨的《自由呼吸》就要出版了，作为老朋友应该为之写几句话，这就让我想起了那句话用在秋杨身上非常贴切，自然也适用于这本书。
人生一世，还有什么能比这更令人欣慰的呢？
王石 秋杨是一阵自由的风，为中国女性在登山界添上了传奇的一笔。
作为老山友，我推崇她那追求纯粹快乐、自由呼吸的攀登精神。
孙冕 喜欢山的人，都有一个共同的特点，对生活充满激情，因为，一起经历过生死，一起享受着活着的快乐。
张朝阳 登山难，人生更难，王秋杨这些年编织着这两条绳索，到达了心路的人迹罕至之地，她的故事值得一读。
姜文 登上七大洲峰顶还走过地球南北两极又在南美九死一生的美女写的日记不能不看。
洪晃 秋杨是个传奇女子，中国富豪中她是唯一一个回归自然的人，也是一个在不断完善自己的女人。
她的经历是好看的。
俞渝 治大国如烹小鲜，王秋杨玩户外如同去散步，说走就走了，但有时会把朋友吓着。
看了书就知道经过了。

编辑推荐

《自由呼吸:王秋杨"7+2"探险全纪录》编辑推荐：王石、张朝阳、洪晃、姜文、俞渝、孙冕、王勇峰联袂推荐！
首位完成“7+2”户外探险活动的中国女性王秋杨六年亲历记录，带你在世界之巅自由呼吸！
六年、七座最高峰、南北两个极点，作为世界上完成“7+2”的首位中国女性，王秋杨用极具表现力的文字和图片，记录了自己所有的经历、感受、所见、所想，使之成为目前“7+2”唯一全程亲历的中文记录，弥足珍贵。

名人推荐

记得有人说过这样的话，人生的路要尽可能按照自己的兴趣来走。
我喜欢这句话，但也知道能达到这个境界的人少之又少。
秋杨的《自由呼吸》就要出版了，作为老朋友应该为之写几句话，就让我想起了那句话用在秋杨身上非常贴切，自然也适用于这本书。
人生一世，还有什么能比这更令人欣慰的呢？
——王勇峰秋杨是一阵自由的风，为中国女性在登山届添上了传奇的一笔。
作为老山友，我推崇她那追求纯粹快乐、自由哦呼吸的攀登精神。
——王石喜欢山的人，都有一个共同的特点，对生活充满激情，因为，一起经历过生死，一起享受过活着的快乐。
——孙冕登山难，人生更难，王秋杨这些年编织着这两条绳索，到达了心路的人迹罕至之地，她的故事值得一读。
——张朝阳登上七大洲顶峰还走过地球南北两极又在南美九死一生的美女写的日记不能不看。
——姜文秋杨是个传奇女子，中国富豪中他是唯一一个回归自然地人，也是一个在不断完善自己的女人，她的经历是好看的。
——洪晃治大国如烹小鲜，王秋杨玩户外如同去散步，说走就走了，但有时会把朋友吓着，看了书就知道经过了。
——俞渝

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com