

<<开阔的婚姻>>

图书基本信息

## <<开阔的婚姻>>

### 内容概要

人们常把婚姻当做追求幸福的自然之道，却忘记了，婚姻是一种人为状态，你带进来多少，它便回馈给你多少。

婚姻不应是美丽却静止的图画，而应该是一个继续成长与发展的机会。

婚姻未必能实现浪漫主义者的瑰丽梦想，但它却可以提供一种深层次的满足。

本书是心灵导师沃尔特斯写给读者的一本婚姻指南，他将婚姻视为个人成长的途径，指出婚姻的“开阔性”需求，从两性思维差异、性、沟通、养育子女等婚姻生活的各个方面阐述了如何实现开阔的婚姻。

只要你以开放、分享的心态，创造性地面对生活，就能够不断成长，从开阔的前景获得不断延伸的内心幸福感。

## <<开阔的婚姻>>

### 作者简介

J. 唐纳德·沃尔特斯

生于1926年，世界顶级的冥想和瑜伽大师，同时也是国际知名的演讲家、作家、作曲家。1948年成为尤迦南达大师的弟子，1968年创建阿南达村（Ananda Village）社区，被誉为国际上最成功的人为社区之一。

他倡导生活平凡，思想高贵，创作有上百本著作，主题涉及婚姻、教育、领导力和成功、灵性成长、瑜伽、自我疗愈、艺术、建筑、占星术、哲学等广泛的领域。

代表作有《生活的秘密》《生活教育》《现代思想中的危机》等。

此外他还创作有大量曲子、剧本、诗歌及数部电影作品。

## <<开阔的婚姻>>

### 书籍目录

推荐序

自序

第一章 方向，而非结局

第二章 对婚姻开阔性的需求

第三章 为什么要结婚？

第四章 “你只是不明白”

第五章 直觉

第六章 共同成长

第七章 承诺

第八章 婚姻中的性

第九章 沟通

第十章 让婚姻之轮平滑运转

第十一章 以开阔的方式养育子女

第十二章 开阔的婚姻

第十三章 写给那些寻求神性的人

<<开阔的婚姻>>

章节摘录

## <<开阔的婚姻>>

### 媒体关注与评论

我在大学里教授有关婚姻的课程超过三十年，这是我看到的最好的一本关于婚姻的小书。它温柔、充满爱、关怀与教导的口吻令我印象深刻，内容和行文都很出色，足以使其成为一本上佳之作。

——威廉·哈特曼博士，加州大学长滩分校婚姻与两性关系研究中心主任                      沃尔特斯将婚姻看成一种途径，能够挖掘出伴侣身上最好的一面，我很欣赏这个看法。

过去，很多婚姻都以舒适为导向，而不是以扩展为核心。伴侣们需要从自身寻求，也需要激励彼此，活出最好的自己。

”                      ——苏珊·坎贝尔博士，著有《夫妻之路》                      超越自我意识的碰撞，触及不断扩展的爱与喜悦，本书提供了一种极具同理心又包含真理的营造幸福婚姻的方法。

我们强烈推荐这本书，它非常精彩。

”                      ——休·普拉泽与盖尔·普拉泽夫妇，著有《写给彼此》和《我永远不会离开你》

## <<开阔的婚姻>>

### 编辑推荐

《开阔的婚姻》编辑推荐：20世纪以来最伟大的心灵导师之一——J·唐纳德·沃尔特斯，畅销20年的婚姻经典！

作品被译为25种语言！

畅销90多个国家！

全球销售超过300万册！

投入开阔的婚姻，就是打开心灵，与伴侣共同去迎接不断变化的世界，不仅追求婚姻的持久和稳定，更将婚姻当做重塑自我的机遇，在两人携手成长的未来之路上，获得深层次的幸福与满足。

婚姻让生命更圆满，只要你把它当做自我成长和给彼此幸福的机会。

<<开阔的婚姻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>