第一图书网, tushu007.com

<<我很重要.毕淑敏文集>>

图书基本信息

书名：<<我很重要.毕淑敏文集>>

13位ISBN编号：9787540751432

10位ISBN编号：7540751436

出版时间：2011-6

出版时间：漓江出版社

作者：毕淑敏

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

重要并不是伟大的同义词，它是心灵对生命的允诺。
人们常常从成就事业的角度，断定我们是否重要。
但我要说，只要我们在时刻努力着，为光明在奋斗着，我们就是无比重要地生活着……
近70篇经典的心理励志散文，以心理医生的洞察力和作家的睿智，理解、关照年轻的心灵，表达对人生、理想、友谊等的深切理解。
其文学魅力感染心灵，哲理韵味指点迷津。
很多作品都被选入了中小学语文教材，并频频用于高考等考试中。

作者简介

毕淑敏，国家一级作家、北京作家协会副主席，著名心理咨询师，内科主治医师，北师大文学硕士，心理学博士方向课程结业。
从事医学工作20余年，拯救过很多垂危的生命，帮助无数来访者走出生命低谷，被誉为“文学界的白衣天使”。

毕淑敏是我国最著名的作家之一，共发表作品400余万字。
著有长篇小说《红处方》、《血玲珑》、《拯救乳房》、《女心理师》，中短篇小说集《女人之约》、《昆仑殇》、《预约死亡》，散文集《婚姻鞋》、《素面朝天》、《保持惊奇》、《提醒幸福》，短篇集《白杨木鼻子》、《毕淑敏文集》（8卷）等。
曾获庄重文文学奖，小说月报第四、五、六、七、十届百花奖，当代文学奖，陈伯吹文学大奖，北京文学奖，昆仑文学奖，解放军文艺奖，青年文学奖，台湾第十六届“中国时报”文学奖，台湾第十七届联合报文学奖等各种文学奖三十余次。

书籍目录

第一辑
我很重要
我很重要
优点零
你究竟说了些什么？

精神的三间小屋
拍卖你的生涯
抵制“ 但是 ”
让我们倾听
医学使我珍爱生命
蚕是被自己的丝裹住的
没有一棵小草自惭形秽
第二志愿
暴雨筛
淑女书女
苍蝇向何处而飞？

我眉飞扬
造心
拒绝分裂
第二辑
你站在金字塔的第几层
你站在金字塔的第几层
假如我重新走过中学
你的算术好吗？

我的五样
轰毁你心中的魔床
呵护心灵
混入北图
性别按钮
从6岁开始
病中读书谱
发现维生素
常读常新的人鱼公主
盲人看
首选守林员
未来和将来的区别
第6000次回答
女抓捕手
第三辑
握紧你的右手
握紧你的右手
你是否需要预知今生的苦难

心理拒绝创可贴
啊，原来你是一只老虎
忍受快乐
素面朝天
紧张
爱的回音壁
哦，我相信你
寻觅危险
校门口的红跑车
走出黑暗巷道
教养的证据
童话中的苦难
疲倦
1.7亿只碟子
无形容颜
第四辑
九芒星的钥匙
九芒星的钥匙
请您从老板椅上站起来
机场悬红
谁可以破门而入？
我们！

家问
梅花催
面具后面的脸
爱怕什么
今世的五百次回眸
爱情没有快译通
性感的进化
全职主夫
默契之建筑
虾红色情书
姑娘，你最近还好吗？

章节摘录

我很重要当我说出“我很重要”这句话的时候，颈项后面掠过一阵战栗。
我知道这是把自己的额头裸露在弓箭之下了，心灵极容易被别人的批判洞伤。
许多年来，没有人敢在光天化日之下表示自己“很重要”。
我们从小受到的教育都是——“我不重要”。
作为一名普通士兵，与辉煌的胜利相比，我不重要。
作为一个单薄的个体，与浑厚的集体相比，我不重要。
作为一位奉献型的女性，与整个家庭相比，我不重要。
作为随处可见的人的一分子，与宝贵的物质相比，我们不重要。
我们——简明扼要地说，就是每一个单独的“我”——到底重要还是不重要？
我是由无数星辰日月草木山川的精华汇聚而成的。
只要计算一下我们一生吃进去多少谷物，饮下了多少清水，才凝聚成一具美轮美奂的躯体，我们一定会为那数字的庞大而惊讶。
平日里，我们尚要珍惜一粒米、一叶菜，难道可以对亿万粒菽粟亿万滴甘露濡养出的万物之灵，掉以丝毫的轻心吗？
当我在博物馆里看到北京猿人窄小的额和前凸的吻时，我为人类原始时期的粗糙而黯然。
他们精心打制出的石器，用今天的目光看来不过是极简单的玩具。
如今很幼小的孩童，就能熟练地操纵语言，我们才意识到已经在进化之路上前进了多远。
我们的头颅就是一部历史，无数祖先进步的痕迹储存于脑海深处。
我们是一株亿万年苍老树干上最新萌发的绿叶，不单属于自身，更属于土地。
人类的精神之火，是连绵不断的链条，作为精致的一环，我们否认了自身的重要，就是推卸了一种神圣的承诺。
回溯我们诞生的过程，两组生命基因的嵌合，更是充满了人所不能把握的偶然性。
我们每一个个体，都是机遇的产物。
常常遥想，如果是另一个男人和另一个女人，就绝不会有今天的我……即使是这一个男人和这一个女人，如果换了一个时辰相爱，也不会有此刻的我……即使是这一个男人和这一个女人在这一个时辰，由于一片小小落叶或是清脆鸟啼的打搅，依然可能不会有如此的我……一种令人怅然以至走入恐惧的想象，像雾霭一般不可避免地缓缓升起，模糊了我们的来路和去处，令人不得不断然打住思绪。
我们的生命，端坐于概率垒就的金字塔的顶端。
面对大自然的鬼斧神工，我们还有权利和资格说我不重要吗？
对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。
无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。
假如我不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蛛丝般飘荡。
假如我生了病，他们的心就会皱缩成石块，无数次向上苍祈祷我的康复，甚至愿灾痛以十倍的烈度降临于他们自身，以换取我的平安。
我的每一滴成功，都如同经过放大镜，进入他们的瞳孔，摄入他们心底。
假如我们先他们而去，他们的白发会从日出垂到日暮，他们的泪水会使太平洋为之涨潮。
面对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗？
我们的记忆，同自己的伴侣紧密地缠绕在一处，像两种混淆于一碟的颜色，已无法分开。
你原先是黄，我原先是蓝，我们共同的颜色是绿，绿得生机勃勃，绿得苍翠欲滴。
失去了妻子的男人，胸口就缺少了生死攸关的肋骨，心房裸露着，随着每一阵轻风滴血。
失去了丈夫的女人，就是齐崭崭折断的琴弦，每一根都在雨夜长久地自鸣……面对相濡以沫的同道，我们忍心说我不重要吗？
俯对我们的孩童，我们是至高至尊的唯一。
我们是他们最初的宇宙，我们是深不可测的海洋。
假如我们隐去，孩子就永失淳厚无双的血缘之爱，天倾东南，地陷西北，万劫不复。

盘子破裂可以粘起，童年碎了，永不复原。
伤口流血了，没有母亲的手为他包扎。
面临抉择，没有父亲的智慧为他谋略……面对后代，我们有胆量说我不重要吗？
与朋友相处，多年的相知，使我们仅凭一个微蹙的眉尖、一次睫毛的抖动，就可以明了对方的心情。
假如我不在了，就像计算机丢失了一份不曾复制的文件，他的记忆库里留下不可填补的黑洞。
夜深人静时，手指在揿了几个电话键码后，骤然停住，那一串数字再也用不着默诵了。
逢年过节时，她写下一沓沓的贺卡。
轮到我的地址时，她闭上眼睛……许久之后，她将一张没有地址只有姓名的贺卡填好，在无人的风口将它焚化。
相交多年的密友，就如同沙漠中的古陶，摔碎一件就少一件，再也找不到一模一样的成品。
面对这般友情，我们还好意思说我不重要吗？
我很重要。
我对于我的工作我的事业，是不可或缺的主宰。
我的独出心裁的创意，像鸽群一般在天空翱翔，只有我才捉得住它们的羽毛。
我的设想像珍珠一般散落在海滩上，等待着我把它用金线串起。
我的意志向前延伸，直到地平线消失的远方……没有人能替代我，就像我不能替代别人。
我很重要。
我对自己小声说。
我还不习惯嘹亮地宣布这一主张，我们在不重要中生活得太久了。
我很重要。
我重复了一遍。
声音放大了一点。
我听到自己的心脏在这种呼唤中猛烈地跳动。
我很重要。
我终于大声地对世界这样宣布。
片刻之后，我听到山岳和江海传来回声。
是的，我很重要。
我们每一个人都应该有勇气这样说。
我们的地位可能很卑微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫不意味着我们不重要。
重要并不是伟大的同义词，它是心灵对生命的允诺。
人们常常从成就事业的角度，断定我们是否重要。
但我要说，只要我们在时刻努力着，为光明在奋斗着，我们就是无比重要地生活着。
让我们昂起头，对着我们这颗美丽的星球上无数的生灵，响亮地宣布——我很重要。

编辑推荐

作品以心理医生的洞察力和作家的睿智，生动阐述人生、理想、友情、自我及现实的内涵与关联，激发正面能量。
其文学魅力感染心灵，哲理韵味指点迷津。
毕淑敏精心甄选、热销不衰，漓江社隆重推出的经典之作。
她的书里没有惊天动地的传说，也没有轰天动地的传奇，但她给你呈现一个美好平淡的世界，同时如同老妈妈一样，告诉你一些最质朴最实用的道理，给你温柔而坚强的力量。
去读读吧！
在这样一个浮华年代，找一片心灵的伊甸园。
强大的励志读本，热销逾百万册的散文经典。
破解灵魂锁链激发生命之光，修炼强大内心成就无畏人生。
入选九年制义务教育语文课本，频频用于中考、高考等考试中。
被转载最多的当代励志精品。
对每一个努力向上的读者来说，“我”很重要，这本书很重要。

名人推荐

作品以心理医生的洞察力和作家的睿智，生动阐述人生、理想、友情、自我及现实的内涵与关联，激发正面能量。
其文学魅力感染心灵，哲理韵味指点迷津。
毕淑敏精心甄选、热销不衰，漓江社隆重推出的经典之作。
她的书里没有惊天动地的传说，也没有轰天动地的传奇，但她给你呈现一个美好平淡的世界，同时如同老妈妈一样，告诉你一些最质朴最实用的道理，给你温柔而坚强的力量。
去读读吧！
在这样一个浮华年代，找一片心灵的伊甸园。
强大的励志读本，热销逾百万册的散文经典。
破解灵魂锁链激发生命之光，修炼强大内心成就无畏人生。
入选九年制义务教育语文课本，频频用于中考、高考等考试中。
被转载最多的当代励志精品。
对每一个努力向上的读者来说，“我”很重要，这本书很重要。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com