

<<新修炼魅力女人全集>>

图书基本信息

书名：<<新修炼魅力女人全集>>

13位ISBN编号：9787540749903

10位ISBN编号：7540749903

出版时间：2011-1

出版时间：漓江出版社

作者：张晓梅

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新修炼魅力女人全集>>

### 内容概要

魅力是一种复合美。

魅力是一种经后天的努力与修炼达成的美。

它不仅不会随岁月的改变而消失，反而会在岁月的打磨中日臻醇香。

唯有魅力而不是漂亮和美丽，是任何一个女人都可以争取和拥有的。

新修炼魅力女人全集之完美自我卷，细致入微地为女性提供了涵盖容貌、头发、身体、声音、气味的全方位提升和管理方案，为女性打造自身魅力提供了最详细的建议！

## <<新修炼魅力女人全集>>

### 作者简介

张晓梅

全国政协委员。

现任《中国美容时尚报》出版人、全国工商联美容化妆品业商会常务副会长、中国香料香精化妆品协会副理事长、国家劳动和社会保障部美容专业委员会副主任、首都文明礼仪推广大使。

《国家美容师职业教程》、《国家形象设计师教程》主编。

多次出任国内外美容造型大赛主席、总评判长。

多部畅销书作者。

她的博客被称为“中国第一美丽时尚”博客，在新浪、腾讯、搜狐等博客累计点击量过亿。

她辛勤地做着美丽玫瑰园的园丁，唤醒着中国女性，并与她们分享美和魅力，分享事业的成功和生活的幸福。

有“中国修炼魅力第一人”“美容女王”的美誉。

被称为“中国美丽风尚的引领者”。

<<新修炼魅力女人全集>>

书籍目录

第一章 容貌

容貌决定第一印象  
美丽提升职场竞争力  
肤色决定女人的魅力  
影响肌肤年龄的密码  
什么是最好的抗皱霜  
女人抗衰从眼开始  
完美肌肤洗出来  
水做的女人最怕“干”  
让肌肤食“素”的肌断食  
每两年改变你的造型  
妆容打造第二层肌肤  
定格美丽还要“整容”  
微创的美丽不留痕  
迷人笑容从“齿”开启

第二章 发型

塑造魅力从“头”开始  
头发会不经意间“老”去  
秀发需要用心打理  
洗出来的健康发质  
头发不能不防晒  
做个无“屑”的女人  
抵抗美发“头号杀手”  
染发，从头做回“好色”女人  
卷出升级的女人味  
假发并非“假”女人

第三章 身体

优美曲线的管理方程  
仪态万方的女人  
脖子，年龄最危险的泄密者  
锁骨、香肩，另类性感带  
美胸，坚挺的诱惑  
美背，雕刻后的优雅  
手，女人的第二张面孔  
美臂，延伸性感力量  
纤腰，健康诱惑无限  
翘臀，学会说话  
玉腿，美在动静之间  
美膝，不看大腿看膝盖  
性感魅力，始于足下  
褪去最后的野蛮  
用心宠爱身体肌肤  
用好你的第二种语言

第四章 声音

重塑你的语言形象

<<新修炼魅力女人全集>>

声音也时尚

好语气令人无法抵御

控制你的音调

善用你的发音器官

嗓音“整容”靠呼吸

优雅地说 聪明地听

音乐让嗓音神采飞扬

养出优美好嗓音

第五章 气味

奇妙的气味语言

费洛蒙，一见钟情的秘密

清新口气 幽香如兰

打造“私密花园”的芬芳

心情好 体味香

清新体味吃出来

女人的隐形品位

谁是用香高手

带上空气中的香

## <<新修炼魅力女人全集>>

### 章节摘录

第一章 容貌容貌决定第一印象在女人初次与人交往的过程中，给人的视觉印象好不好，直接影响到别人对她的评价、在这些个视觉印象中，容貌是女人最先引起人注意的地方，也是女人最具个性的地方。

人与人交往，最初的印象非常重要，心理学上称之为“首因效应”。

也就是说：人与人第一次见面形成的第一印象，对日后的交往起着至关重要的作用，这种“首因效应”在整个人际交往中的作用力可达75%以上。

对于女人而言，在与人的初次交往中，她给人的视觉印象好不好，直接影响到别人对她的评价。

在这个视觉印象中，容貌是女人最先引起人注意的地方，也是女人最具个性的地方。

当然，对女人容貌的认识和关注不仅仅只在于是否漂亮和美丽，女人的眼睛、肌肤、表情、内涵、才智、情感、个性等各方面的特征都会凝结在她的脸上。

很多人认为“以貌取人”的观念是非常错误的，但是在眼光锐利的人眼中，据“貌”断人是常有的事。

因此，女人应该高度重视容貌对他人的视觉影响。

我经常看到不少女人甚至在重要场合也不修饰容貌，我想这是因为她对容貌的重要性认识不足，否则最低限度也会做点什么。

比如抹一点口红、修一修眉毛等等，方法差一点不要紧，至少表明你知道容貌对女人来说是非常重要的。

常言说，女人的容貌30岁以前靠父母，30岁以后靠自己。

这是因为30岁以前，女人的容貌大多是由遗传因素和客观环境决定；而30岁后，女人的容貌表现出来的则是个人学识、教养、个性、阅历、价值观等方面因素的复合体。

<<新修炼魅力女人全集>>

编辑推荐

最不可替代的女性魅力修炼经典无所不包，无微不至。

张晓梅编著的《新修炼魅力女人全集》是一本足够女人学习一生的魅力教科书，每个女人都必须拥有的魅力大辞典。

<<新修炼魅力女人全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>