## <<左手成功,右手幸福>>

#### 图书基本信息

书名: <<左手成功, 右手幸福>>

13位ISBN编号:9787540749224

10位ISBN编号: 7540749229

出版时间:2011-7-1

出版时间:漓江出版社

作者:崔慈芬

页数:159

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<左手成功,右手幸福>>

#### 内容概要

作者崔慈芬列举了希拉里、伊丽莎见所闻,集结数十位名人实例,剖析女性最细微心理!以柔性观点作为切入,从女性最关心的议题着手,辅以历练十足的智慧见解,针对女人通往幸福路上的不同成长阶段,总结白泰勒、戴安娜王妃、龙应台、章子怡、孙芸芸、林青霞、徐子淇等知名女性的幸福体悟,传授你成功又幸福的秘诀!

书中既有实例探讨,也有经验分享,为正面临追求自我成长、生活冲击或人生转折点的我们,提供不一样的选择。

## <<左手成功,右手幸福>>

#### 作者简介

崔慈芬,传播学博士,职场沟通专家,现为中国传媒大学广告学院教授、中国政法大学新闻与传播学院教授。

曾任台湾地区新闻主播,两度获得台湾地区电视界最高荣誉——金钟奖,获选2000年台湾地区"十大优质女性""最有深度的女人"。

著作有《崔慈芬职场智慧课》等。

庄晓璐,80后插画师,上海市摄影家协会会员。

著有《穿行四月的公主街》、《时尚DIY》等多种图文书。

### <<左手成功,右手幸福>>

#### 书籍目录

```
推荐序1 女人20、30、40 { 006
推荐序2 勇于做自己的主人 5008
推荐序3 你要的幸福 6010
自序 亲爱的,我要你成功又幸福!
 Part 1 急什么呢,有的是时间去选择 5 017
你有漫长的人生去享受 /018
职场风格不缺席 /021
创造完美人脉 /026
三栖女人的绝佳适应力
              /031
恶魔为什么穿普拉达?
 /037
小白兔不低头 /041
上班恐惧症 /045
有魅力的动机让生活鲜活 /050
跳出职涯新契机 /058
Part 2 别再说谎,诚实面对真实的自己 { 063
单身不败犬 /064
自由"嫁"更高
         /068
打开你的幸福雷达 /073
身边的幸福天堂 /078
真的要用青春换取经济保障吗?
 /082
聪明的女人最旺 /087
用智慧迈过人生的关卡
              /091
鲑鱼的恋爱精神 /096
拾起快乐的行李 /100
让心灵做个SPA /104
君子爱财 , " 娶 " 之有道 /109
放手比追求更难 /113
Part 3 幸福难吗?
就随心所欲吧 { 119
学当男人的伯乐 /120
别成了影子老婆 /125
人人都是失落一角的圆
              /130
让心灵随岁月一同成长
              /134
淬炼智慧的人生下半场
              /138
难得平常心 /143
极简的幸福 /148
熟女吸引力 /152
你和春天有个约会
           /156
```

## <<左手成功,右手幸福>>

#### 章节摘录

版权页:插图:但是有了孩子,就算是拥有幸福的源泉了?

依我来看,这也不尽然。

假设一个女人将重心全摆在孩子身上,到了五十岁上下,空巢期来临,小孩纷纷离开身边,为人母的 很容易失去生活重心而感到落寞不已。

我建议女人如果把幸福源泉全寄托在孩子身上,那么最好学习该何时"放手"。

我看过太多在亲子关系上不懂得何时放手的女性,即使儿子都已经五十好几了,还是当做小男孩来对 待。

我曾听闻一位婆婆带儿子上街不准媳妇同行的实例,这样的行为充分显示这位婆婆在亲子关系上过度 封建,导致自己也以威权独霸的心态来对待媳妇。

欧美国家的亲子关系就较开放,当孩子成年或大学毕业后就放手,让其成为一个真正独立的个体。欧美女性对个体的相对尊重,有效帮助女性不再把生活重心全放在先生或小孩身上,而是在完成对孩子的基本教养和责任后,将步伐向前迈进,寻找其他的生活重心,也就又过了另一个人生关卡。假设学业、工作、家庭、婚姻、孩子等这几个条件,都不能让你感到幸福满足,或是此时的你正处在人生任何一个不顺心的关口上,我建议你可得做好心理调适,坦然面对关卡、接受关卡,才能开心体会"人生有点遗憾,反而是完美的"这句话的涵义。

### <<左手成功,右手幸福>>

#### 媒体关注与评论

Tracy是个执着的实践者,更是细腻的观察者,理性旁观、感性吸收生活周遭所有人事物,也许不是直接告诉你成功秘诀,却让你更有勇气认清事实、接受挑战、克服困境。

——台湾地区知名电台主持人 朱卫茵我在职场上看到很多非常优秀的女性,不敢为自己的兴趣与 梦想据理力争。

她们以为只能二选一,但是成功的人通常知道如何两者兼得。

事实上,成功与幸福、事业与家庭、工作与婚姻、能力与美丽、财富与快乐,都不应该只是鱼与熊掌的问题。

- ——世纪奥美公关顾问公司董事 丁菱娟女人有太多面向,她可以在职场上呼风唤雨,也可以在她 爱的人身旁小鸟依人;她可以在工作上冲锋陷阵,更可以回到巢穴张开羽翼保护她的心肝宝贝,这都 是不相冲突的,其中的关键无非就是角色转换而已。
  - ——前P&G大中华区美容用品公共事务协理 吴世家

# <<左手成功,右手幸福>>

#### 编辑推荐

《左手成功,右手幸福》由张德芬、徐巍诚挚推荐。

台湾地区知名电台主持人朱卫茵、世纪奥美公关顾问公司董事丁菱娟、前P&G大中华区美容用品公共事务协理吴世家作序推荐!

谈有质感的恋爱,做喜欢做的事情,过有品位的生活.....

## <<左手成功,右手幸福>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com