

<<左手成功，右手幸福>>

图书基本信息

书名：<<左手成功，右手幸福>>

13位ISBN编号：9787540749224

10位ISBN编号：7540749229

出版时间：2011-7-1

出版时间：漓江出版社

作者：崔慈芬

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左手成功，右手幸福>>

内容概要

作者崔慈芬列举了希拉里、伊丽莎白所闻，集结数十位名人实例，剖析女性最细微心理！以柔性观点作为切入，从女性最关心的议题着手，辅以历练十足的智慧见解，针对女人通往幸福路上的不同成长阶段，总结白泰勒、戴安娜王妃、龙应台、章子怡、孙芸芸、林青霞、徐子淇等知名女性的幸福体悟，传授你成功又幸福的秘诀！

书中既有实例探讨，也有经验分享，为正面临追求自我成长、生活冲击或人生转折点的我们，提供不一样的选择。

<<左手成功，右手幸福>>

作者简介

崔慈芬，传播学博士，职场沟通专家，现为中国传媒大学广告学院教授、中国政法大学新闻与传播学院教授。

曾任台湾地区新闻主播，两度获得台湾地区电视界最高荣誉——金钟奖，获选2000年台湾地区“十大优质女性”“最有深度的女人”。

著作有《崔慈芬职场智慧课》等。

庄晓璐，80后插画师，上海市摄影家协会会员。

著有《穿行四月的公主街》、《时尚DIY》等多种图文书。

<<左手成功，右手幸福>>

书籍目录

- 推荐序1 女人20、30、40 { 006
 推荐序2 勇于做自己的主人 { 008
 推荐序3 你要的幸福 { 010
 自序 亲爱的，我要你成功又幸福！
 { 013
 Part 1 急什么呢，有的是时间去选择 { 017
 你有漫长的人生去享受 /018
 职场风格不缺席 /021
 创造完美人脉 /026
 三栖女人的绝佳适应力 /031
 恶魔为什么穿普拉达？
 /037
 小白兔不低头 /041
 上班恐惧症 /045
 有魅力的动机让生活鲜活 /050
 跳出职涯新契机 /058
 Part 2 别再说谎，诚实面对真实的自己 { 063
 单身不败犬 /064
 自由“嫁”更高 /068
 打开你的幸福雷达 /073
 身边的幸福天堂 /078
 真的要用青春换取经济保障吗？
 /082
 聪明的女人最旺 /087
 用智慧迈过人生的关卡 /091
 鲑鱼的恋爱精神 /096
 拾起快乐的行李 /100
 让心灵做个SPA /104
 君子爱财，“娶”之有道 /109
 放手比追求更难 /113
 Part 3 幸福难吗？
 就随心所欲吧 { 119
 学当男人的伯乐 /120
 别成了影子老婆 /125
 人人都是失落一角的圆 /130
 让心灵随岁月一同成长 /134
 淬炼智慧的人生下半场 /138
 难得平常心 /143
 极简的幸福 /148
 熟女吸引力 /152
 你和春天有个约会 /156

章节摘录

版权页：插图：但是有了孩子，就算是拥有幸福的源泉了？

依我来看，这也不尽然。

假设一个女人将重心全摆在孩子身上，到了五十岁上下，空巢期来临，小孩纷纷离开身边，为人母的很容易失去生活重心而感到落寞不已。

我建议女人如果把幸福源泉全寄托在孩子身上，那么最好学习该何时“放手”。

我看过太多在亲子关系上不懂得何时放手的女性，即使儿子都已经五十好几了，还是当做小男孩来对待。

我曾听闻一位婆婆带儿子上街不准媳妇同行的实例，这样的行为充分显示这位婆婆在亲子关系上过度封建，导致自己也以威权独霸的心态来对待媳妇。

欧美国家的亲子关系就较开放，当孩子成年或大学毕业后就放手，让其成为一个真正独立的个体。

欧美女性对个体的相对尊重，有效帮助女性不再把生活重心全放在先生或小孩身上，而是在完成对孩子的基本教养和责任后，将步伐向前迈进，寻找其他的生活重心，也就又过了另一个人生关卡。

假设学业、工作、家庭、婚姻、孩子等这几个条件，都不能让你感到幸福满足，或是此时的你正处在人生任何一个不顺心的关口上，我建议你可得做好心理调适，坦然面对关卡、接受关卡，才能开心体会“人生有点遗憾，反而是完美的”这句话的涵义。

<<左手成功，右手幸福>>

媒体关注与评论

Tracy是个执着的实践者，更是细腻的观察者，理性旁观、感性吸收生活周遭所有人事物，也许不是直接告诉你成功秘诀，却让你更有勇气认清事实、接受挑战、克服困境。

——台湾地区知名电台主持人 朱卫茵我在职场上看到很多非常优秀的女性，不敢为自己的兴趣与梦想据理力争。

她们以为只能二选一，但是成功的人通常知道如何两者兼得。

事实上，成功与幸福、事业与家庭、工作与婚姻、能力与美丽、财富与快乐，都不应该只是鱼与熊掌的问题。

——世纪奥美公关顾问公司董事 丁菱娟女人有太多面向，她可以在职场上呼风唤雨，也可以在她爱的人身旁小鸟依人；她可以在工作上冲锋陷阵，更可以回到巢穴张开羽翼保护她的心肝宝贝，这都是不相冲突的，其中的关键无非就是角色转换而已。

——前P&G大中华区美容用品公共事务协理 吴世家

<<左手成功，右手幸福>>

编辑推荐

《左手成功,右手幸福》由张德芬、徐巍诚挚推荐。
台湾地区知名电台主持人朱卫茵、世纪奥美公关顾问公司董事丁菱娟、前P&G大中华区美容用品公共事务协理吴世家作序推荐！
谈有质感的恋爱，做喜欢做的事情，过有品位的生活.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>