

<<孙安迪健康直通车>>

图书基本信息

书名：<<孙安迪健康直通车>>

13位ISBN编号：9787540739331

10位ISBN编号：7540739339

出版时间：2007-6

出版时间：漓江

作者：孙安迪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙安迪健康直通车>>

内容概要

对症服用中草药，提升健康新能量。

人参有调节免疫、延缓衰老、促进智力等作用，历代医家更是将野山参奉为百药之王；大枣有升高白血球、抗过敏、抗发炎、降血压、保护肝脏等作用；枸杞有重要的免疫调节作用，能够抑制肿瘤、抗老防老、治疗胃炎；莲子对保护心脏血管、降血压血脂方面有重要疗效。

中国传统中草药，是免疫抗癌的新希望。

中草药中富含多糖、微量元素、抗氧化剂等保健成分，以及优越的免疫抗癌机制，已经得到医学界的普遍肯定。

享誉华人世界的养生保健专家孙安迪博士，根据多年临床治疗和研究心得，结合中西医理论，总结出新世纪15条中草药保健新概念，并首次完整公开风靡华人圈的“安迪养生汤”配方。

《孙安迪健康直通车：中草药篇》全面解读51种常见中草药的化学成分和药理作用，并且详细列举各种药物的临床治疗、服用方式和注意事项，以及百余则对症养生药方。

可以帮助读者善用简单配方，缓解身体种种不适。

<<孙安迪健康直通车>>

书籍目录

[自序]中草药，免疫抗癌的新希望Part 1 15个中草药保健新概念Part 2 51种中草药应用全记录

<<孙安迪健康直通车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>