

<<孙安迪健康直通车>>

图书基本信息

书名：<<孙安迪健康直通车>>

13位ISBN编号：9787540739300

10位ISBN编号：7540739304

出版时间：2007-6

出版时间：漓江

作者：孙安迪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙安迪健康直通车>>

内容概要

防癌抗病的八大热门蔬菜水果；清胃通肠的十二大降脂食物；46种蔬菜水果保健功效大揭秘；180余则食疗食补简易小验方。

我们身边最常见的蔬菜和水果，拥有强效的抗氧化作用，能够去除体内自由基，保护免疫器官与细胞，独具抗老防癌、治疗各种慢性病的神奇效果。

抗老防癌、增强免疫力的神奇秘方，就在美味新鲜的蔬菜水果里！发现蔬果免疫力，吃出健康新朝气。

<<孙安迪健康直通车>>

书籍目录

[自序]蔬果，美味健康的免疫处方蔬果好健康水果类叶菜类根茎类瓜果类花菜类菌菇类坚果类

<<孙安迪健康直通车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>