

<<享受独身生活>>

图书基本信息

书名：<<享受独身生活>>

13位ISBN编号：9787540731984

10位ISBN编号：7540731982

出版时间：2004-9-1

出版时间：漓江出版社

作者：芭芭拉·菲尔顿

译者：柳黛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<享受独身生活>>

内容概要

作者芭芭拉在一次婚姻关系破裂后，过起了独居生活。

那时，刚刚落单的寂寞，心中充满的恐惧，曾使她的自信心落到谷底，然而自由的空间与新生活的融入，让她重新审视了自己，发现了自己，她没有想到这会成为她生命中最有质量、最快乐的一段。

本书难能可贵的是，芭芭拉并无意为独居人群做单身示范，也没有偏激地提倡单身模式。

她只是以亲切而充满智性的叙述，让我们在轻松的阅读中分享她独自生活的经历以及爱上这种方式的秘密。

她认为每一个人都能寻找到适合自己的生活方式，处于独身而又期待着爱情的男女，如果能更好地充实与把握这一段空巢期，那么，有一天当爱情来临的时候，它们会为其生活添彩。

<<享受独身生活>>

作者简介

芭芭拉·菲尔顿当过演员、她最有名的角色是出演热门电视系列剧《变得聪明》（Get Smart）里的女谍报员⁹⁹。她在演员工会委员会、美国诗人协会、圣·鲁克管弦乐团都担任过职务、是一位女权主义者和活动家、经常就女性的利益问题作演讲，常年居住纽约。

<<享受独身生活>>

书籍目录

序言一个人独处驱散寂寞阻断消极念头找回失落的天赋浪漫是什么我的空间我的生活方式钱是自立之本独处时的危机成功之道——目标小组激励你行动独自旅行抵达心灵的彼岸结语

<<享受独身生活>>

媒体关注与评论

独自生活使我们成为自己的主人。

试图靠结婚祛除孤独是危险的想法，自己设法对付孤独比匆忙走进婚姻解除孤独要更为保险。创造一个可心的社会环境和实施自我支持，比起不合适的婚姻更能保护自我，摆脱孤独。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>