

<<创造好心情>>

图书基本信息

书名：<<创造好心情>>

13位ISBN编号：9787540725747

10位ISBN编号：7540725745

出版时间：2000-08

出版时间：漓江出版社

作者：吴淡如

页数：216

字数：87000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<创造好心情>>

内容概要

创造好心情，需要一些聪明，一些理性，不是骗自己一切没事，也不是故意忽略不开心的事情，更不是安慰自己说天公疼憨人就好了。

要酝酿出一种对生活的耐性，对悲伤与愤怒的守则容，一种追求自我成长的信心，你才会有能力持续创造好心情，对世界会心微笑。

<<创造好心情>>

作者简介

吴淡如，台湾大学法律系学士，中文研究所硕士，曾任编辑、记者和讲师，现为电视台、电台节目主持人，主持电视节目《天天星期八》和“中广流行网”上午九时的《好时光》节目。已出版散文和小说50多种。

<<创造好心情>>

书籍目录

卷首语代序 我们来玩游戏生活可以更简单 做得多不如做得对 有得多不如得有得巧 在对的时间, 才会做对的事 愿意快乐 观察压力, 善待自己 寻找真实自我 你真的要第一名吗? 真心诚意有效率 懂施 懂受才有福 做人其实并不烦 热心, 要用对地方 可以开心又认真 不必强作解人 既做之就心甘情愿 你 忍耐, 他受损心灵可以更清明爱过可以不为难事事都往好处想

<<创造好心情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>