

<<汤普森心理童话药书1>>

图书基本信息

书名：<<汤普森心理童话药书1>>

13位ISBN编号：9787540693398

10位ISBN编号：7540693398

出版时间：2012-11

出版时间：广东教育出版社

作者：琳达·汤普森

页数：221

字数：185000

译者：周常,祝卓宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;汤普森心理童话药书1&gt;&gt;

## 前言

当编辑三川玲把《父母是孩子第一任心灵导师：汤普森心理童话药书》这本书送给我看时，我眼前一亮！

我发现了一个宝贝，可以说是无价之宝！

这是一部伟大的书。

说她伟大，是因为她直抵人心，能够帮助父母、老师改变孩子心灵的底片。

每个人都有一张心灵的底片。

有的人的底片上写满勇气、快乐与光明；而有的底片却布满恐惧、痛苦与黑暗。

这张底片就是人的潜意识。

“潜意识”是右脑产生的，直觉反应速度很快，可以瞬息感受外界的变化，判断事物时不假思索地作出选择。

一些自杀的青少年，在最后抉择时，常常是潜意识做出的判断。

某大城市一所重点中学重点班的一位高三男生，成绩十分优秀，完全有实力考上清华大学，但清华大学提前来招生，没选中他，人家刚走，他就跳楼自杀了。

这个男生，虽然成绩优秀，但他的潜意识中却深埋着只要自己不是“最好”就是“我不行”的观念，于是产生了强烈的恐惧，不假思索地选择了自杀。

人的潜意识是在童年生活的环境中形成的。

如果一个人童年时遭遇了种种不幸，没有安全感，大脑里充满恐惧，底片上写满痛苦，那他无论在事业中取得多大成功，只要遇到失败，他的潜意识脑也会发出负面信息，使其丧失信心。

但是，如果这位青年从幼儿的时候，父母就为他读汤普森的童话故事，学会调节心理的方法，激活孩子想象的能量，这些悲剧完全可以避免。

汤普森的心理童话运用想象的力量，把一个个充满正能量的童话故事，植入孩子的心底，让想象之鸟飞翔，从而改变了孩子心灵底片的颜色，从中他们明白，在通往成功的道路上，最大的障碍不是别人，而是自己；没有谁能吓倒你，除非你自己。

爱迪生说：“自信是成功的第一秘诀。

”人要自信，必须改变心底的图像。

用渴望代替恐惧，用积极代替消极，用正信息代替负信息。

这本书中美丽的童话故事正具备了这种伟大的能量。

一个孩子如果学会了用故事进行想象(自我催眠)战胜恐惧，那么他就得到了一份无价之宝。

在他的一生中无论遇到什么挑战都能勇敢面对。

说这本书“伟大”，还因为她能让父母们马上用得上，让孩子着迷，能够打动孩子的心，让他们记得住，忘不了，用得上。

真正的教育是让人“记得住，忘不了，用得上”的教育，0-6岁的儿童主要是用右脑工作的。

右脑是图像脑，汤普森心理童话给予孩子的不是枯燥的说教，而是生动有趣的童话和图像。

当这些图像印入孩子的脑海中，就自然能改变他们的行为。

当孩子学会驾驭自己的生理机能，朝有益的方向发展，就会终身受用。

孩子们都喜欢天马行空的想象，所以将心理治疗技巧巧妙地隐喻在孩子的喜闻乐见的动物故事里，不但会吸引孩子的兴趣，效果也非常突出。

这种方法在编辑三川4岁的女儿小丸子身上得到了印证。

有一天小丸子摔了一跤，膝盖磕破了，她疼得放声大哭，爸爸不停地叫她坚强一点，但毫无作用。

妈妈紧紧地搂住她，给她安慰，妈妈想到投掷的办法。

就朝着小丸子膝盖做抓取的假动作：“宝宝，妈妈把这些疼都抓出来！

然后搓成一个球，天哪，这么大的一个球，你一定很疼，来，我们把这个球滚得远远的。

让这些疼痛滚走……”小丸子立刻不哭了，她好奇地看着滚“疼球”。

滚到第三个球的时候，小丸子说，妈妈，已经没有疼了，全部都滚走了。

是形象的故事，改变了孩子心底的图像。

## <<汤普森心理童话药书1>>

图像换了，用渴望代替了恐惧，疼痛感就消失了。

三川兴奋地告诉我，小丸子很爱听这套书，她听了书里小乌龟的故事，克服了害羞，她居然敢在幼儿园当着全班同学的面儿朗读一整本故事。

很怕洗头的小丸子，开始享受花洒冲水，还为自己创作了一个蝴蝶变毛毛虫的故事；听完树袋熊的故事，小丸子也敢独自睡觉了……小丸子极其迷恋书中的故事，每天晚上都要求妈妈讲一个，对书中的主角——动物园医生丹博士和小河马哈利充满信赖。

她很担忧爸爸抽烟对身体不好，就向妈妈提出：妈妈，你带爸爸去看丹博士吧！

说这本书伟大，更在于她的作者、译者和编辑的用心。

她们用自己亲身的体验告诉我们，这本书的确有调整孩子心理，解决心理和生理问题的作用。

作者琳达·汤普森博士，做了35年的儿科心理师。

35年来，她所有的工作就是照顾那些遇到各种烦恼的小患者。

她每天笑对遇到麻烦的孩子。

这些孩子有的口吃，有的尿床，有的怕看牙医，有的恐高，有的坚决要啃手指，有的不敢一个人睡觉……正是这些常见的问题，才让汤普森想出为孩子编写心理童话故事。

她的一次次实践，证明这些故事疗效显著。

书的可读性大大增加。

读这些故事时，你会发现汤普森已经去探访过痛苦孩子的内心，因为她为被父母忽视的孩子、被一群人欺凌的孩子、单亲家庭的孩子、寄养家庭的孩子、害怕死亡的孩子都专门写了童话故事，每个故事都感人至深。

用爱写出的故事才会震撼人的心灵。

读汤普森写的故事，你眼前会出现各种各样孩子饥渴的眼神，你也会看到一张又一张不同肤色孩子的笑脸，你还会看到汤普森博士那圣母般慈爱的目光。

你会相信，她一定面对过，她一定做过，她一定关爱过这些孩子，才会创造出这么多精彩绝伦的童话故事。

读汤普森的书是一种享受，是一种震撼，更是一种心灵的洗涤。

译者周常和编辑三川，也是在用心去译，用心去编。

最为可贵的是，面对这样一本奇特的好书，她们不仅是译者、编者更是实践者。

她们把自己的孩子当第一读者，当这些故事在自己孩子身上发挥出奇妙作用时，她们和孩子一样开心。

那天，周常和三川来我家拜访时，讲起自己孩子读书后的变化，兴奋不已，眼里闪动着激动的泪花。

我被她们的真诚深深感动，不用细看，我便预感到，这一定是一本难得的好书。

己所欲，施于人。

受惠于这本书的人，去传播这本书，会多么开心，多么理直气壮，多么具有说服力！

做书先做人，这两位年轻人本着对读者高度负责的精神，用心去译、用心去编、用心去实践，伟大的书能不诞生吗？

作为孩子们的知心姐姐，我期待这本书马上出版，我期待每个家庭都拥有一本，让每个家庭都笑起来。

我多么希望每个孩子都能开心地生活，在心灵的底片上写满光明和快乐，在童年的记忆中，收获一份幸福！

(卢勤：中国少年儿童新闻出版总社原总编辑首席教育专家)

## <<汤普森心理童话药书1>>

### 内容概要

不想去幼儿园、晚上不睡觉、躺在地上打滚、口吃、尿床、表演紧张……家长讲道理、斥责甚至打骂，都是治标不治本的权宜之计，只有引导儿童自己内心的改变才能真正解决问题。

这是一套由儿童心理学大师琳达·汤普森积累35年经验并经数以千计的孩子验证的“儿童心理童话药书”。

讲一个故事，引导儿童的心理变化，就此解决困扰家长的难题。

它为数以千计的孩子顺利解决了心理和生理问题，是家长、幼师、儿童心理医生梦寐以求的心理圣经。

<<汤普森心理童话药书1>>

作者简介

畅销书作家琳达·汤普森博士（Dr. Linda Thomson），世界领先的儿童心理学家，美国医学催眠学会主席，国际催眠学会会员。她洞悉了儿童的心理秘密，将其视为让孩子受益一生的礼物，为数以千计的孩子顺利解决了心理和生理问题。她将35年的工作经验都融入了这些心理童话中。这些童话都发生在孩子们喜闻乐见的亚什兰动物园里。

汤普森还为手术患者录制了心理故事，供他们在术前术中和术后倾听。她关怀的声音有效缓解了患者的紧张情绪，并加速了他们的术后康复。让每个人都从心理催眠中受益，是她一生的事业目标。

<<汤普森心理童话药书1>>

书籍目录

前言

给孩子们的故事

向孩子介绍催眠（哈利告诉你催眠那些事儿）

焦虑，恐惧和恐惧症

害怕尝试新鲜事物（麝雉鸟木西）

无端担心和害怕（章鱼艾卡）

灾难后的心灵创伤（河马宝宝欧文和乌龟爷爷木兹）

害怕小虫子（浣熊小花）

应对身体检查（绿海龟艾拉）

选择性沉默（海豚米格）

怎样克服恐高症（小袋鼠韦斯特）

离不开纸尿布（红毛猩猩山姆）

总是吞不下药片（白鹤爱尔兰）

害怕新环境（潜鸟奥特）

总是担心和焦虑（针鼹鼠乔伊）

习惯性障碍

爱吸手指（长臂猿谷基）

停不掉的咳咳咳（小蜜熊卡罗）

控制不住挠皮肤（大象亚皮卡）

口吃（小黑猩猩乔治）

准时顺畅拉大便（羊驼朱迪）

动不动就吐和害怕呕吐（土耳其秃鹰卡拉弗和绿咬鹃卡恩）

疼 痛

难忍的慢性疼痛（猫鼬霍华德）

头痛也可以转移（北极熊保克）

不开心的时候肚子痛（狮宝宝金迪）

把剧烈疼痛赶走（美洲豹莱娅）

催眠在其他方面的应用

体检和打针也可以有趣（食蚁兽马克）

动来动去不安静（蜜獾瑞兹）

总是埋怨自己（鸭嘴兽艾瑞克）

一紧张就声带紧绷（犀牛雷恩）

激活免疫系统根治疣疮（蜥蜴莱克顿）

睡眠真是件难事（马蹄蟹夏洛琳）

止不住发抖抽搐（熊猫大石）

悲伤抑郁不快乐（土狼哈维）

什么都有还是不开心（笑翠鸟波比）

在寄养家庭长大（寄居蟹麦琪）

总受欺负怎么办？

（霍加阿基拉）

控制坏脾气（袋鼠肯兹）

给想进一步了解催眠的读者

儿童催眠的特点

什么叫隐喻

催眠在焦虑方面的应用特点

<<汤普森心理童话药书1>>

催眠在习惯性障碍方面的应用特点

催眠在缓解疼痛方面的应用特点

催眠在其他方面的应用

译者后记

<<汤普森心理童话药书1>>

章节摘录

版权页：插图：考拉们都来自澳大利亚，他们长着一对毛茸茸的大耳朵，看上去非常可爱。当然啦，最可爱的是考拉宝宝。

和小袋鼠还有小熊猫一样，考拉宝宝还没长大的时候，都住在妈妈肚子前面的育儿袋里。

今天，我们要讲小考拉克莱尔的故事。

克莱尔刚生下来的时候，只有一丁点大，还没有人的手指长。

眼睛什么也看不见，浑身光秃秃的，一根毛都没有。

她爬进妈妈的育儿袋，这里可以吃饱喝足，温暖又安全。

在育儿袋里，克莱尔把额头贴着妈妈的肚皮，舒舒服服地开始睡觉。

一转眼，克莱尔在妈妈的育儿袋里已经待了六个月。

克莱尔一天天地长大了。

有一天，克莱尔终于鼓起勇气爬出了育儿袋，趴到了妈妈的背上。

克莱尔整天都紧紧地趴在妈妈的背上，甚至当考拉妈妈爬到高高的桉树树顶的时候，她也不下来。

克莱尔整天都和妈妈一起吃着鲜嫩的桉树叶。

到了晚上，克莱尔又爬回妈妈的育儿袋里美美地睡觉。

吃得好睡得又好，克莱尔很快就越长越大，都快有妈妈那么高了，妈妈的育儿袋快装不下她了。

可是，妈妈的育儿袋是多么温暖舒服呀，克莱尔紧紧地依偎着妈妈，一点儿都舍不得离开。

有一天，克莱尔在袋子里听到了爸爸妈妈的对话。

“亲爱的，我们是不是应该鼓励克莱尔睡自己的小床了呀，她已经长大了。

”“是的。

可是，这孩子好像还舍不得离开我呢！

”克莱尔当然也知道，自己已经不是当初那个什么都看不见的小宝宝了。

可是，她还是有很多害怕的事情。

比如，“我以后会不会找不到妈妈呢？

”“要是所有的桉树叶都被吃光了，我该怎么办呢？

”（因为考拉只吃桉树叶）还有一个问题是克莱尔最最害怕的，“要是我独自爬到一棵桉树上，会不会不小心从树上掉下来呢？

”因为对自己没有信心，克莱尔开始胡思乱想，这么一来，她就更不敢离开妈妈了。

这个时候，有些考拉开始批评克莱尔，因为她总是黏着妈妈。

“真是胆小鬼！

还像个小婴儿似的！

”大家一看到她趴在妈妈的背上，就会说出这些话。

克莱尔觉得自己还很小呢，别人这么批评她，她心里当然很难受啦。

越是这样，她就越是害羞和害怕。

当小伙伴们找她做游戏的时候，她总这么说：“我的肚子很疼，我不能离开我妈妈。

”“你那是在装病，”克莱尔的大哥哥对她这样说，“你并不是真的肚子疼，你只是想待在妈妈的育儿袋里！

”听到这句话，克莱尔伤心地哭了。

她知道自己并不是假装的，她的肚子确实非常疼。

“我们去找丹博士帮你看看，”克莱尔的妈妈紧张地说，“丹博士是我们动物园的医生，他一定能让你肚子不再疼了。

”他们来到了丹博士的力、公室，丹博士对克莱尔说：“可爱的小考拉，你为什么看起来那么难受？

”克莱尔告诉丹博士，她的肚子很疼，这让她的脑子乱糟糟的。

丹博士非常仔细地给克莱尔做了身体检查。

“我有一个办法，可以让你舒服一点，不再那么难受。

你要试一试吗？



<<汤普森心理童话药书1>>

” “当然！

” 克莱尔回答道。

“你的大脑和身体是相连的，” 丹博士说，“他们就像两个好朋友，每时每刻都在聊天。当你的肚子咕噜噜叫的时候，那是你的肚子在跟你的大脑说话。

他说的是：‘我饿了，请给我一点儿吃的吧。

’你浑身起鸡皮疙瘩的时候，那是你的身体在对大脑说：‘好冷呀，我们多穿点衣服吧！

’你想要我展示一下他们是怎么聊天的吗？

”

## <<汤普森心理童话药书1>>

### 媒体关注与评论

《汤普森心理童话药书》称得上无价之宝！

这是一部伟大的书，直抵人心，能够帮助父母、老师改变孩子心灵的底片。

——知心姐姐 卢勤 本书大获成功不是偶然。

这是心理童话儿童文学与心理治疗的完美结合。

这是适合每个孩子、每位父母和每名小儿科专家、护士、社会志愿者的手册——应该人手一本。

——美国心理学家 康索罗·克斯洛 书中的小河马哈利是心理学催眠界的“哈利波特”。

现在父母们可以和心理大师一样解决孩子的心理问题。

汤普森教给大家的故事疗法简单而有效。

——美国社会心理催眠协会主席 Julie H Lindent PHD 这是一本在心理学领域前无古人的、充满创新的书，它是儿童文学和心理治疗的创造性结合，它是用童话故事来进行心理治疗的！

——中科院心理研究所副研究员 祝卓宏 汤普森特别擅长讲述意义深远的故事，令那些出现各种问题的孩子从故事的智慧中受益，她的故事疗法鼓励孩子独立解决问题；更让人欣喜的是故事能激发孩子的想象力和创造力，他们在听故事的过程中就会积极加入编故事的行列。

——临床心理学家 迈克尔·D·亚普肯博士 书中的精彩想象部分能使最焦虑的父母平静下来，父母们要准备一支红笔，把每一页出现的精彩建议特别标注出来。

它也是所有与孩子们打交道的行业所需要的最出色的书。

它能有目的地处理孩子的问题，改掉他们的不良习惯。

读这些故事让你非常开心，同时具有强大的治疗效果。

这些故事能帮助孩子缓解痛苦、改善行为以及快速适应新环境。

此书会让孩子考试减压，还能增强孩子主动解决问题的能力。

我敢说，在任何一位给孩子做治疗的治疗师的书架上都应该摆放此书，而且要放在触手可及的地方！

作为心理界前辈，我真心诚意地推荐此书！

——催眠治疗家和顾问 戴维德·斯莱特 《汤普森心理童话药书》非常适合翻译成世界各国文字，去帮助更多的孩子。

这些故事能激发孩子朝着爱护自我、提高自信的方向前进。

——日内瓦国际大学 鲍勃·伯兰德博士

<<汤普森心理童话药书1>>

编辑推荐

《汤普森心理童话药书1》这69个“心理童话药书”给孩子讲童话故事同时就在进行心理治疗和情绪管理，也就是说，你给孩子读故事的过程，就是在为孩子做心理辅导。这套神奇的故事书为不知所措的父母提供了完美的解决方案。妈妈们可以像使用工具书那样使用这套故事书，孩子出现问题的时候妈妈能快速地查询到“对症”的动物故事。

<<汤普森心理童话药书1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>