

<<心理调适>>

图书基本信息

书名：<<心理调适>>

13位ISBN编号：9787540644093

10位ISBN编号：7540644095

出版时间：2000-1

出版时间：

作者：邱鸿钟 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理调适>>

### 内容概要

《心理调适(心理篇)》通过分析老年人心理的变化和特点,系统地介绍了老年人心理自我调节的方法,引导老年人进行自我调适,克服心理障碍,促进身心健康。

<<心理调适>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>