

<<精神排毒>>

图书基本信息

书名：<<精神排毒>>

13位ISBN编号：9787540523350

10位ISBN编号：7540523352

出版时间：1900-01-01

出版时间：新世纪出版社

作者：新世纪

页数：179页

译者：吴云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精神排毒>>

### 内容概要

本书内容包括：决定排毒、积极思维、准备是关键、精神排毒开始之前、精神排毒30天任务、改善和维持排毒的健脑食品等。

<<精神排毒>>

书籍目录

第1章 决定排毒

第2章 积极思维

第3章 准备是关键

第4章 精神排毒开始之前

第5章 精神排毒30天任务

第6章 改善和维持排毒的健脑食品

第7章 精神排毒疗法

<<精神排毒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>