

<<掌握时间>>

图书基本信息

<<掌握时间>>

内容概要

本书介绍了妥善规划时间、花时间去节省时间、设定成功的步骤、勇敢的去尝试、锦上添花、时间计划表等掌握时间的一些有效方法。

<<掌握时间>>

书籍目录

- 自序 / 如何使用本书
- 前言 / 利用时间使学习更敏捷
- 第一章 / 妥善规划时间
- 第二章 / 花时间去节省时间
- 第三章 / 设定成功的步骤
- 第四章 / 勇敢去尝试
- 第五章 / 见树又见林
- 第六章 / 锦上添花
- 第七章 / 提示、再提示
- 第八章 / 注意力不集中症
- 第九章 / 时间计划表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>