

<<怪癖心理学>>

图书基本信息

书名：<<怪癖心理学>>

13位ISBN编号：9787540464387

10位ISBN编号：7540464380

出版时间：2013-12-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：冈田尊司

译者：颜静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怪癖心理学>>

### 内容概要

《怪癖心理学》是日本5年来最畅销的通俗心理学著作。

《怪癖心理学》揭示怪癖的真相：完美主义、洁癖、强迫症、多重人格等，所有的怪癖都是内心欲望的投射。

你的影子操纵着你！

《怪癖心理学》使用了大量精彩案例，讲述尼采、叔本华、荣格、王尔德等天才人物是如何为怪癖所苦，又是如何因怪癖取得了惊人的成就的。

怪癖是人的两面性的体现，人既有做正确的事的冲动，也有做坏事的冲动。

一味压制做坏事的冲动，很可能适得其反。

勇于正视怪癖，并进行正确的心理疏导，能帮助我们走出人生的低谷，收获健康幸福的人生！

## <<怪癖心理学>>

### 作者简介

冈田尊司，1960年生于日本香川县，精神科医生、医学博士、作家。

中途退学于东京大学哲学系，后毕业于京都大学医学院，在京都大学医学院高等脑科学讲座神经生物学教室、脑病态生理学讲座精神医学教室从事研究工作。

现任职于京都医疗少年院，并担任山形大学客座教授，研究现代人的心理危机。

主要著作有《边缘性人格障碍》《亚斯伯格症候群》《抑郁及精神障碍》《人为什么会失眠》《动摇世界的潜规则》《人格障碍》《了解孩子的“心病”》《悲伤的孩子们》等。

## &lt;&lt;怪癖心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

- 序言：你的影子操纵着你  
每个人都有异常心理 / 001  
“异常心理”不等于“精神障碍” / 002  
异常心理所传递的真相 / 004  
第1章 恐怖的完美主义  
完美主义是异常心理的入口 / 002  
无法接受妥协与模糊 / 004  
三岛由纪夫的完美主义 / 005  
无法释放本能 / 006  
完美主义的悲剧《黑天鹅》 / 007  
潜藏在完美主义下的病理 / 009  
喜欢反复做同一件事的孩子 / 010  
优秀白领为何反复卖淫 / 011  
洁癖和饮食障碍 / 013  
抹不掉的伤痛 / 015  
印在心底的心理暗示 / 017  
甘地的故事 / 019  
完美主义与不洁恐惧 / 022  
导致死亡的病态性完美主义 / 024  
为何在成功的顶峰选择死亡 / 025  
扔掉完美主义吧 / 028  
即使满身泥垢也坚强生存 / 029  
第2章 潜藏在身上的罪恶快感  
被犹如麻醉般的快感控制时 / 034  
欺侮、家庭暴力或虐待容易上瘾 / 036  
虐待和欺侮是罪恶的温床 / 038  
沉迷于怪异行为的儿童 / 039  
过度饮食症与偷窃癖 / 041  
快乐电流一旦接通便持续循环 / 044  
说谎的快感 / 045  
裸露是舒爽的 / 047  
一个人的性爱 / 049  
他人的不幸是蜜味的 / 052  
罪恶哲学家巴塔耶的色情社会学 / 054  
颠倒错乱的孩童经历 / 056  
因不被爱而生“恶” / 061  
蹂躏弱者的快感 / 062  
施虐症 / 064  
摆脱罪恶的反复循环 / 068  
第3章 从内心走出来的敌人  
妒恨招致不幸 / 072  
夏目漱石的被害妄想症 / 074  
不存在无意义的偶然 / 076  
过度敏感造成幻觉 / 078  
被同伴排斥后 / 080

## &lt;&lt;怪癖心理学&gt;&gt;

- “大家都在离我远去” / 082
- 绝对自我的陷阱 / 084
- 偏执分裂和抑郁 / 085
- 自恋性防御 / 087
- 是性欲还是支配欲？  
/ 089
- 只爱朋友妻的罗素 / 091
- 缺爱和自卑感导致病态的自恋 / 094
- 为什么无法阻止伴侣虐待孩子 / 096
- 嫉妒是人类情感中最强烈的心理 / 097
- 支配欲“中毒” / 099
- 有色眼镜下的“问题儿童” / 101
- 第4章 你被相反心理所愚弄
- 李尔王的悲剧 / 104
- 人会同时持有两种相反的心理 / 106
- 逆反心理 / 108
- 乖孩子常有“邪恶”的想象 / 110
- 与其强迫自己不去想，不如顺其自然 / 112
- 何谓倔强、矫情？  
/ 114
- 就爱唱反调 / 116
- 不听话的孩子 / 118
- 逆反心理容易导致嗜虐性和解离症 / 121
- 第5章 你身体里的另一个你
- 脱离自身的另一个自己 / 124
- 从恶魔附身到癔症 / 126
- “心理分析”的诞生 / 127
- 两种强迫观念——“固执观念”和“固着” / 130
- 人有情结，情结也拥有我们 / 131
- 无意识现出原形 / 133
- 从自身经历中学习“心病”的荣格 / 134
- 拥有双重人格的荣格 / 136
- 第二人格是精神的“避风港” / 140
- 改正强迫观念的方法 / 142
- 消除心理创伤的方法 / 144
- 第6章 只爱玩偶
- 玩偶之家 / 148
- 同一性扩散的时代 / 150
- 被遗弃的“玩偶”叔本华 / 151
- 被母亲当作玩偶的孩子 / 154
- 自恋者过于纯粹的爱情 / 156
- 自恋的人嫉妒深 / 158
- 被当作女孩养大的王尔德 / 159
- “好孩子”的危险 / 162
- 为什么杀掉自己的孩子 / 163
- 杀掉亲生儿子的悲剧 / 164
- 悲剧背后的父母心及责任感 / 166

<<怪癖心理学>>

奉献的对象也是“另一个我” / 167  
失去依恋对象的悲伤 / 169  
无法舍弃的人和物 / 170  
依赖症 / 172  
第7章 罪恶感和自我否定的深渊  
恋母情结 / 174  
酒精依赖症的背后 / 176  
尼采为何一定要杀掉上帝 / 178  
害怕“黑狗”的海明威 / 182  
急于求死的冲动 / 184  
潜藏在异常心理中的罪恶感 / 185  
为何害怕得到幸福 / 187  
另有隐情 / 191  
自我否定的陷阱 / 192  
试图用金钱购买友情的心理 / 193  
痴迷“牛郎”的人 / 194  
隐藏在依赖欲望背后的爱情饥渴 / 196  
不惜出卖肉体的心理 / 197  
半求半不求的自杀心理 / 199  
不需要完美的人生 / 201  
为何完美主义与自我否定有关 / 202  
摆脱非黑即白的思维方式 / 203  
为了幸福的人生 / 206  
结语：异常心理的根源

<<怪癖心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>