

<<决定勇敢>>

图书基本信息

书名：<<决定勇敢>>

13位ISBN编号：9787540464318

10位ISBN编号：7540464313

出版时间：2013-11-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：[文莱] 吴尊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定勇敢>>

### 内容概要

超人气偶像明星同时也是创业家的吴尊与你分享如何创业、如何生活、如何寻找人生方向。吴尊出道以来最诚实的作品，他写下自己的创业历程——从学生时期微创业，到被合伙人骗；从开改装车店，到成为文莱最大健身中心的CEO，吴尊记录自己的创业心得，让每个想创业的人都可以更勇敢追求梦想，做自己喜欢的事，成为自己喜欢的人。

“ 没人走过的路，就是创业最好的路。

” “ 一个人的梦想，可以成为群众的梦想。

” “ 让自己变得更好，这个世界就会变得更棒。

” 吴尊从生活中提炼出自己的人生格言，同时也从个人习惯与人生历练中找出属于自己的成功法则，从时间管理的方法、调整面对压力时的心态到时时选择正面思考的方式，吴尊一点一滴地教读者如何树立目标与志向，从现在开始做出人生的改变。

历经母亲辞世的人生低潮、踏入演艺圈的压力、参与飞轮海的始末……这些成长历程都成为吴尊创业与生活的一部分，让他不只把自己打造成华人娱乐圈里最闪亮的明星，还是一位成功的创业家。

100张珍贵的成长照片，34年梦想之路，吴尊不再只是耀眼的明星，还是最帅的励志作家。

## <<决定勇敢>>

### 作者简介

吴尊，出生于文莱，甫出道演出《东方茱丽叶》旋即成为最受瞩目的偶像明星，又参与男孩团体“飞轮海”，红遍华人世界；近年来专心参与电影演出，作品包括：《锦衣卫》《忠烈杨家将》等。

除了成功的演艺事业，更创立文莱最大的健身中心Fitness Zone，旗下拥有三家健身房，是文莱成功的企业家之一。

## <<决定勇敢>>

### 书籍目录

推荐序

王明台

炎亚纶

大东（汪东城）

黄万伯（阿Ken）

文莱青年运动文化部长

Yang Mulia Datin Paduka Dayang Hajah Adina binti Othman

序曲 简单就是一种幸福

第一部 那些成长教我的事

一 从喜欢做的事情中开始建立自信

二 找到Role Model，成为自己希望的样子

三 创业从自己擅长的事开始

四 吸收不同面向的文化能让视野开阔

五 做好计划是实现梦想的第一步

六 一定要把握住眼前有的

七 不要被自己的设限击倒

八 让争执变为赢得信任与沟通

第二部 那些创业教我的事

创业心得之一：让一个人的梦想成为众人的梦想

创业心得之二：挑选对的路而不是容易的路走

创业心得之三：身体健康才是创业的本钱

创业心得之四：作为领导者，更要身体力行

创业心得之五：寻找被遗漏的人

创业心得之六：做对的事，创造正面力量

创业心得之七：共同成长

第三部 那些习惯教我的事

一 寻找好典范

二 阅读是最好的学习与投资

三 你对世界好奇，世界才会对你好奇

四 沿途风景胜过目的地

五 用创意寻找机会

六 管理时间，你才真正拥有时间

七 和压力做朋友，保持简单的心与乐观的态度

八 有意识地选择正面思考

<<决定勇敢>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>