

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

图书基本信息

书名：<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

13位ISBN编号：9787540462246

10位ISBN编号：7540462248

出版时间：2013-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：诸葛铨烈,金度润

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

前言

有两个男人从20岁起就开始与残酷的现实做斗争了，有一天他们聚到一起聊起了关于青春奋斗的话题。

“我们所在的世界有没有真实地反映出现实的青春呢？

其实我们的青春如此残酷，但大家却用各种美丽的辞藻把它渲染得那么美妙。

我们能不能给20多岁的年轻人讲一讲属于大家的真实的青春故事呢？

我们的起点要比大多数年轻人低，没有什么可依靠的，不过我们现在取得了一些成就，或许可以给他们讲一讲我们的体悟吧？

就当是我们献给每个人曾经或者正在经历的青春。

” 接下来，他们下定了决心：好，就给他们讲讲我们的故事吧。

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

内容概要

毕业季，大家都是以各种方式、花样渲染同窗离别的伤感，和对于青春一个阶段完结的致敬。但毕业季过后就是就业季，却没有人愿意提起这个我们似乎一直在回避却必须马上面对的现实。现实是2013年高校毕业生达到699万，创历史新高，而用人单位招聘岗位下降10%到15%，北京、上海毕业生签约率不足三成，2013年成为“史上就业重灾年”。

这又是一个拼爹的时代，一个讲权、钱、关系、资历的时代。

我们这些除了理想一无所有的年轻人，又该怎么办？

前途看不到希望，全是迷茫与彷徨，未来遥不可及，充满恐慌和沮丧，所以大家都在喊：因为痛，所以叫青春。

而《没有翅膀，所以努力奔跑》告诉我：不要用痛舔舐青春。

青春，就是要奋力奔跑！

本书两位作者想借他们经历过的艰辛、迷茫和辉煌，告诉我们当下的新生代年轻人必须正视的残酷社会现实，指导大家如何在这种强大的现实面前，调整自己、改变自己，让自己更快地被社会所接纳，从而更顺利地实现个人理想。

本书作者是和大家一样的青年，他们毕业时在“人际关系社会”“学历天国”的韩国的遭遇比我们更悲壮，但是在毕业后短短的3年内，他们一个成为LG旗下韩国第三大广告公司的顶级策划，一个自己成功创业。他们的成绩都受到了国家表彰。

他们在书讲讲切近现实地告诉我们：

青春，你必须正视的冷酷现实就是：决定你未来的是学历、关系，而不是你自己/现实世界里，不是名牌大学毕业你就什么都不是/你之所以绝望，是因为你不切实际的期望/这个世界公平原则只适用于强者/你再努力也无法逾越学历的高墙

本书将警示：

我们一毕业就失业：不是因为你毕业于三流大学，而是你根本就过着三流学生过的生活/你抱怨爹，抱怨学校，抱怨社会，但是你有没有自己拿个第一名/你不求上进整天狐朋狗友请客吃饭打游戏，你有没有找一个优秀的榜样让自己追赶超越/你自己不愿意努力，干什么都觉得不行，你的人生能达到什么高度？

/你亦步亦趋和别人没有两样，最后找工作必然被淘汰/没有翅膀，所以我们必自己打造出属于自己的翅膀

……
书中作者没有站在人生导师的位置上，讲一些空洞、虚无、鼓励的话，而是用极其谦虚和平等的语气，从大多数年轻人当下共同面对的实际情况出发，分析了大家境况，喊出了大家心中的苦闷，给出了实际有效的办法，并发出了震耳发聩的青年宣言：与其低头跪着接受残酷现实，不如勇于直面人生，起步奋力奔跑，虽然我们的青春没有翅膀助力飞翔，但是只要我们执著卖力地奔跑，就可以和他人一样实现青春梦想。

本书将是在校大学生、即将毕业的大学生，和工作不久的但还在迷茫和彷徨中追梦的年轻人的社会生存指南书。

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

作者简介

作者:(韩)诸葛铉烈、金度润 译者:千太阳诸葛铉烈：曾被某大学建筑工学部录取，他却以“不适合自己”的理由退学，然后入学启明大学广告传播学系。

25岁之前过的一直是自由散漫的生活。

突然有一天，他在专业课堂上发现自己对广告一无所知。

此后，他利用6个月的时间挑灯夜战修得了2门主修、1门辅修的课程。

在这期间，他还参加了众多比赛，获得了40多个奖项，并最终被韩国某大型广告公司录取。

2011年获得“韩国人才奖”。

金度润：高中毕业后被一所专科学校录取，但随后服兵役两年，大学没怎么上就毕业了。

因为害怕面对毕业，再次高考，进入启明大学经营系进行逃避式深造。

随后，爸爸的一句“儿子，这样有点丢人啊”，令他幡然醒悟，遂在26岁才开始寻找自己“擅长的事”。

此后的3年间，他以每天4小时的睡眠积累了各类资格证书，再加上实习、讨论、社会服务等130多种人生经历，最终在2010年获得“韩国人才奖”。

现在运营着自己的教育咨询公司“NOWING”，并且在各地为后辈做巡回演讲。

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

书籍目录

Part I 没有翅膀 诸葛铨烈的“毒舌” Chapter 1 青春，你必须正视的冷酷现实决定你的未来的是学历，而不是你自己现实世界里，不是名牌大学毕业就什么都不是你之所以绝望，是因为你不切实际的期望这个世界公平原则只适用于强者你再努力也无法逾越学历的高墙 Chapter 2 为什么我们一毕业就会失业没错，是三流大学，但你在这里得过一次第一名吗？

先给自己的人生画定了高度，以后能有什么作为？

不找榜样学习，也不愿做别人的榜样，你永远都是三流！

一个模子里出来的毕业生能有什么与众不同？

所谓的秘诀不是一种方法，而是一种行为你失败是因为你过着三流大学的人过的生活 Chapter 3 一无所有的青春，我们拿什么实现理想对于我们来说，独一无二是唯一的选择只有喜欢/只要喜欢，你就能变得独一无二没有谁一开始就是自信的，试过了才会有勇气你根本没有讨厌某件事的资格当你开始擅长喜欢的事时，就开始变得独一无二了谁都知道要努力，但是真正努力的人少之又少学习“游戏废人”，对喜欢的事情上瘾做独一无二的人就是你通往梦想的不二捷径给必须做到独一无二的你 Chapter 4 如果不得不跪在地上，那我们就用双膝奔跑这个世界只看结果，对你也不例外没有高学历，你连门儿也进不去想中彩，必须先买彩只要你不放弃，梦想会一直在原地等你如果不得不跪在地上，那我们就用双膝奔跑 Part II 没有翅膀，所以努力奔跑 金度润对你的鼓励 Chapter 5 我这样的人都能行，你为什么不可以？

世界没有嘲笑我，因为它根本就不知道我的存在一天只睡4个小时，还有130个经历曾经全校倒数第一的我，3年后成了国家表彰的人才总统亲自表彰的人才，却不被社会承认可以没有实力，但绝对不能不勤奋如果人生就是一场马拉松 Chapter 6 我成就自己的11种方法一、关于“内心”——哈佛也是地方大学二、关于“梦想”——分析自我三、关于“选择”——喜欢的事情VS.擅长的事情四、关于“计划”——为什么目标不一定会实现？

五、关于“能力”——挑战公益展17战17胜的秘诀六、关于“态度”——想要战胜心理阴影，就要找到最棒的七、关于“话语”——说一千句不如行动一次八、关于“机会”——你习以为常的其实是你人生不可错失的机会九、关于“践行”——面向130个大公司的实验十、关于“努力”——你说你已经尽力了，但你真的尽全力了吗？

十一、关于“强势”——为什么所有的人都渴望变得“平凡”？

Chapter 7 走向残酷世界之前，你需要懂的事青春的使命不是“竞争”，而是“成长” 259到死都不能放弃的事，就是你自己喜欢的事情 263你需要奔跑的最重要理由，就是为了自己的幸福 269梦想的起点就在“当下” 273结语 献给和我们一同走到最后的你

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

章节摘录

我毕业于启明大学，就是人们通常说的“三流私立大学”。

而在我们韩国，就是这种三流大学的毕业生占据了应届求职者的百分之七十七。

不过老实说，学历没有给我带来过任何烦恼。

我更注重个人的努力，因为从一开始我就只想学广告，自己之前付出的努力，跟其他人相比也足够了，我也理所当然地认为自己会得到相应的回报。

大学时期我修了两个学位，其中一个为是辅修学位，平均学分1超过了4.0。

我在四十多场公益广告展上荣获过各种奖项，其中三次长官奖，十四次大奖。

在韩国最有名的公益广告展上，我是第一个以大学生的身份连续两年摘得大奖的人，我还在最著名的广告大赛上连续三年分别获得了一次金奖和两次银奖。

我获得的最后一个奖项是“韩国人才奖”的总统表彰奖。

我说这些，并不是想要炫耀自己的获奖经历和成绩，只不过是想要堂堂正正地说，为了值得期待的明天，我自己曾倾尽全力。

所以当时我认为，自己已经为毕业做好了准备。

但当我觉得自己已经做好进军社会的准备时，却发现眼前可选择的工作和其他准备就业的大学生没什么两样，我们都只能通过各种渠道寻觅渴望进入领域的相关招聘公告。

当时，有一家广告公司的招聘公告引起了我的注意。

那是韩国国内首屈一指的某财团的子公司，他们正好在招实习生。

现在想来，当我为申请其中一个职位，点击进入他们官方主页的时候，我第一次结结实实地遭遇了“学历门”职位……我在主页找了半天都没看到申请表格的影子。

实在找不着，我就决定给那个公司打电话询问。

我问对方从哪里可以得到贵公司的职业申请表格，却获得了完全出乎意料的答案：“不好意思，请问您是哪个学校的……”我没什么顾虑地说是启明大学的。

“对不起，我们这次招聘范围中不包括启明大学”，这是对方的原话。

其他一句话都没有问：我是什么样的人，有着什么样的梦想，他一句都没有问！

我是以什么样的心态学广告的，付出了怎样的努力，今后渴望踏上什么样的道路，他一句都没有问！

甚至，连跟广告职位招聘相关的任何问题都没有问。

只有那么一个问题，一个我一直以为和广告本身没有半点儿关系的问题。

而且对方抛给我耳边的唯一一句回答就是“你不行”。

正是那个时候，可恶的学历问题悄然地浮现了出来……最讽刺的是，当时那个集团的企业广告标语竟然是“人才就是我们的未来”。

可能有人至今都记得那句广告词。

我们在很多演讲中都听到过，那的确是一个不错的创意，那家企业的形象也会因那句话而增色不少。

获得业内外广泛好评的那个广告，核心就是“人才就是我们的未来”。

不过很可惜，他们所渴望的那些能够引领他们“未来”的“人才”并不包括我。

更准确地讲，不可能是我！

因为我没能正确地理解“人才”这句话背后的含义。

其实在他们的定义里，“人才”的前面一直有一个没有明说的限定词，那就是可恶的“学历”。

所谓的人才就是未来，其实是有学历的人才才有未来。

让我们拥有未来的居然不是我们自己，而是学历。

这个事件给我带来的感觉不是愤怒或心寒，而是一种觉醒，是对这个世界全新的认识。

从那次事件之后，我就开始了曲折而际遇多桀的人生。

首先，我开始对学历这个东西重新进行了审视。

经过仔细思考，原先一些看不到的却实实在在起作用的东西渐渐地进入到了我的视野中，并且我对那些肉眼看得到的东西也有了全新的解释。

接下来，我就要对你说说我感受到的事。

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

在全面进入话题之前，我要先对各位说明白，这些故事不会给你带来任何愉悦感。故事的最后没有“车到山前必有路”之类的鼓励，也没有“一切都会过去”之类的祝福，更没有“啊，不要这么痛苦下去了”之类的安慰。

我对诸如此类的鼓励、祝福和安慰比较反感。

无谓的鼓励会让你丧失从失败中学到一些东西的机会，无谓的祝福只会让你在现实中留下更多的绝望，而无谓的安慰根本不可能让你真正从内心的痛苦中走出并继续前行。

另外，我认为自己并没有伟大到可以向他人进行传教式的指导，所以一旦我以师者自居，就不可能坦然地面对自己和书前的你，这些话题也只会成为虚有其表的故事了。

所以，我并不想让我的文字中出现关于“看到希望”之类的内容，也不试图安慰谁，我只是渴望表达出你真正需要看到的、需要准备的和需要思考的东西。

此时此刻，如果你还在认真学习英语、考各种证书、参加实习、准备出国留学；如果你已经付出了千辛万苦，为寻找动力读过了各种名人演讲和自我开发类图书，却又只能徒然羡慕他人，始终认为“我绝对不行”，那你就是我想要谈心的对象，我会为你讲一个出身三流大学、没有年龄优势的男人，如何走上阳光大道的故事。

作为一个三流大学学生，在学历天国韩国生存的日子比你开始得更早一些，我自认曾经走过地狱般的道路，此时此刻，我正站在这条道路的终点，希望能向刚刚踏上这条道路的你提供一些警告和建议。

我的这些故事也许真实又刺耳，但我仍旧期盼着各位能在这样的现实里寻觅到希望所在。

P5-9

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

媒体关注与评论

我们一直期待着这样一本书：它不会假装理解我们，却又以高姿态无视我们的现状空乏说教——而是能直面新生代青年最切肤的实际，讲述我们的苦闷，体慰我们的境况，在心灵最深处做我们的朋友；它不只一味地带给我们感动，还能切实地为我们提供方法，让我们的现实有所变化，让梦想落地生根。

——韩国媒体评论 翅膀不是别人给的，翅膀要经历痛苦，自己长出来。

我是西单女孩，我为奋斗着的青春代言：没有翅膀，所以努力奔跑。

——西单女孩任月丽 我们渴望为之奋斗的并不是遥不可及的希望，而是具有实际意义的改变。

以此心态，祝你早日实现心中的梦想！

——诸葛铨烈 金度润

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

编辑推荐

在拼爹的时代，没学历、没人脉、没金钱、没背景，一无所有的我们该怎么办？

青春，人一生中最美好的季节里我们却无法那么洒脱，放开翅膀飞翔，这一段路我们到底应该怎么走，才能看到美好的未来？

著名作家毕淑敏、SOHO中国董事长潘石屹、LG总裁具本茂倾情推荐给有梦想却没资本的年轻人的社会生存指南《因为痛，所以叫青春》姊妹篇《没有翅膀所以努力奔跑--写给也被现实伤到的你》(作者诸葛铉烈、金度润)，畅销韩国50万册作者同获韩国总统亲自颁发的“韩国人才奖”哈佛大学、首尔大学、东京大学学生都在看的新生代青春系书籍。

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

名人推荐

突破“学历歧视”的障碍——《没有翅膀，所以努力奔跑》直白地说，对成功类的书籍，我一直不怎么感冒，之所以看《没有翅膀，所以努力奔跑》，源于这书名“好听”，也很契合我的心境。我一直都觉得自己不怎么聪明，也没有好的背景，更没有名牌大学撑腰，是一个“没有翅膀”的人，不过自己一直在努力，一直想把自己喜欢的事情做好。

而这本书的书名，正好和我的处境差不多，便选择了去阅读。

和我猜想的一样，《没有翅膀，所以努力奔跑》的确是一本心理励志书，说的也是突破“学历歧视”障碍的书。

这让我们知道，“学历歧视”这样的事情，不止在中国有，在韩国也有，甚至在全世界各地都有可能发生。

众所周知，在很多情况下，好的大学毕业证、学位证本身，便是一张拿得出手的名片，而如果你没有这样一张光鲜的名片，在残酷的竞争中，一开始自然是处于下风的。

在《没有翅膀，所以努力奔跑》一书中，其详细地描述了自己遭遇到学历歧视的各种现实写照。

如一个公益广告大赛，评委最先看的，居然不是广告设计有多好，谁的设计得更有思想，而是直接看大学、看学历；再如投出的各种简历，哪怕本书的作者已经获得“韩国人才奖”，已经是韩国最高的人才奖了，但还是遭遇歧视，不为别的，只为自己的学历不够好，大学不够鲜亮……这样的镜头，是不是似曾相识？

是不是很多人感同身受？

必须承认，这个社会的确存在着严重的“学历歧视”，无论是在中国还是韩国，只不过在程度上有差别罢了。

对“学历歧视”，你是默默地承受，认可这个事实？

还是重新振作起来，不相信这个魔咒，且要打破这个魔圈？

如果挂到台面上来说，说振作起来的人肯定要多一些，但一到实际行动上来，做到的人却很少了。

因为，当你只有一张不怎么拿得出手的学历时，当你处处碰壁之后，不仅你的心理期待值会降低，你也会渐渐地认可这个潜规则，当你在内心深处对这进行认可之后，便也意味着你认为“三流学校的学生就要过着三流的生活”是正确的。

的确，挫折是很可怕的，也是很恐怖的，它会不断地消弭人的斗志，也不断地吞噬人的信心。

而《没有翅膀，所以努力奔跑》一书，正是面对这样的一种困境而写的一本书，这本书自始至终的目的只有一个，就是告诉年轻的我们，哪怕遭遇苦闷与无助，也应发出我们青春应有的声音与宣言：与其低头跪着思考残酷的现实，不如直面人生，起步奋力奔跑。

虽然我们可能在起跑线输了，但并不意味着我们会一直输到终点。

没有资历、没有人脉、没有金钱、没有翅膀……这些都是不可怕的，因为这些条件都是可以创造的；最怕的是没有努力，如果没有努力，如果甘于平庸，那一切就没了，更别说一个美好的明天与未来。

——龙敏飞两个输在了起跑线上的80后青年，没有先天的相貌、家世、贵人等等资源，毕业于遭人轻藐的三流大学。

如同没有翅膀的鸟儿，注定了不能飞翔。

他们实践了跪在地上，用双膝奔跑的历程。

在膝盖磨坏之前，幸福将他们轻轻托起。

这本年轻人写的书，现身说法精彩犀利。

尤其适宜那些满怀壮志又不知从何开始，期望成功又对现实时常失望并沉湎于幽怨之中的年轻人。

不要对梦想偷懒，读完这本书后，请即刻出发。

——毕淑敏（著名作家）翅膀不是别人给的，翅膀要经历痛苦，自己长出来。

我是西单女孩，我为奋斗着的青春代言：没有翅膀，所以努力奔跑。

——西单女孩任月丽我们渴望为之奋斗的并不是遥不可及的希望，而是具有实际意义的改变。

以此心态，祝你早日实现心中的梦想！

——诸葛铨烈 金度润本书作者是自称“地方大学”的人，却做了哈佛大学学生都在做的事！

<<没有翅膀，所以努力奔跑>>

——李承宪（哈佛大学）如果所有大学生都能够按照这本书中的内容行动，这个世界估计就不会再有什么“名牌大学”了。

——尹玉珍（首尔大学）我们一直在期待这样一本书，它讲述的是可以让我们从内心里生出共鸣的故事，而不是那种假装理解我们却又空泛说教的书。

——李贞贤（白石大学）我们的确对未来很迷茫，就业形势一年比一年差，虽然我们学校还好，但是我们也是没有人脉、没有背景、没有经验的人。

这本书让我心中踏实了很多，也知道自己以后该怎么做，才能更接近梦想。

——王志（清华大学）没想到韩国年轻人跟我们面对的现实那么像。

作者在书中说的对我很有启发。

书里说，名牌大学毕业并不是你未来的保证，能保证你未来的是你要成为一个独一无二的人。

这一点给我指明了方向。

不过如果我上大一就能看到这本书就更能少走一些弯路了。

——张磊（山东大学）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>