

<<开会是一门技术活儿>>

图书基本信息

书名：<<开会是一门技术活儿>>

13位ISBN编号：9787540462239

10位ISBN编号：754046223X

出版时间：2013-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：简宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开会是一门技术活儿>>

内容概要

《开会是一门技术活儿》是一本讲述开会的门道和技巧的通俗实用书，分为“秘诀篇”和“实战篇”。
例如：

1. 你知道开会时怎么坐才是正确的吗？

开会心理学为你解读会场座位潜规则。

2. 员工读心术帮你第一时间读懂领导微表情，领会领导的真实意图。

3. 资深职场专家教你完美避开会议陷阱：上司让你替他“背黑锅”，你背还是不背？
总有人跟你唱反调，暗中捣鬼，你怎么办？

4. 另附日本、韩国、台湾、欧美知名大企业开会的不传之秘。

.....

海报：

<<开会是一门技术活儿>>

作者简介

简宁，女，现居北京，曾从事出版传媒和广告行业，做过记者、编辑，在某大中型企业从事管理工作多年，有丰富的管理经验。

<<开会是一门技术活儿>>

书籍目录

上篇秘诀篇 第一章开会容易，会开会是一门大学问 一眼读懂老板的微表情 瞬间听懂老板的话外音 对付“会议杀手”：一要狠，二要稳 没有明白领导意图就讲话，你就死定了 你坐对位置了吗？

开会的各种座位潜规则 第二章领导微表情，员工读心术 小手势，大表情：一“手”识透老板、上司 心八招教你瞬间读懂老板和上司的眼神 老板开会为什么爱板脸？

老板、上司发言中暗含的有效信息 第三章开会心理学：斯汀泽现象 论资排辈，会场上对号入座是上上策 商务会议，那些不得不说的座位潜规则 抢前排坐，才能坐出职场正能量 会场上坐靶心区的上班族们，伤不起 老板身边的座位是“雷区”还是“沃土”？

第四章开会发言术：不懂会场讲话之道，你就当场被淘汰了 开会不懂发言术的悲剧 投其所好，定让领导心花怒放 会场发言，九招让你远离紧张魔咒 开会发言，有理也不能“高调行事” 老大会场遇尴尬，上班族可如此空降护驾 开会受批评，是当场申辩还是保持沉默？

不懂发言时机，你就死定了 第五章管理者高效开会的七大黄金法则 小心三大症结降低你的会议效率 七大黄金法则，让你的会议更高效 “控会力”+各种规矩，可避免员工开小差 限时开会，防会议“拖堂” 最给力 开会与力的合成：分力、合力、协调力 第六章正能量会议：打造一支高效团队 正向激励，让你远离负能量会议 “一把手”末位发言术，给会议更多正能量 老板超凡魅力+强大气场=高效会议 新任主管，你知道如何开会吗？

会议缠身的CEO如何给自己减负 防员工迟到的那些另类武器 第七章会议功夫在会外：会上争吵不如会外沟通 会前多沟通，胜于会场上争论不休 电话沟通，帮你为高效会议埋下伏笔 总与你作对的同事，六招帮你轻松搞定 会后——难道还有事吗？

第八章老板在上面盯着呢：新老员工参加会议最不应该做的N件事情 抢领导发言，等于抢炸弹 开会跟老板唱反调，只能自毁前程（1）开会跟老板唱反调，只能自毁前程（2）开会迟到，坐冷板凳是小，影响前程是大 开会玩微博、开小差，等于玩火自焚 第九章资深人士教你完美避开各种会议陷阱 上司让你背黑锅，你背还是不背？

发言口有遮拦，就不会被同事排挤掉 遮掩术+伪装术=“高境界” 瞌睡 第十章商务会议——定位你的圈子，设计你的人脉 你的人脉存折里有多少积蓄？

跟资深人士必学的那些人脉“设计术” 小名片，大招牌，善用名片，你就是会场达人 第十一章事业单位开会，参透潜规则是王道 领导开会，秘书如何当好配角 别小看会场上随意说话的人 事业单位开会如何坐，学问大着呢！

下篇实战篇 第十二章主持会议是技术，更是一门艺术 会议主持人是引导者，不是裁判官 主持人：开场白出色很重要 主持会议说得好，不如说得巧、问得好 发言人跑题，主持人直接叫停还是暗示？

会议气氛沉闷，小游戏将它一扫而光 第十三章会场如战场，穿衣装扮绝非小事 开会穿得太性感暴露，等于给自己找麻烦 开会穿得比上司好，小心被打入冷宫 不起眼的装扮细节，决定你是否能闪亮出场 商务会议，成功男士穿衣要因地制宜 第十四章礼多人不怪，会场达人拘小节才能晋级 恪守这些礼仪，就可赢得好感 握手、打招呼，礼多人不怪 手机礼仪：开会关手机，必须的 上司走光，你是视若无睹还是礼貌地提示？

会议签到礼仪：马虎不得 第十五章知名大企业，这样“谋杀”低效会议 跟IBM学习：最“Think”的“头脑风暴”会 万科、宝洁开会，各有撒手锏（1）万科、宝洁开会，各有撒手锏（2）微软、Intel，这样“谋杀”低效会议 Google：简短高效的“钻小会” 惠普：最高领导者的角色定位很重要 第十六章日本、美国、韩国、英国，各有独门开会绝技 美国人开小会，能解决大问题 日本人开会斤斤计较，只赚不赔！

（1）日本人开会斤斤计较，只赚不赔！

（2）韩国开会：就要学三星 英国人开会：只开有必要的会议 第十七章各式会议，各有妙处，时尚会议如何开？

咖啡厅变会场，会议就能开出“花样儿” 在“裸体会议室”开“站会”，妙不可言（1）在“裸体会议室”开“站会”，妙不可言（2）网络视频会议：开会先开机（1）网络视频会议：开会先开机（2）电话会，让忙老板分身有术 会前喝杯水，会议就结束得快 第十八章大型会议枯燥无聊，如此偷懒

<<开会是一门技术活儿>>

高枕无忧 会中看书偷闲，要善于打马虎眼 开会玩手机偷懒，一定要有眼力 开会时间长，这些技巧可缓解疲劳 第十九章会议发言范文精选白金版 先进员工代表发言稿 销售动员大会发言稿 年终总结会议主持人发言稿 领导开会发言稿 新主管开会演讲稿

<<开会是一门技术活儿>>

章节摘录

版权页：第一章开会容易，会开会是门大学问 在中国，谁都免不了开会。

很多人都认为，开会不就是凑合着听听嘛，走走过场而已，其实大错特错。

开会是你近距离接触领导的最好机会，是你展示自我的最好平台，也是可能决定你职业生命的战场。

会开得好，你离升职发达就不远了，开得不好，你离淘汰也不远了。

开会绝对是门技术活儿。

开会时怎么坐，怎么听，怎么说，都有很多讲究和窍门。

第一节一眼读懂老板的微表情 胡雯丽是我邻居的女儿，大学毕业后供职于北京一家外资企业。

胡雯丽经常参加部门会议，虽然每次开会前她都要补一下妆，郑重其事地去开会，但每每听会，她还是觉得开会是最无聊的事。

不过，最近她找到了一个打发无聊的办法——察言观色。

其实，就是仔细观察与会者的微表情，于是，原本无聊的会议变得有趣多了。

胡雯丽所在的企划部几乎每天都要开会，她感觉自己不是在开会，就是在去开会的路上。

企划部会多，主要是沟通策划方案，汇报、讨论一些方案的工作进度等。

原本在会上听上司、同事发言时，胡雯丽总感觉无事可做。

事情的变化源自她看了几本网络上很流行的《FBI教你读心术》《微表情》之类的书，再开会时，胡雯丽就开始悄悄地观察，将他们的一颦一笑、举手投足默默记在心里，与书中的理论“对号入座”，竟然大有收获，感觉这开会也非常有意思。

开会时，老板与她的部门经理时常会意见相左，每当部门经理与老板有不同意见时，都会摸摸鼻子，郁闷的神情一闪而过，然后再说老板提的方案可行性强、有创意等客套话。

如果不是仔细观察，根本看得出来上司的神情郁闷。

微表情是时下比较流行的心理学名词。

众所周知，人脸部有各种表情，如紧张、不安、焦急。

微表情最短仅持续1/25秒，虽然一个下意识的微表情只持续一瞬间，却易暴露其情绪特征，有时会反映出与表达相反的情绪。

每个人都会掩饰自己的心理或情绪，但是身体的某些下意识的小动作却会出卖他。

读懂他人身体的微表情，你就能读懂“人心”，了解领导的个性。

1.瞬间读懂老板和上司的嘴部微表情 抿紧嘴唇、嘟着嘴等，这些都是司空见惯的脸部表情，可以表达很多东西。

如老板皱眉头，意味着他可能对与会者怀疑、愤怒、痛苦；老板总抿紧嘴唇，意味着他生气了或不高兴。

发言时会“哈哈”大笑的老板和上司，是豪放型领导，“哈哈”大笑意味着放松和大胆；而“嘿嘿”地笑意味着讥讽、阴险或者蔑视，爱“嘿嘿”笑的老板和上司往往性格狂妄自大，自视甚高。

2.瞬间读懂老板和上司的眼部微表情 眼睛是“心灵的窗户”，通过观察眼部微表情，也是了解老板和上司个性的一个相当不错的途径。

观察一个人的眼睛，其实就是看一个人的眼神，观察他瞳孔的变化。

瞳孔的变化是无法用意志控制的，就像高度灵敏的计算机显示器，其喜怒哀乐一览无余地显示在上面。

比如，当一个人兴奋、惊恐时，瞳孔就会放大；当一个人情绪低落、悲观失望时，瞳孔就会缩小。

<<开会是一门技术活儿>>

编辑推荐

《开会是一门技术活儿》编辑推荐：“秘诀”+“实战”，一本书讲透开会的所有门道！
瞬间领会领导真实意图，掌握开会升职秘诀！
超越《酒局》《饭局》，市场上唯一讲开会技巧的通俗实用书。
微软、Intel、IBM、Google……全球顶级机构都在用的开会秘诀。

<<开会是一门技术活儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>