

<<老子的心灵处方>>

图书基本信息

书名：<<老子的心灵处方>>

13位ISBN编号：9787540460600

10位ISBN编号：7540460601

出版时间：2013-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：叶海烟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老子的心灵处方>>

前言

你健康吗？

你没病吗？

你真的不需要看医生吗？

两千多年前，老子发现世人生下来就有病，同时出现各种的症候。

他因此对症下药，开了各种的处方，提供了各种可以让我们自疗自愈的机会。

虽然老子不是专业医生，但他深谙医理——此“理”由病理而生理，由生理而心理，再由心理而道理，以至于自然之理。

原来，老子把的是生命的脉，而“理”在“道”中，“道便是他那敏感的心、灵巧的手，以及他“望、闻、问、切”的本事。

老子其实从来不悬壶，也从来不卖药，他写了五千多字，仿佛就是一份生命的诊疗报告，为的是让我们自己看自己的病，自己把自己的脉，自己开自己的药，自己去轻叩自己生命的门扉，自己去寻找自身健康的钥匙

<<老子的心灵处方>>

内容概要

风靡台湾的心灵励志读本，圣哲“老子”竟有如此强悍的一颗心！

台湾哲学大家、哈佛大学博士后，叶海烟讲授老子的心灵智慧，为你开出50个强大内心、疗养心病的处方。

50堂人生课，读懂老子，破除人生的困局、险居、迷局。

真正强大而富有能量的心法，一旦掌握，你的心将不再害怕，不再生病。

近年来解读老子的心灵智慧不可多得的佳作，每个人都能读懂的书。

老子研究权威专家陈鼓应、北京大学教授、《沉思录》译者何怀宏先生、CCTV百家讲坛名家、蒙曼教授推荐！

<<老子的心灵处方>>

作者简介

叶海烟1951年出生，台湾著名作家，辅仁大学哲学博士、美国哈佛大学博士后，现任台湾成功大学中文系教授。

师从于一代大家方东美先生，历任台湾辅仁大学哲学系教授、东吴大学哲学系主任、台湾哲学学会理事长、钱穆故居执行长、兼任台湾宗教学会秘书长等学术职务。

叶海烟先生是精通道家哲学、新儒学的当代大家、华人世界有代表性的哲学家，在东西方文、史、哲、宗教学界与散文界有着广泛的学术声誉与文化影响。

<<老子的心灵处方>>

书籍目录

自序—老子：中国文化里的心灵神医 前言 一、生病是怎么回事？
二、懒病：病是闲出来的 三、急病：安心才能安身 四、你到底有病没病？
五、私心病：守中之道是妙法 六、原来我们根本没有病 七、如何能活到天长地久 八、什么都要争，是该歇歇了 九、富贵病：人生难得是简单 十、什么都知道，不一定是好事 十一、文明病：给身心来点阳光浴 十二、怎样才能活出味道？
十三、狂热症：淡定也是一种活法

<<老子的心灵处方>>

章节摘录

富贵病：人生难得是简单持而盈之，不如其已。

揣而锐之，不可长保。

金玉满堂，莫之能守。

富贵而骄，自遗其咎，功遂身退，天之道。

——《老子》第九章〔译〕自恃自满，不如适可而止；显露锋芒，锐势便难保长久。

金玉满堂，往往无法守藏；富贵而骄，必然自取祸患。

功成身退，才是合乎自然的道理。

（一）诊断书：富贵病本来，“有钱人”是不必在脸上打印记的。

而那些大腹便便，靠四肢行动已觉不便的人，他们坐惯了权力的宝座，也享受惯了别人的服侍，于是言行之间有了自矜自满的样态；但说这是一种病，却仍有待斟酌。

“金玉满堂”是富贵的现形，如今，富者往往不贵（这“贵”可是“高贵”的意思），他们有时一脸仓皇，只为了赶一场酒会应酬；有时则手忙脚乱，只因生活的档期经常撞车。

因此，富贵如果酿致病痛，应不是口袋有钱没钱的问题，而是有了点钱，便误以为自己可使鬼推磨，哦！

不对，这样说似乎夸张了些，但是一旦有了钱财使唤别人代自己的劳，只会让自己的身心更具惰性。

不愿劳动，不愿自己使生活的力气，这正是许多病痛的近因。

当然，人有“贵”气，本不是坏事，但若“贵”只是“昂贵”或“值钱”的意思，那么一身铜臭便不等于一身贵气，而所有铜臭其身者如果来个大集合，形成了一种新阶级，这对现代社会标榜的平等与正义则将大大有害。

此外，还有一个要命的问题：几乎所有有钱人都希望自己一辈子都有钱，并且自己的子孙千秋万世都有钱。

这想法是否就是所谓“病”态的念头？

恐怕心理医生和精神医生都难以诊治。

不过，每个人其实都有机会做自我检查，检查自己是否已经和钱结了解之缘：．有钱真的是那么重要吗？

- ．有了钱，我最该做的是什？
- ．我有钱，别人也有钱，这是件好事吧？
- ．我有钱，别人没钱，别人又是什么（或又值什么）？
- ．而当我万一没钱（缺钱），日子究竟该怎么过？
- ．这世界是否能够只是个大金库？
- ．或者，周遭的事物难道都可以任由我贴上各种价码的标签？

在以上的自问自答之间，富而不贵者是不能不谨慎地运用自己的脑筋，而那些自以为有了“富”的体态（富而有态）便一定也会有“贵”的气色（贵而有气）的新中产阶级，更是不能不随时诊断自己的病。

原来“富贵”真的能致病呀！

至少，自以为“富贵”的想法是一种精神性传染的病媒呀！

（二）处方单早晚喝地瓜粥各一碗，但得趁热喝，而且不能喝得太慢，因为喝完之后还得立刻下田去——当然，所谓“下田”正是“劳动”的代名词。

（三）治愈率本来几乎无救，因此治愈率得从零往上提，至于能提到多高，就看我们自己能否能真正善待自己，同时善待周遭所有的人和事物。

。

<<老子的心灵处方>>

媒体关注与评论

自上个世纪七十年代起师从于方东美、罗光与严灵峰诸学术大师治哲学史，并出版《庄子的生命哲学》《中国哲学概论》《人文与哲学的对话》《道德、理性与人文的向度》等学术、文学专著数十部，在东西方文、史、哲、宗教学界与散文界有着广泛的学术声誉与文化影响。

——《叶海烟：中国文化的传道者》叶海烟，不但是当代中国最重要的哲学家之一，更是享誉华语文坛的散文作家。

——《中华英才》

<<老子的心灵处方>>

编辑推荐

台湾金石堂、博客来、诚品书店经典畅销图书！

近年来解读老子的心灵智慧不可多得的佳作，每个人都能读懂的书。

老子研究权威专家陈鼓应、北京大学教授、《沉思录》译者何怀宏先生、CCTV百家讲坛名家、蒙曼教授推荐。

<<老子的心灵处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>