

<<老马的职业“鬼”话>>

图书基本信息

书名：<<老马的职业“鬼”话>>

13位ISBN编号：9787540458331

10位ISBN编号：754045833X

出版时间：2013-3-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：马华兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老马的职业“鬼”话>>

### 内容概要

新精英丛书之《老马的职业“鬼”话》【一本只讲真话、最靠谱的职场成长工具书！】

只需21天，让你告别拖延症、学会职业规划、实现自我突破！

本书以独到的模式为在职场中奋斗的人规划出一条有效改善自身职场状况的道路。

书中对职场进行全方位立体分析和呈现，从职场定位到如何规避职场陷阱适应办公室环境，一一进行阐述。

按照书中的提示，你会从踏入职场的那一刻，就赢在别人前面。

突围职场困境，超越原初规划。

职场不再是一个枯燥之所，它会成为你实现自我价值和梦想的一方自由天地。

这本书可能不是你的第一本或最后一本职场书，但会是你最受益的那一本。

#### 【七嘴八舌】

古典——新精英总裁、《拆掉思维里的墙》作者

老马是这个时代不多的醒着的人，是新精英非常优秀的职业规划师。

他文如其人，真诚、犀利又不失幽默——而他的职业鬼话观点正如他的职业规划的咨询一样，手术刀般的精准而犀利。

让人有一种看着想笑，笑着又起一身冷汗的感觉。

推荐所有有志于活明白的人看看。

栗子面（李治）——《别告诉我你懂PPT》《不懂项目管理怎么混职场》作者

整本书看得很爽，绝不枯燥无味。

其特点既不心灵鸡汤，也不热血沸腾，而是用了很好玩的写法，设计了应对职业困惑的六类“魔法”来吸引人，看上去不经意的闲扯却给人一针见血的启发。

一直特立独行的猫——85后年轻人打鸡血站站长

这是一个亲和、实在、好玩并有点小坏的职业规划师，职业“鬼话”却有股“正”能量，听他扯淡聊天，没准哪句话就戳中你，改变你的未来职场哦！

刘卫宇——长江商学院MBA高级经理

马老师用平实的语言和文字，风趣幽默地把复杂的职业规划理论简单化，让正在经历和将要面临职场困惑的人们能迅速对号入座，发现问题所在，找到解决思路。

秦杰——C114中国通信网总经理

如果你在职场遇到瓶颈、困惑、迷茫、纠结……推荐你看看这本书；每个人都想“成长为自己的样子”，不妨看看老马的言传身教，你可以借鉴、思考和有所收获。

老可——优可为培训CEO、《你能行》作者

老马说职场上，我们都有做主角的心却过着跑龙套的日子，这种日子你受够了吗？

听听老马的“鬼话”，他这个职业“规划”师，或许能给你一点启发！

## <<老马的职业“鬼”话>>

### 作者简介

马华兴，新精英生涯资深职业咨询师、培训师，GCDF（全球职业规划师）。完成咨询案例多达数百个。

客户覆盖IT、电信、金融、制造、教育、酒店、HR等多个行业。

文字风格与咨询培训风格一样，实在靠谱+幽默麻辣。

曾在著名通信运营商任研究总监，IT行业钻研多年。

曾写作《解惑3G业务》、《大话移动通信网络规划》等畅销通信类图书。

## <<老马的职业“鬼”话>>

### 书籍目录

第一章给你的职业加点儿“魔法” 1.1我们是“跑龙套的”还是主角002 1.2走在迷雾森林004 1.3转职：剑士？  
狂战士？  
弓箭手？  
巫师？  
006 1.4职业变化的不确定性009 1.5不行动的智多星011 1.6给你的职业加点儿“魔法” 013 第二章风系：吹散迷茫 2.1把自己丢了017 2.2梦想那个“贼” 020 2.3真兴趣和伪兴趣027 2.4能力：我该拿什么换金币034 2.5这份工作我们最CARE（在意）什么041 第三章土系：梦想之“场” 3.1在职场壁垒中开一扇门049 3.2洞悉产业演进的规律053 3.3曙光期：如何从烈士到先驱058 3.4在夕阳产业如何咸鱼翻身063 3.5你会运用职位的磁性吗066 3.6进圈子相当于迈进大门072 3.7你是怎么透支多张银行卡的077 3.8你经常出差吗084 第四章水系：职业决策向左走？  
向右走？  
4.1为什么遇到岔路就会纠结091 4.2你的决策口味是什么094 4.3“划算”的误区098 4.4几个选项最好104 4.5切换：来硬的还是 4.6后悔：珍贵的照片116 第五章火系：燃烧吧小宇宙！  
行动起来！  
5.1搞定拖延有办法126 5.2我们要马上行动 5.3得寸进尺的诡计137 5.4遭遇瓶颈怎么办142 5.5得有一套支持系统146 第六章光明系：职业问题的征兆——情绪 6.1坏情绪都是好情绪151 6.2抱怨：改变的开始153 6.3焦虑：专注的前奏159 6.4厌烦：让工作变化起来167 6.5他人：更好地活在别人的看法里172 6.6“坏”情绪的通用魔法179 第七章黑暗系：如何面对权谋 7.1办公室政治：你可以区分环境185 7.2如何玩儿好办公室政治190 7.3职场的博弈策略190 7.4是否要真诚194 7.5我们的深渊199 第八章你是职业魔法师 8.1拆解职业问题202 8.2带着失望前行206 8.3我们都是自己的魔法师210 跋人生到处知何似214 致谢217

## <<老马的职业“鬼”话>>

### 章节摘录

版权页：如果你选择了转换，无论是企业还是行业，该怎么转换？

“痛快一点儿，直接辞职，然后再去找新公司。”

“干脆利落自然是一种选择，但是如果一段时间内找不到新公司呢？”

此时，就会心慌，会质疑自己的选择；而当时间超过半年时，内心的归属感会更强大，此时颇多可能是会吃“回头草”，或随便找个工作，等心情稳定了再说。

“那就骑驴找马，那边连上，这边切断。”

“骑驴找马固然好，但是你有没有一种感觉，在你准备找马的时候，是不是对自己的驴就不太上心了。”

你会一个接一个去参加面试，对自己的本职工作就会懈怠。

而更重要的是，两边儿跨着会让内心有种不安的感觉。

什么样的状况适合来硬的，直接分手，了无牵挂？

一种是自我能力很强，有独门绝技，可以靠能力赚钱的人。

这样的人在以前的职业中依靠自己的能力创造过很好的业绩，比如企业的金牌销售，凭借自己敏锐的洞察力和亲和力做出最强的销售业绩。

或者经验丰富的程序员、工程师，其掌握的开发技能、维修技能足以让自己不愁找不到一份工作。

这样的人，可以选择来硬的。

离开了，能很快找到工作。

他们在公司里不见得已做到管理层。

他们的离开，对原公司的影响不大。

一种是有足够资源和经验的人。

他们已经在本行业里积累了足够的人脉、经验和能支持一阵子的财富，离开之后不会因为半年不找工作而心慌。

比如，在企业里混迹多年的中层管理者。

他们能承受起硬切换的风险。

不过，他们选择离开的时候，需要给前公司一个交代，把后事安排好，不给老东家添乱。

比如小宝，已经做到了企业中层，但想投身新的行业。

在提出离职后，他足足准备了两个月，提拔了几个有能力的项目经理，并把手里的项目充分授权，甚至给高层提出接替他的人选。

他的离职，既没造成部门内部的恐慌，也不影响前公司的业绩。

这样，既维护了跟老东家的关系，不破坏行规，又在未来新东家眼里树立了自己一贯负责的形象，绝对可以被称为“华丽转身”。

还有一种，就是直觉性格的“张飞”型人。

他们选定新的目标之后，大脑就直接发生切换，几乎一分钟都等不了。

继续在原环境待着就是受折磨。

与其这样受折磨，不如果断给自己一个了断。

即便存在找不到下家的可能，也得承受一次心慌的感受，吃一次教训，下回就明白该怎么办了。

即便如此，我仍旧不推荐过于强悍、重口味的“先弃后取”的方式，即便在现有的企业从事现有的职业，每个人也完全有时间进入到想去的另外一个圈子当中。

## &lt;&lt;老马的职业“鬼”话&gt;&gt;

## 后记

如果你能看到这里，那我就有一个判断你喜欢看这本书。

但是，我记得孔子曾告诫我们不要自以为是。

因此，还是要对你的忍耐力表示诚挚的谢意。

每本书都这样，正文写完了，总得给点儿总结性词语才算真的OVER(结束)了。

一如你不能跟你爱的人温存过后就倒头睡觉，给个体贴的拥抱才是真正的相恋。

那作为这本书，激情过后，我该给一个什么样的拥抱呢？

梦想实现、成功、幸福 这些都是我们十分憧憬的词汇。

因此，每个人都希望被冠以这些头衔，并去寻找能拿到这些词汇的“魔法”。

每个关于职业生涯规划的导师、书籍以及培训都会给出一套套“魔法”，先自我探索，然后探索职业，做出选择和计划，最后一步步实现。

不过，如果我告诉你，其实是运气和随机主宰了这个世界，主宰了我们的生活，你是否会十分失望，骂我是大骗子，说鬼话呢？

而事实可能恰恰就是“随机主宰我们的生活”，在《醉汉的脚步随机小生如何主宰我们的生活》中，作者用数据、事例次次地证明：偶然性比因果性更为基本。

还是拿被大家说了很多年的比尔·盖茨来聊聊。

比尔·盖茨的成功除了因为他有一个很牛的老妈之外，还有一件关键事情——比尔·盖茨赖以成功的核心产品 S面世的过程 让微软一下子进入最有钱企业的DOs操作系统是怎么来的々大家都知道是IBH请微软设计出来，并植入到所有IBH的电脑中，从而成就的微软。

但是，当年刚找盖茨开发操作系统时，比尔·盖茨因为能力不济，很直接地拒绝了，IBH就去找了已经开发出套操作系统CP/M的加里·基尔代尔。

巧的是，基尔代尔当天不在，IBH就只好跟他老婆谈，在一堆苛刻的保密协议面前，他老婆很情绪化地拒绝了。

IBH十分着急，其中一个管理者又找了比尔·盖茨，比尔·盖茨依旧不想自己弄，但是盖茨的老朋友艾伦发现了另一个操作系统NDOS，这个操作系统的内核恰恰是CP/M，于是一个“邪恶”的思路出来了他们把那个NDOS买了下来，稍微改动一下，然后把名字改成了MS—DaS，从此，HS—D。

S就安装到了每一台电脑上，微软开始飞黄腾达。

而真正的“操作系统之父”加里·基尔代尔却逐渐被人忘记，他经历了一段时间的抑郁，因为一次意外而丧生。

如果基尔代尔当初答应了IBH的要求，如果比尔·盖茨依旧拒绝，如果比尔-盖茨选择原创而非“剽窃”...或许他永远也没法成为世界首富，微软也永远不能成为世界第一的软件公司，这就是随机在我们生活中的作用。

也许你会说这是个例，但是你同样还会找出成千上万类似的“个例”。

我们总是喜欢听成功的经验，但是成功的经验往往都是被“合理”扭曲的。

那你自然会问，世界这么随机，我们为什么还这么处心积虑地去规划我们的职业、梦想，去寻找那一个个“魔法”呢？谁会去听你的“鬼话”？

因为这是每个人的本能。

每个人都想在自己的人生中寻找种模式，赋予其意义，并用其来指导自己的生活。

我们迷茫、困惑和纠结的，恰恰就是没发现自己的模式，没发现自己模式的意义，于是自己就过得很憋屈。

即便撞到大运，中了彩票，看上去很成功。

但这种无意义感依旧存在心中，时间一长就又陷入新的困境，甚至更为艰难。

当我们发现并认同这样的模式和意义，同时按此生活下去，我们就会自认为过得有意义。

而自己能认为过得有意义，这岂不是生命最好的礼物？

叔本华说“人虽然能够做他所想做的，但不能要他所想要的。

“它道出了个真理，成功、幸福从来就是自我行动和随机性结合的产物。

## <<老马的职业“鬼”话>>

此话听上去如此悲观，但其背后却是真实的乐观和从容。

因为你可以反过来想尽管你不能要你想要的，但你一定能做你想做的。

这也是作为职业规划师，我在这本书里讲的最后的“鬼话”假如你得不到你想要的，那你还要不要做你想做的？

当生命和世界都充满随机性时，假如你创业失败、你平庸难有成就，假如你的孩子也没那么成功，假如你站在台上演讲得不到众人的喝彩，假如你开发的软件总是没人下载，假如你运营的咖啡店总难有起色，假如你写的一本书没有大卖，假如 你还要不要做，你还要不要做自己的事业，要不要站到台上去讲，要不要开发自己的应用，要不要运营自己的店，要不要写自己的书。

如果还要的话，那就容忍自己再多几次坏运气吧。

“假如你得不到你想要的，那你还要不要做你想做的？

”

## <<老马的职业“鬼”话>>

### 媒体关注与评论

整本书看得很爽，绝不枯燥无味。

其特点既不心灵鸡汤，也不热血沸腾，而是用了很好玩儿的写法，设计了应对职业困惑的六类“魔法”来吸引人，看上去不经意的闲扯却给人一针见血的启发。

——《别告诉我你懂PPT》作者栗子面(李治) 马老师用平实的语言和文字，风趣幽默地把复杂的职业规划理论简单化，让正在经历和将要面临职场困惑的人能迅速对号入座，发现问题所在，找到解决思路。

——长江商学院MBA高级经理刘卫宇 这是一个亲和、实在、好玩儿并有点儿小坏的职业规划师，职业“鬼”话却有股“正”能量，听他扯淡聊天，没准哪句话就戳中你，改变你的未来职场哦！——85后年轻人打鸡血站站长一直特立独行的猫 如果你在职场遇到瓶颈、困惑、迷茫、纠结……推荐你看看这本书；每个人都想“成长为自己的样子”，不妨看看老马的言传身教，你可以借鉴、思考和有所收获。

——C114中国通信网总经理秦杰

## <<老马的职业“鬼”话>>

### 编辑推荐

《老马的职业“鬼”话》尚未出版，就已在各大论坛被疯狂转载和传播，被誉为“一本只讲真话、最靠谱的职场成长工具书”。

它不煽情、不脱离职场现实，文字趣味生猛、案例鲜活丰实，为在职场中打拼的年轻人，规划出一条快速改善自我、突破人生瓶颈的有效路径。

新精英培训是国内职业规划最有影响力的机构，作者为该机构资深教练！

古典、栗子面、老可、一直特立独行的猫等诚意推荐。

作者完成咨询案例多达数百个，客户覆盖IT、电信、金融、制造、教育、酒店、HR等多个行业，是业内备受推崇的实战专家。

职场不是混出来的，只写给善用智慧的你！

只需21天，让你告别拖延症、学会职业规划、实现自我突破！

## <<老马的职业“鬼”话>>

### 名人推荐

老马是这个时代不多的醒着的人，是新精英非常优秀的职业规划师。

他文如其人，真诚、犀利又不失幽默——而他的职业鬼话观点正如他的职业规划的咨询一样，手术刀般的精准而犀利。

让人有一种看着想笑，笑着又起一身冷汗的感觉。

推荐所有有志于活明白的人看看。

——古典 新精英总裁、《拆掉思维里的墙》作者整本书看得很爽，绝不枯燥无味。

其特点既不心灵鸡汤，也不热血沸腾，而是用了很好玩的写法，设计了应对职业困惑的六类“魔法”来吸引人，看上去不经意的闲扯却给人一针见血的启发。

——栗子面（李治）《别告诉我你懂PPT》作者这是一个亲和、实在、好玩并有点小坏的职业规划师，职业“鬼话”却有股“正”能量，听他扯淡聊天，没准哪句话就戳中你，改变你的未来职场哦！

——一直特立独行的猫 85后年轻人打鸡血站站长马老师用平实的语言和文字，风趣幽默地把复杂的职业规划理论简单化，让正在经历和将要面临职场困惑的人们能迅速对号入座，发现问题所在，找到解决思路。

——刘卫宇 长江商学院MBA高级经理如果你在职场遇到瓶颈、困惑、迷茫、纠结……推荐你看看这本书；每个人都想“成长为自己的样子”，不妨看看老马的言传身教，你可以借鉴、思考和有所收获。

——秦杰 C114中国通信网总经理老马说职场上，我们都有做主角的心却过着跑龙套的日子，这种日子你受够了吗？

听听老马的“鬼话”，他这个职业“规划”师，或许能给你一点启发！

——老可 优可为培训CEO、《你能行》作者《老马的职业“鬼”话》，是这样一本难得的“有益、有趣、有自己观点”的职业规划书，虽然名为“鬼”话，但其实该书更像是一本“魔法”手册，让人目不暇接。

在这个末日之后的新时代，相信这些从系统中淬炼出来的“魔法”，一定能让你华丽丽地实现从死跑龙套的“屌丝”变“高帅富”的职场逆袭。

——朱若霞 《如何掌控自己的人生》作者、职业指导师

<<老马的职业“鬼”话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>