

<<好工作设计出来的>>

图书基本信息

书名：<<好工作设计出来的>>

13位ISBN编号：9787540457303

10位ISBN编号：7540457309

出版时间：2012-8

出版时间：湖南文艺出版社

作者：成长分子

页数：325

字数：345000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好工作与设计出来的>>

### 前言

你只有一次生命，没有经验，也无法重来这本书写的是年轻的你现在还未曾意识到，却是将来希望早一点就看到的关于未来的东西。

你现在觉得未来遥遥无期，但当你30多岁时，你会发现人生其实很短，当你发现无法作出改变的时候，剩下的就只是余生了。

谁都不想委屈自己，谁都不想白活了这一世，但那个时候我们会发现人生中很多很美好的东西都错过了，后面最多也就这样了；甚至随着日渐衰老，还不如现在，一想到自己还没绽放就要枯萎了，心里是什么感觉，你懂的……我们有且只有这一世人生，有时我也会想，为什么是那些人站在台上，而我们站在台下，他们也并不全是“二代”呀？

等我35岁时，认真回顾自己和身边人的过去，看清这个过程，我知道这是有原因的，也有规律可循，但这些你们现在还不懂，而有可能因为不懂错过自己的青春……如果给我再来一次的机会，我会怎样？

谁都想回到过去，其实未来的我们也在想，如果能回到现在，我该去做什么？

因此，谈到职业规划就会让我想到能不能改变“未来”。

我们常说要根据未来规划现在，但现实中未来往往是由现在决定。

导演郭在容在《我的野蛮女友》中想说的是“现在的自己想遇到未来的人”；但后来他拍了《我的机器人女友》，这是因为原来人们真正想的是“过去的自己遇到未来的人”——只有在过去才能改变现在，否则现在遇见未来的人也无法把握。

人生的竞争从昨天就已经开始了，如果你属于家里没什么钱也没什么关系，只能靠自己争气的大多数人，那找到理想工作的关键就是尽早作准备——比你认为的还要早。

你们即将经历的，正是我曾经错过的。

让过去的你，遇见未来的你，一切都还来得及改变……你们真幸运。

如果给我再来一次的机会……1995年大学毕业时，有人跟我说，就业就是人的第二次投胎。

当时我觉得不至于吧，我还有的是时间。

17年一转眼过去了，回想过去，如果这样或者那样，我现在又会是怎样？

想想17年来，有多少机会从自己身边溜走，有多少原本不如自己的人比自己成功，有多少曾经少年得志的人现在碌碌无为……刚毕业的那几年，每年我总有一段时间睡不着觉。

豪宅？

名车？

美女？

曾经我像大多数年轻人一样被这些问题困扰。

别人问我一年想挣多少钱？

我的回答是，当然越多越好了。

那你以后想做什么呢？

我不知道……我看到了别人现在的成功，但是我根本没想清楚自己的未来到底是什么样，也没去想过怎么获得这些自己想得到的……只有结果，没有过程的梦想只是幻想。

在现实中我往往想的也只是眼前的这份工作，我甚至没有想过这份工作之后，我再做什么工作……结果每次失业都狼狈不堪，有时甚至在压力下沦为“为找工作而找工作”……我们从来没有怀疑自己能不能找到一份工作，直到毕业时才发现找份还过得去的工作是那么的难。

好不容易找到一份工作安定下来，直到有一天我们发现仅仅一份工作是不够的，我们还想找一份有发展的工作。

再后来，又发现老板每天不用打卡，迟到早退甚至不来，他拿的钱还最多，这是为什么？

人从根本上要面对两个问题：一是混口饭吃；二是实现理想。

混口饭吃不是现在有活干有饭吃，这只是工作；我们要的是到老了还有活干有饭吃，这就是职业。

对于大多数人而言，只有当你能给别人饭吃的时候，你才有资格谈论人生的价值和梦想，那才是事业。

## <<好工作在设计出来的>>

年轻人往往只有工作概念，却没有职业概念，甚至被忽悠了创业概念，结果都以为自己会有美好的未来，但未来具体是什么样却没有想过。

刚毕业时，年轻力壮总能找到一份暂时满足温饱的工作，而且没有太大的生活压力；工作本身的新鲜感也能给你一些乐趣，那时因为没有经验你会更看重学习的机会，此时你对未来充满希望，所以能接受低的工资，能接受加班加点的工作时间。

但扪心自问：这是你想要的吗？

这能吃一辈子吗？

躺在床上，你是否也会因想到未来而辗转反侧，无法入眠？

## <<好工作在设计出来的>>

### 内容概要

年轻人的职业迷茫与困惑，问题不是意识不到问题，而是意识到问题存在，却找不到解决问题的办法。

他们不知道如何去思考未来，既不知道方向在哪里，也不知道怎样去寻找方向。

本书从中国国情出发，指出现行职业规划“从认识自我出发”操作模式的错误所在，并从资源分析的角度提出以行业分析为基础，从认识外部环境来认识自我的职业规划操作模式，从理念和方法上解决了现有职业规划模式无法执行的问题。

## <<好工作是设计出来的>>

### 作者简介

天涯论坛职场天地“达人堂”成员。  
现任湖南某广告公司策划总监。  
16年工作经验，通过对职业规划的理论分解与专业案例分析，系统全面地提出“专业基本功+行业思维模式”职业成长训练法。

## <<好工作与设计出来的>>

### 书籍目录

让过去的你，遇见未来的你

你只有一次生命，没有经验，也无法重来

对于未来，最大的问题不是无法预言，而是毫无意识和故意逃避

你现在不为未来作选择，未来别人就会替你作选择，而你别无选择

对于职业规划，最大的问题不是不去规划，而是无法执行

职业迷茫与困惑

第一章 现实很残酷，你将来想做什么？

第1节 第一份工作，你做了什么？

第2节 35岁以后，你还能做什么？

第二章 知己知彼？

一个因果颠倒的错误说教！

第1节 我往哪里去？

第2节 职业方向迷茫

第3节 职业目标困惑

第三章 选择比努力更重要？

一个成功学的忽悠！

第1节 未来是一个过程，而不只是一个结果

第2节 通过行动进行职业探索

第3节 作出自己的主动选择

第4节 积累形成优势，坚持才能胜利

如何进行职业规划

第一章 职业之门：内职业生涯规划

第1节 内职业规划是选择职业方向

第2节 兴趣与天赋

第3节 性格与职业性格

第4节 价值观与职业价值观

第5节 资源决定能力

第6节 你将面临的职业选择

第二章 职业之路：外职业生涯规划

第1节 外职业规划是选择职业目标与职业路径

第2节 职业生涯阶段：如何踏准人生与职业的节奏

第3节 职业发展路径：如何从低职位晋升到高职位

第4节 职业平台通路：如何从小公司进入大公司

第5节 你将面对的职业转折

如何迅速获得职业成长

第一章 你有工作经验吗？

第1节 如何获得工作经验？

## <<好工作在设计出来的>>

第2节 职业成长步骤

第二章 职业成长第一步：职业技能引导专业学习

第1节 不可轻视基础技能

第2节 你需要了解的职业技能

第3节 基本功需要刻意练习

第三章 职业成长第二步：职业定位引导专业定向

第1节 教育背景定位起步平台

第2节 专业究竟是什么

第3节 将专业向职业转化

第4节 塑造核心竞争力

第四章 职业成长第三步：资源引导行业定位

第1节 认清行业化发展

第2节 通过行业分析探索职业方向

第3节 通过专业实习进行职业定位

第4节 通过专业圈子积累职业人脉

第5节 通过拜师迅速向职业转化

如何进行行业分析

第一章 信息处理是行业分析的基础

第1节 信息处理

第2节 信息记录

第3节 信息整理

第二章 行业分析技巧

第1节 行业资料搜集

第2节 行业分析过程

如何在三个月获得三年工作经验？

你现在回想过去的一年中，你感觉自己有多大变化？

如何在三个月获得三年工作经验？

不自虐的人生是不完整的，高手只不过是一些自虐的傻子罢了  
三个月之后，我会变成什么样子？

明天我会遇见你

## &lt;&lt;好工作与设计出来的&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第2节 职业方向迷茫职业方向探索是职业规划的前提我们从小就被教育要有远大的理想，很多励志书籍都谈到了确定目标是如何之重要，如何确立自己的目标，以终为始定出一个人生路线图，然后一步步地去实现它。

这些书以成功人士为例，年轻人看得热血沸腾，但是当真正试着去执行时却会发现，对未来还是一片茫然、无从下手……这是为什么？

这是因为职业规划首先应该是找到正确的职业方向，做什么都需要坚持，但只有方向正确时坚持才是美德，如果方向错了，执著就变成了愚蠢。

对于未来，关键的路往往只有几步，错过机会绝对不仅仅是浪费时间这么简单，下一次选择都是建立在过去选择的基础之上，机会在每一次选择后都在减少，而且选择错了失去的不仅仅是机会，还有信心和热情。

职业分工越来越细，在人生最初的职业选择阶段，我们的能力能从事很多种不同专业、不同行业的职业。

但是在后来的职业选择和职业发展过程中，我们不断强化了某方面的职业能力，弱化了其他的能力；积累了某方面的资源，舍弃了其他的资源；再后来就是惯性地延续，以致转向的成本越来越高，最终锁定了我们的职业方向。

所以，如果职业规划方法不正确，如果你行动不主动，那你的人生确实不是你选择未来，而是未来选择你或拒绝你，最后不得不相信宿命。

在职业发展中，我们都会因为一些眼前的资源而遇到一些偶然的机，但这是不是你未来的需要呢？职业规划是人生的战略规划，而战术上的胜利取代不了战略上的失败，职业发展在于其连续性所产生的积累，职业目标基本上都是在上一个职业目标基础上作出的。

如果职业方向不明确，那你的职业目标将一直处在不稳定的状态下而无法积累，无法由量变形成职业目标发展所需要的质变，最终只能在低层次的工作中徘徊。

对于成年人，能力已经难以提升，资源也无法重新积累，在职业上已经无法回头；而且在家庭负担的压力下，也使得他们面对机会不敢贸然尝试；同时对自己和环境也有了较为清楚的了解，最终妥协到一个具体的目标。

而对于年轻人来说，职业生涯刚开始，职业规划基本上等同于职业探索，重点不是确定职业目标，而应是主动地去进行尝试与体验，先是获得探索的能力，然后才是寻找未来的方向。

很多年轻人作职业规划往往只是通过对自己过去的反思，甚至在缺乏专业人士分析解释的情况下，通过作几个职业测评分析自己的性格、价值观、兴趣，根据自己对社会对职业有限的理解来确定未来要达到的目标，然后倒推出50岁、40岁、30岁、20岁要干什么，其实这只是想当然的职业目标规划，而不是职业方向探索。

职业方向选择是起点的选择，年轻人往往只是看到别人成功的目标，却看不清自己现实的起点。

相对于目标，起点更为现实，你所看到的目标还不一定适合你；而起点则是跟你自身的天赋和资源有关，如果不根据自己的起点来选择目标，那你就有可能错误地把别人的天赋当成自己的梦想，然而你再怎么努力也实现不了，反而浪费了自己宝贵的青春。

有效的职业生涯规划必须建立在掌握一定的分析方法、具备一定的分析能力，及进行充分的职业信息搜集分析与职业实践探索的基础上。

职业规划只能在你的能力范围内，控制你已知的东西，那也就是说你难以控制自己能力之外、以及自己所不知道的东西。

正如问你将来最喜欢吃什么水果，而你现在只吃过香蕉和苹果，那你怎么选择呢？

现在的我们只是坐井观天，如果你不知道外面的世界有多大，你又怎么知道未来你会喜欢什么呢？

社会的发展创造了更多的行业与岗位，热门的专业和行业不断地发生变化，从过去十年来发生的巨大变化来看，很多五年之后的热门职业现在也许还没有出现，而现在大家都看到的热门反而有可能竞争激烈，这些都给了个人更大的选择范围和选择的不确定性。

对于年轻人这个缺乏分析能力和职业常识的群体来说，对社会的了解和体验有限，因此很难作出正确

## <<好工作设计出来的>>

的职业目标规划。

我们现在所接触到的职业规划大多是外职业规划，讲究的是“以终为始”，其实这只是目标确立以后的具体执行方式，而不是内职业规划的就业方向探索方式。

结果，现行职业规划模式将“以终为始”变成了“倒果为因”的错误方法，最终导致了职业规划操作上的缘木求鱼的徒劳无功。

大多数人正是在这种“从自我分析出发、一步到位树立远大目标”的职业规划方式的指导下去规划、实施，结果必然无从下手、遭遇困难，然后放弃、一无所获，最后怀疑自己，甚至逃避现实，再也不去思考自己的未来。

## <<好工作在设计出来的>>

### 编辑推荐

《好工作在设计出来的》是一个男人15年职场生涯的血泪辛酸史。

不鸡血、不励志、不讲道理，只讲职场工作的方法和步骤。

《好工作在设计出来的》不是潜规则，而是明规则；不是经验，而是教训。

天涯首页持续6年点击量第一职场热帖，职业训练专家“成长分子”指出现行职业规划“从认识自我出发”操作模式的错误，首度提出专业基本功+行业思维模式职业成长训练法，教你在三个月获得三年工作经验。

中国职业规划领域分水岭式变革，兼具理论高度和现实操作性。

别再乱找工作了，这才是你想要的！

从技术层面解决职业规划最核心的三大问题：如何确定职业方向——根据外部环境资源，对应行业发展趋势找方向。

如何进行目标取舍——根据自身资源，对应天赋、性格、价值观、人生阶段作取舍。

如何选择晋升路径——对应人生阶段、职业生命周期、岗位年限、职业环境去行动。

<<好工作是设计出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>