

<<每天读一点英文>>

图书基本信息

书名：<<每天读一点英文>>

13位ISBN编号：9787540451417

10位ISBN编号：7540451416

出版时间：2011-10

出版时间：湖南文艺

作者：(美)坎菲尔德|译者:邢爽

页数：400

译者：邢爽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

亲爱的大学生们：还记得《心灵鸡汤》上一本专门为你们出版的图书吗？

从那时到现在，大学的面貌已经发生了巨大的变化，而且貌似这种变化正随着时间的推移日渐深广。学费更高了，学校规模越来越大，互联网和各种即时通信工具让交友和恋爱变得更加复杂。

上大学本身是件让人兴奋的事情，但无论是谁的大学生活都会有这样那样的困难，都会有站在人生岔路口、难以作出选择的时刻。

这些经历会让你对思考、成长、成熟等等一些早已存在于脑海中的词汇有更深刻的领悟。

是时候开始思考并探寻你到底是谁，又到底不是谁了。

这正是我们创作这本《心灵鸡汤》的目的。

当然，这本书无法解答你所有的疑问——而且自己动手去寻找各种问题的答案也正是大学生活的乐趣所在——但是它可以给你一样东西，那就是“支持”。

本书中不少故事的作者都是在校大学生，他们中有些人曾经历人生的悲剧，失去挚爱：有些人的人生则因为某个特别的教授或朋友而改变。

还有些学生发稿给我们，讲述自己如何学习独立生活，如何享受这种从未有过的自由，以及如何探求那个令人迷惑的问题的答案——我的专业到底是什么？

这些事情你都会遇到，不过别担心，我们一直都在支持着你，我们的投稿人也都经历过这样的事情，所以，你不是一个人在战斗。

本书中收录的故事在编撰的过程中，我们心里一直都谨慎地遵守着这样一个原则，那就是要做一些可以引起共鸣的东西。

可能你正坐在宿舍里，第一次要独自一人面对新的生活，你怕得要死，怕自己连一个朋友都交不到；也可能你正等待着即将到来的毕业典礼，你心满意足，觉得几年的大学生活跟你当初预想的没什么两样……无论如何，我们都希望这本书中的故事会让你产生这样的想法：“我也有过这种感觉”“我当时也是这么做的”，或者更重要的，你会想：“要是当时能读到这些故事就好了。”

祝你成功，愿你快乐——无论是在校园内还是校外。

——艾米·纽马克，玛德琳·克拉普斯

<<每天读一点英文>>

内容概要

《心灵鸡汤》系列在56个国家出版发行，被译为40多种语言，全球畅销上亿册，是美国乃至世界各国公认的权威心灵成长读物，连续七年蝉联美国畅销榜第一名。

收录了《心灵鸡汤》中关于校园生活最精彩的篇目，每一个故事都感人至深。

全书中英双语对照，文字优美晓畅，适合每天诵读。

精选数十篇青春成长的故事，白衬衫、栀子花、自行车、纪念册……带领你回味自己最刻骨的年华、最温暖的时光。

你的学生时代发生过什么样的故事？

毕业那一天你是否会感慨往昔？

这本书会和你一起再次走进校园生活，回顾那些曾经的挫折和美好。

书中所选文章雅致温情，是你双语学习的最好读本。

## 作者简介

Jack Canfield是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一，这套丛书被《时代》杂志赞誉为“近十年来是出版业的神话”。

他还参与编写了另外八本畅销作品。

Mark Victor Hansen和Jack Canfield一样，是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一。

他是一个备受追捧的演讲人、畅销书作者、市场营销专家。

他关于可能性、机遇、行动的具有冲击力的见解，已经为全球成千上万的人生带来了神奇的变化。

Amy Newmark是“心灵鸡汤系列丛书”的出版人，拥有三十年的从业经历，其身份包括作家、演讲人，以及金融与电信领域的金融分析师和业务主管。

Madeline Clapps是心灵鸡汤的编辑。

她喜欢写作和唱歌，她觉得编辑书籍也可以增加到自己众多的爱好当中。

我们可以在心灵鸡汤为青少年发行的相关书籍中看到她的作品。

<<每天读一点英文>>

书籍目录

Introduction

序言

Chapter 1 Difficulties and Obstacles

困难和障碍

Diabetes

糖尿病患者

A Dangerous Comfort

危险的安慰

My Chair of Perseverance

恒心的轮椅

A Dream of Green Grass

梦中的青草地

Waiting in Line

等待

Caleb, Maybe

迦勒

Katrina University

飓风“卡特琳娜”袭击下的大学

Impossible Is Nothing

一切皆有可能

One Too Many Times

一次又一次

Roommate Wars

室友间的战争

Still Here

还活着

Graduation and Liberation

毕业与解放082

Chapter 2 Lessons Learned

我们学到了什么

Learning to Pay Our Way

学会自食其力

Wednesdays

星期三

A Place to Call Home

一个叫做“家”的地方

First Failure

第一次失败

Mono-derailed

因“腺热”而脱轨的生活

Opportunity Cost

机会成本

Working and Learning in the City that Never Sleeps

“不眠城”里的忙碌生活

The Basics

<<每天读一点英文>>

基础

Reporting Home

回家圆我的记者梦

A Price Worth Paying

值得付出的代价

Flexibility

适应力163

Chapter 3 Professors and Mentors

教授和导师

I Survived PSYC

“心理学497”，我是赢家

One of Our Own

我们中的一个

Just What I Needed

己所欲，施于人

Teacher Student

学生中的老师

The Sun Will Rise Tomorrow

明天太阳照常升起

A Semester with T.S. Eliot

与艾略特亲密接触的一学期

A Lucky Break

好运气

What Doesn't Kill You

那些杀不死我的.....219

Chapter 4 Family Bonds

亲情

Finding Common Ground

寻找共同点

Family Matters

家最大

Bully for Me

为我仗势欺人

Speak Your Heart Today

就在今天，请说出你的心里话

All of Me

全部的我

Euro-Trip

欧洲之旅

My Mom Followed Me to College

妈妈跟我上大学

Don't Forget

不要忘记

Makes Me Happy

让我快乐

Do Good

做有益的事285

<<每天读一点英文>>

Chapter 5 Personal Growth

个人成长

Becoming an Athlete

成为运动员

The Brilliance of Blond

金发女郎的智慧

Diagnosing the Problem

诊断问题

The Freshman Fifty

新生50 磅

Inspiration on 57th Street

57 号大街上的启示

Conceiving, Believing, and Achieving

梦想、信任、成就

Never Forget

永不忘记

No Quitter

有始有终的人

Transferring by Bicycle

骑车转学

Les Rastas Does

金发人

Working the Obama Inauguration

为奥巴马就职典礼工作

Meet Our Contributors

与投稿人面对面！

## &lt;&lt;每天读一点英文&gt;&gt;

## 章节摘录

如果你可以找到一条没有任何障碍的路，那么很可能这条路哪里都到不了。

——弗兰克·A·克拉克 扫掉车顶的沙尘，把沙滩袋扔到后备厢里，我突然发觉还有几周的时间夏天就要结束了。

我关上后备厢，回想起几个夏天之前的生活。

那时，我正为上大学作着准备，有生以来第一次要离开家。

系主任了解了我的病情，让我把治疗糖尿病的那些东西都装在一个可以上锁的箱子里，以免别人不小心弄坏我的皮下注射器和刺血针。

那真是我经历过的最古怪的一次入学前购物之旅。

当然，我们少不了要买些衣服跟学习用品，但我是唯一还要去五金店采购的大学新生。

我和妈妈挑了最大的一只红色钓具箱，还给它配了把挂锁，这样我那些东西就可以都放在里面了。

除了这个钓具箱，我还买了塔帕的塑料盒子，用来装各种缓解低血糖反应的补给品。

有果丹皮、盒装果汁、葡萄干、几管迅速升高血糖的药物、花生酱饼干……一罐能迅速起效的碳水化合物，这是以防万一用的；还有好几管蛋糕凝胶，可以随时帮我补充糖分。

我所有的手提袋、我的检测盒、床头柜，甚至是卫生间里都放了这种凝胶。

不知道的还以为我特别迷恋面包店的味道呢。

除了这些秘密储备的零食，我还有几个小妙招。

在我的钱包里，紧挨驾照的地方塞了一张医疗提醒卡，那上面这样写道：“我叫凯莉·莫罗内，是一名1型糖尿病患者。

如果您发现我神志不清或者呈现出中毒的症状，请让我化验一下血糖，因为我可能需要糖分。

”而且我一直戴着糖尿病医疗提醒手环，还把紧急联络电话贴在我的电脑机箱上。

我准备得井井有条，只差跟我的新室友和新朋友们坦白自己的身体状况。

从小到大，我身边的人一直就知道我有这个病。

我没得病之前，他们看着我长大，我得了病之后，也帮他们普及了糖尿病的知识。

我还是个小孩子的时候就被确诊得了这种病，那时妈妈就负责把所有事情都讲解给我朋友的爸爸妈妈听。

“凯莉有糖尿病，她经常要测血糖、打胰岛素。

我带了几罐无糖的花生酱，等别的孩子吃点心时给她吃这个。

如果她看上去有点晕乎乎的，就证明她可能需要点果汁了。

哦，对了，这孩子总会不停地说话，不过这和糖尿病没关系。

”那时，我不需要作太多解释，因为我妈妈已经把这活包下了。

可是现在，我要上大学了，这将是一种完全不同的生活。

我来到这儿，被推进一所规模庞大的州立大学，我不知道自己未来的室友是什么样的人，而且这栋宿舍楼里住了300人，我却一个都不认识。

我最多也就算知道那女孩叫什么名字……又该怎么把我有糖尿病的事情告诉她？

而她看到我那只装满注射器的红色钓具箱之后又会有什么反应？

如果她看见宿舍冰箱里那些齐刷刷摆成一排的胰岛素会不会觉得太古怪？

要是哪天我的血糖暴跌，需要她的帮助该怎么办？

我有点恐慌了。

我该怎么办？

还差几周就开学的时候，我收到了这位室友的联系信息。

之后我给她打了电话，简单介绍了自己。

我们聊了自己的家乡，聊了平时常听哪个乐队的歌，还聊了以后要选什么专业。

她跟我说她在学大提琴，所以有时可能会在宿舍里练习一下。

我告诉她我有糖尿病，到时会在宿舍的卫生间里打针。

她笑了。



<<每天读一点英文>>

“真的假的？”

你要给自己打针？

” “真的。

我很小的时候就得了糖尿病。

不过那不是什么大问题，我会把针和乱七八糟的东西都锁到一个钓具箱里，所以你可能永远也不会看见它们。

” “你太让人佩服了。

” 慢慢地，我们又说到她的音乐生涯和她在纽约州北部的生活。

我还跟她说我的理想是当一名作家。

这时候，我的呼吸顺畅多了。

夏天结束，开学的日子越来越近。

爸爸妈妈和我忙了一整天，帮我把各种各样的东西搬进宿舍。

之后他们亲亲我的脸颊，匆匆离开，宿舍门在他们身后“咔嗒”一声关上。

我就此成为大一新生。

我不敢相信地摇摇头，开始收拾行李，将衣服装进衣柜，钓具箱放到床上，书都堆在桌子上。

门开了，我的新室友拖着几只行李箱走进来。

她朝我笑笑：“我是朱莉。

”之后她顿了一下，注意到我床上的红色钓具箱。

“什么时候你要去‘钓鱼’的话，我很乐意一起去。

” ——凯莉·莫罗内·斯帕林 P6-8

编辑推荐

《每天读一点英文:那一年,我们毕业了》连续7年蝉联美国畅销榜第一名!

新版《心灵鸡汤》独家引进,保证权威!

《心灵鸡汤》系列发行56个国家,跨越40多种语言。

全球畅销上亿册,是美国乃至世界大企业公认的最佳激励员工畅销书。

《每天读一点英文:那一年,我们毕业了》精选《心灵鸡汤》中关于校园生活最精彩的篇目,每一个故事都感人至深。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>