第一图书网, tushu007.com

<<每天读一点英文>>

图书基本信息

书名：<<每天读一点英文>>

13位ISBN编号：9787540449865

10位ISBN编号：7540449861

出版时间：2011-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：(美)坎菲尔德

页数：358

译者：孙成昊,程亚克

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《每天读一点英文：宁静的心灵盛宴》用50个精彩纷呈的小故事讲述当今时代最现实可行的想法与目标：解放你的思想、身体、甚至是钱包！
每个人都会下决心：不论是在新年、生日还是开学的第一天。
那将是我们美好生活的又一个新的起点。
阅读这50个鼓舞人心的小故事，是对我们心灵的又一次洗礼。
这本书是原汁原味的英文和地道中文的完美结合，不论是语言表达，还是故事内容，都堪称经典。

作者简介

Jack Canfield《心灵鸡汤》系列丛书的创始人之一，打造的这套丛书有“近十年来出版业的神话”的美誉。

Mark vctor Hansen《心灵鸡汤》系列丛书的创始人之一，已帮助成千上万人的人生发生神奇的改变。

D'ette Corona 1994年获得了工商管理本科学位，服务于《心灵鸡汤》的这些年，是她事业的巅峰期。

Barbara LOMonaco南加州大学教育学学士，1998年至今是《心灵鸡汤》的编辑兼网站管理员。

书籍目录

Foreword
前言
第一章 Chapter
From This Day Forward
以今天为起点
Two Little Words with a Big Impacy
小词大玄机
Let’s Face It
勇敢面对
Drop That Spatula
放下厨铲
Seize the Day!
及时行乐！

Resolution Evolution
决心的演化
System Recovery
系统还原
Talks Too Much
滔滔不绝
Celebrating a Life
庆祝生命
You Are Enough
你已经足够好了
Resolutions
我的决心
第二章 Chapter
Anything Is Possible
一切皆有可能
It’s More Than Just a View
不仅仅是风景
Realizing Impossible Dreams
实现遥不可及的梦想
Crazy No More
跟疯狂说拜拜
Forced to Face the Facts
直面现实
Panic Demons
作祟的恐惧幽灵
Resolution Revolution
革命性的决心
The Write Way:Write Away!
写作的正确方式：放手去写！

Every Little Bit Helps

从点滴做起
第三章 Chapter
A Guiding Hand
引导之手
Laundry Prayers
洗衣祷告
A Resolution Gone Away
半途而废的决心
You ’ d Never Know
你肯定看不出来
The Doorman
餐馆的那个“门房”
Gifts Year-Round
一年到头都送礼
You Can Do This
你一定能行
The List
清单
Fun
快乐
A Mother ’ s Lesson
做妈妈的一课
第四章 Chapter
Hello Body!
身材，你好！

Baby Steps
第一步
Because I Can!
因为我能行！

Un-Resolved
尚未解决
My Last Diet
最后的节食
One Bite at a Time
一次就咬一口
Shaping Up
披荆斩棘，一路向前
第五章 Chapter
I'm Worth It
我值得拥有
The Baggy Sweatsuit Monster
穿着宽松运动服的怪物
Learning to Make a Resolution
学会下决心
Less Grief, More Green

少一点忧愁，多亲近自然
The Best Mother’s Day Present I Never Got
一份从未得到的母亲节礼物
Just a Small New Year’s Resolution
微不足道的新年决心
No
拒绝
My Picture-Perfect New Year’s Resolution
完美无瑕的新年决心
Can I Really Do This?
我真能做到吗？

第六章 Chapter
Simple Pleasures
简单的快乐
Confessions of a Morning Person
早起者的自白
The Best Goal He Never Reached
从未实现的最佳目标
Finding a Way to Move on
找到前进的道路
The Resolution of Silence
沉默的决心
I Resolved to make Our Own Holidays
我决定设立自己的节日
Simpler Resolutions
更简单的决心
Check the Cart
检查购物车
One House, Two Faces
一座房子两张“脸”
Resolving to Honor Memories
珍惜记忆
Meet Our Contributors!
与投稿人面对面！

章节摘录

微笑是物美价廉的美容化妆品。
——查尔斯·戈迪　　“那个女的看起来跟个怨妇似的。
”我家附近便利店里的收银员跟同事窃窃私语道。
我急匆匆地奔向卫生纸货架，拿下几卷卫生纸就要走，这速度不亚于千年虫危机。
爆发之时的抢购。
有六个孩子在店外的面包车上等我，要紧的是，这六个孩子都是我的孩子。
没时间考虑礼貌不礼貌了。
我顾不上跟收银员寒喧，也来不及冲理货的小伙子微笑示意，甚至连气都有点喘不上来了。
我只有一个念头：买完手纸、两加仑牛奶和早餐麦片就赶紧回去。
听到收银员这话，我突然对他们说的那个看起来跟怨妇似的人产生了兴趣。
他们说的是谁呢?我把给全家人买的大堆手纸夹在胳膊下，环视小店四周，想看看他们所说的怨妇。
只见三号走廊里有个中年男子，他在打包肉皮；收银台那边有一个老人在买鸡蛋沙拉三明治和咖啡；
终于……我看到他们所说的怨妇了。
那个人眼睛小小的。
褐色的头发扎成马尾辫，结结实实地束在脑后，所以额头都被绷得紧紧的。
她面色潮红，嘴巴严厉地抿起，前额有一道深深的抬头纹。
用怒气冲冲形容这位女士一点都不过分。
她看起来好像嗅到了什么极其难闻的气味，或者像是要亲自给家里的猫咪执行安乐死似的。
反正看起来就跟这两种情况差不多。
我不再盯着商店后面的安全凸透镜。
原来，他们说的怨妇……就是我。
那天晚上，我按部就班地给这堆孩子洗漱完，把他们送上床。
忙完之后，我扑到床上，抽泣起来。
他们竟然说我像个怨妇!我像怨妇?要知道，上高中那会儿我们班推选最靓丽笑容时，我可是独占鳌头
。
可是现在，我却变成了令人讨厌的管家婆。
就在那一刻，我决定用一年的时间来改变自己。
我下了一个简单的决心：微笑。
不能等到新年再下决心，说做就做。
很容易，对吗?如果你需要抛头露面在电视上传播福音，或者你天生爱笑，抑或患有神经冲动，整天笑
呵呵对你来说或许不是问题。
但我是一个有孩子的人，所以有很多事情要忙。
做母亲的只能这样，像怨妇一样忙碌，很多人都指望着我们呢。
我们要不这样的话，连卧室都没人收拾。
我要说的是，对于那些“啊，小宝贝儿，谢谢你给妈妈摘了一把蒲公英，说你爱……爱……爱妈
咪”的日子而言，微笑自然随意。
但是，当孩子长成大孩子，天天晚上不按时回家的时候；当家里的狗狗总在浴室地板上乱吐饼干的时
候；当孩子他爸老是很晚回家，孩子闹腾得没完没了的时候呢?笑?只怕到时候脸抽筋还来不及呢!

编辑推荐

连续7年蝉联美国畅销榜第一名 · 全球最经典权威的心灵成长书系；立下的决心可以是大到改变命运的宏图壮志，也可以是微不足道的小小提高。
无论决心大小，都会影响我们的一生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com