

<<每天读一点英文>>

图书基本信息

书名：<<每天读一点英文>>

13位ISBN编号：9787540449865

10位ISBN编号：7540449861

出版时间：2011-7

出版时间：湖南文艺出版社

作者：(美)坎菲尔德

页数：358

译者：孙成昊,程亚克

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天读一点英文>>

内容概要

《每天读一点英文：宁静的心灵盛宴》用50个精彩纷呈的小故事讲述当今时代最现实可行的想法与目标：解放你的思想、身体、甚至是钱包！

每个人都会下决心：不论是在新年、生日还是开学的第一天。

那将是我们美好生活的又一个新的起点。

阅读这50个鼓舞人心的小故事，是对我们心灵的又一次洗礼。

这本书是原汁原味的英文和地道中文的完美结合，不论是语言表达，还是故事内容，都堪称经典。

作者简介

Jack Canfield 《心灵鸡汤》系列丛书的创始人之一，打造的这套丛书有“近十年来出版业的神话”的美誉。

Mark vector Hansen 《心灵鸡汤》系列丛书的创始人之一，已帮助成千上万的人生发生神奇的变化。

D'ette Corona 1994年获得了工商管理本科学位，服务于《心灵鸡汤》的这些年，是她事业的巅峰期。

Barbara LOMonaco南加州大学教育学学士，1998年至今是《心灵鸡汤》的编辑兼网站管理员。

<<每天读一点英文>>

书籍目录

Foreword

前言

第一章 Chapter

From This Day Forward

以今天为起点

Two Little Words with a Big Impacy

小词大玄机

Let ' s Face It

勇敢面对

Drop That Spatula

放下厨铲

Seize the Day!

及时行乐！

Resolution Evolution

决心的演化

System Recovery

系统还原

Talks Too Much

滔滔不绝

Celebrating a Life

庆祝生命

You Are Enough

你已经足够好了

Resolutions

我的决心

第二章 Chapter

Anything Is Possible

一切皆有可能

It ' s More Than Just a View

不仅仅是风景

Realizing Impossible Dreams

实现遥不可及的梦想

Crazy No More

跟疯狂说拜拜

Forced to Face the Facts

直面现实

Panic Demons

作祟的恐惧幽灵

Resolution Revolution

革命性的决心

The Write Way:Write Away!

写作的正确方式：放手去写！

Every Little Bit Helps

<<每天读一点英文>>

从点滴做起

第三章 Chapter

A Guiding Hand

引导之手

Laundry Prayers

洗衣祷告

A Resolution Gone Away

半途而废的决心

You ' d Never Know

你肯定看不出来

The Doorman

餐馆的那个“门房”

Gifts Year-Round

一年到头都送礼

You Can Do This

你一定能行

The List

清单

Fun

快乐

A Mother ' s Lesson

做妈妈的一课

第四章 Chapter

Hello Body!

身材，你好！

Baby Steps

第一步

Because I Can!

因为我能行！

Un-Resolved

尚未解决

My Last Diet

最后的节食

One Bite at a Time

一次就咬一口

Shaping Up

披荆斩棘，一路向前

第五章 Chapter

I'm Worth It

我值得拥有

The Baggy Sweatsuit Monster

穿着宽松运动服的怪物

Learning to Make a Resolution

学会下决心

Less Grief, More Green

<<每天读一点英文>>

少一点忧愁，多亲近自然

The Best Mother ' s Day Present I Never Got

一份从未得到的母亲节礼物

Just a Small New Year ' s Resolution

微不足道的新年决心

No

拒绝

My Picture-Perfect New Year ' s Resolution

完美无瑕的新年决心

Can I Really Do This?

我真能做到吗？

第六章 Chapter

Simple Pleasures

简单的快乐

Confessions of a Morning Person

早起者的自白

The Best Goal He Never Reached

从未实现的最佳目标

Finding a Way to Move on

找到前进的道路

The Resolution of Silence

沉默的决心

I Resolved to make Our Own Holidays

我决定设立自己的节日

Simpler Resolutions

更简单的决心

Check the Cart

检查购物车

One House, Two Faces

一座房子两张“脸”

Resolving to Honor Memories

珍惜记忆

Meet Our Contributors!

与投稿人面对面！

章节摘录

微笑是物美价廉的美容化妆品。

——查尔斯·戈迪 “那个女的看起来跟个怨妇似的。

”我家附近便利店里的收银员跟同事窃窃私语道。

我急匆匆地奔向卫生纸货架，拿下几卷卫生纸就要走，这速度不亚于千年虫危机。

爆发之时的抢购。

有六个孩子在店外的面包车上等我，要紧的是，这六个孩子都是我的孩子。

没时间考虑礼貌不礼貌了。

我顾不上跟收银员寒暄，也来不及冲理货的小伙子微笑示意，甚至连气都有点喘不上来了。

我只有一个念头：买完手纸、两加仑牛奶和早餐麦片就赶紧回去。

听到收银员这话，我突然对他们说的那个看起来跟怨妇似的人产生了兴趣。

他们说的是谁呢？我把给全家人买的大堆手纸夹在胳膊下，环视小店四周，想看看他们所说的怨妇。

只见三号走廊里有个中年男子，他在打包肉皮；收银台那边有一个老人在买鸡蛋沙拉三明治和咖啡；终于……我看到他们所说的怨妇了。

那个人眼睛小小的。

褐色的头发扎成马尾辫，结结实实地束在脑后，所以额头都被绷得紧紧的。

她面色潮红，嘴巴严厉地抿起，前额有一道深深的抬头纹。

用怒气冲冲形容这位女士一点都不过分。

她看起来好像嗅到了什么极其难闻的气味，或者像是要亲自给家里的猫咪执行安乐死似的。

反正看起来就跟这两种情况差不多。

我不再盯着商店后面的安全凸透镜。

原来，他们说的怨妇……就是我。

那天晚上，我按部就班地给这堆孩子洗漱完，把他们送上床。

忙完之后，我扑到床上，抽泣起来。

他们竟然说我像个怨妇！我像怨妇？要知道，上高中那会儿我们班推选最靓丽笑容时，我可是独占鳌头。

。

可是现在，我却变成了令人讨厌的管家婆。

就在那一刻，我决定用一年的时间来改变自己。

我下了一个简单的决心：微笑。

不能等到新年再下决心，说做就做。

很容易，对吗？如果你需要抛头露面在电视上传播福音，或者你天生爱笑，抑或患有神经冲动，整天笑呵呵对你来说或许不是问题。

但我是一个有孩子的人，所以有很多事情要忙。

做母亲的只能这样，像怨妇一样忙碌，很多人都指望着我们呢。

我们要不这样的话，连卧室都没人收拾。

我要说的是，对于那些“啊，小宝贝儿，谢谢你给妈妈摘了一把蒲公英，说你爱……爱……爱妈咪”的日子而言，微笑自然随意。

但是，当孩子长成小孩子，天天晚上不按时回家的时候；当家里的狗狗总在浴室地板上乱吐饼干的时候；当孩子他爸老是很晚回家，孩子闹腾得没完没了的时候呢？笑？只怕到时候脸抽筋还来不及呢！

编辑推荐

连续7年蝉联美国畅销榜第一名·全球最经典权威的心灵成长书系；立下的决心可以是大到改变命运的宏图壮志，也可以是微不足道的小小提高。
无论决心大小，都会影响我们的一生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>