

<<觉悟的生活>>

图书基本信息

书名：<<觉悟的生活>>

13位ISBN编号：9787540446789

10位ISBN编号：7540446781

出版时间：2010-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：星云大师

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<觉悟的生活>>

前言

序言 人间大自在 我们经常听人说“人身难得，佛法难闻”，仔细想来，一点也不错，我们能够既得人身又闻佛法，其实是非常幸运的。

佛经浩瀚似海，我们最常听闻的正是《般若心经》，简称为《心经》。

《般若心经》在佛法里究竟占有什么样的地位呢？

在佛教的三藏十二部经典里，《华严经》有“经中之王”的称誉，共有八十卷。

比《华严经》更长的，是《大般若经》，有六百卷。

六百卷的《大般若经》，不容易一一深入研究，所幸有《般若心经》，是佛经里经文最短的一部经，只有二百六十个字，却代表了六百卷的《大般若经》。

《般若心经》正是《大般若经》的中心和宗要。

说起“般若”二字，在佛法里面是非常重要的。

我们经常听到，佛陀为一大事因缘来到人间，他“说法四十九年，谈经三百余会”，在这四十九年的说法当中，有二十二年，近一半的时间，都在讲说《大般若经》，可见“般若”的重要。

《般若心经》是部什么样的经典呢？

《阿弥陀经》是一部描述阿弥陀佛极乐净土殊胜庄严的经典；《维摩诘经》是藉由维摩诘居士证得的境界，来阐扬大乘菩萨道；《般若心经》讲的则是每一个人最切身紧要的一部经，要认识自己就要用《般若心经》。

我们听过很多道理，拥有很多常识，但我们曾深入了解“讲自己的经”吗？

曾深入了解自己的心吗？

我们看到世间的众生，猫狗要吃肉，鸡鸭要吃米，牛马要吃草，人当然也要吃饭。

不同的是，牛和马除了吃草就没有别的要求了，而人除了吃，还有思想和见解。

人吃饭，各人吃出的味道都不一样。

拿喝茶来说，不会喝茶的人感觉到茶好苦，会喝茶的人却是早晚非喝点不可。

人间之中，即如饮茶，有人好苦，有人好甘，有人恹惶，有人却无比自在！

般若就是让我们在这个人间更自在的法门！

吃饭有了般若，饭的味道就不一样；睡觉有了般若，睡觉的味道就不一样。

有了般若，即使是大家都在求功名富贵，境界、看法也会不一样。

有了般若，人的生活、思想、境界都会跟着改观。

且不说证悟到般若即可以成佛作祖，哪怕有一点般若的气息，人生的情况就会改变。

我不想讲深奥的妙理，我只想传达般若如何运用在我们的生活之中。

般若可以改善我们的生活，提升我们的思想，净化我们的人生境界。

有一首诗说：“平常一样窗前月，才有梅花便不同。”

平常时我们每天看月亮，看惯了就不觉得它有什么特别，但有了梅花的点缀，意境就不一样了。

所以说，一样的生活，有了般若就有不同的体会。

佛法应该和我们的生活、人生结合在一起。

我想让人理解《般若心经》，理解之后于吃饭、睡觉、穿衣、教育儿女、到社会工作都能用得着、很好用——这个佛法才是大家所需要的。

佛法对现世人生的帮助，属“入世法”的范畴。

人活在世间终不免三苦八难，遇到挫折与风浪时，如果没有般若作舟，沉浮其中焉能自在？

因此以《般若心经》为智慧之母，时时以心念护持，反身观照自我，自然在行住坐卧之间，身心自在轻安，处处结得善缘、佛缘，得到修行的大方便、大利益。

除此之外，般若同时也是解脱之法，常乐之法，包含在佛法的“出世法”中。

在世间没有永恒不变的快乐，没有永远盛开的花朵，人的生老病死无可避免，事物的生住异灭、成住坏空都无法逃避，只有觅得生命永恒的归宿，出离短暂变异的世间，才能真正离苦得乐，到达极乐世界。

在这个意义上，解脱之法是究竟的佛法。

<<觉悟的生活>>

玄奘大师西行取经之时，也曾得观世音菩萨化身指点，在遭遇险阻时诵念《般若心经》，得到诸佛菩萨的护持，屡屡化险为夷，绝处逢生。

禅宗六祖惠能大师也有言：“何其自性，本自清净；何其自性，本不生灭；何其自性，本自具足；何其自性，本无动摇；何其自性，能生万法。

”意思就是证道之后，他终于知道自己的本性是什么了。

而惠能大师能证得自性本不生灭、圆满具足的存在，般若的指引功不可没，所以说“般若是诸佛之母”。

《般若心经》是为观世音菩萨所述修行般若的心法概要。

有了它作为修行般若波罗蜜的总纲要，或者“去一分无明，证一分法身”，或者“直指本心，见性成佛”，或渐或顿，依此真修实证。

人生在苦海中的航行，就有了般若作为灯塔的指引，终能解脱成佛，远离轮回之苦，到达极乐的彼岸。

因此现代社会，能有一卷《般若心经》，深解其义，不管在世间或出世间，信受活用，真是胜过一切法宝！

<<觉悟的生活>>

内容概要

什么是比知识、智能更高的状态？

心如何才能自由自在？

人如何通达生死而出于生死？

种种我们面对生命的处境和疑惑，《心经》都有最核心深入的解答。

星云大师讲《心经》，透过一则又一则生动的故事，以及佛法的真义，让我们了解《心经》、活用《心经》，在生活中成就最本然、最美好的生命。

<<觉悟的生活>>

作者简介

星云大师，1927年出生于江苏江都，12岁剃度出家，21岁时出任南京华藏寺住持，授记为临济宗第48代传人。

1949年赴台湾，1967年创建佛光山，广设道场和佛教学院，培育佛教人才，主张以出世的思想做入世的事业，“给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便”。

著有《宽心》《舍得》《包容的智慧》《释迦牟尼佛传》《佛光教科书》《往事百语》《迷悟之间》《当代人心思潮》等。

<<觉悟的生活>>

书籍目录

| | | |
|------------|------------------|---------------|
| 《般若心经》全文 | 序言 人间大自在 | 【上卷 |
| 】了解般若与心 | 摩诃：大、多、胜 | 般若：超越知识与 |
| 智慧 | 波罗蜜多：从此岸渡到彼岸 | 心经：心的道路 |
| 自在最难得 | 关于《般若心经》的译者：玄奘大师 | 【下卷】透过故事读《心经》 |
| | 因缘如花开花谢 | 无我的状态 |
| | 超越身心的限制 | 没有烦恼的人生 |
| “真空”才得“妙有” | | “无”最快乐 |
| 大自由 | 附录 《心灵》关键词 | 心的 |

<<觉悟的生活>>

章节摘录

佛法有所谓“四依止”：依法不依人，依智不依识，依义不依语，依了义不依不了义。依止什么，也是有标准的。

我们要依法不依人。

古灵禅师登座说法，他说了几句话，内容就是我们现在讲的《般若心经》的般若智性。他说：“心性无染，本自圆成，但离妄缘，即如如佛。”

“心性无染”，我们的真心佛性、本来面貌是无价之宝，那是真我，不是五蕴的我。五蕴的我是假我，而真的我则是无染的。

“本自圆成”，这个东西不是父母生的，父母可以生我们的人，但是不能生佛。

先前说过，摩耶夫人可以生悉达多太子，但是不能生释迦牟尼佛，释迦如来是般若生的，般若是他的母亲。

父母生养了我们的身体，但不能生养我们的佛性，我们的佛性是本来就有的，不用父母生也会有。

为什么我的真如佛性死不了？

因为人的佛性是不死的，是永远的。

“但离妄缘，即如如佛”，只要你离开虚妄的妄缘，真如的佛性就会显现出来。

等于一面镜子，之所以照不出人的面貌，是因为镜子上的灰尘太多了，如果你把灰尘去除了，镜子的光就显现出来了。

不过，虽然灰尘把镜子弄模糊了，照不出人的面目，但镜子的光还是存在。

我们用水和波来理解烦恼和菩提。

水的性本来是静的，等同真如，风吹起，产生波浪，就是烦恼。

烦恼是虚妄的，当烦恼停下来时，就如同水性，是平静的，真如也就显现出来了。

所以这一首偈子也可以比喻，水的性本来是不动的，是寂静的，只因无明的风妄动了，才生起波浪。

当风一停下来，寂静的水性也就出来了。

我们也不一定要等到风平浪静，才看到本性的寂静。

运用般若，观照在生死苦海里面流转的人生，也会知道人的本性是寂静的，法身不动。

诸法的本来面貌是什么？

人的本来面貌是什么？

宇宙人生的本来面貌是什么样子的呢？

《般若心经》以“不生不灭、不垢不净、不增不减”六个“不”来形容。

所谓“不生不灭”是说明一切事物的个体存在不存在。

生就是存在，灭就是不存在，那么我们要问：“这个人生、世界、一切诸法，究竟是存不存在呢？”

当然，《般若心经》里已经回答我们“不生不灭”没有生也没有死。

一切诸法的性质，是善、是恶？

是清净，还是垢秽呢？

从性质方面来说，它不垢不净。

所以，不可用“净秽”来形容诸法，法的空相是没有生灭，没有垢净，在数量上也是没有增减的。

说到我们的空相，我们的本来面貌“不生不灭”。

例如，小孩子出生了，“恭喜恭喜，你生养了个儿子。”

有人死了，“唉哟！”

死了真可惜！

像这样生了就欢喜，死了就悲伤，就是人的执著和愚痴。

为什么会死？

因为生，生了才会死。

那么我们为什么要等到人死了之后才悲伤呢？

生的时候不就说明他一定会死了。

生死等于唇齿相依，相连在一起。

<<觉悟的生活>>

其实，生未尝生，死也未尝死。

看到东方的太阳升起，过了一会它又在西山落下了，可谓“夕阳无限好，只是近黄昏”。但是我们以为太阳落下去就没有了？

明天早上它又再升起了！

所谓升起、落下，就等于人的生死，生了死，死了生，生生死死，死死生生，没有停息。

生也不足喜，死也不可悲，在这个空相里面，没有生死，没有生灭。

在这个世间，虚妄的假相才有生死，真实的般若智性没有生死。

有一位老先生过八十岁生日，请了良宽上人到家里接受供养，并请他诵经、祈祷、祝福。

良宽上人一到，说：“老人家，你要我来替你祝寿、祈祷、祝福，我要请问你，你想要活多久呢？这样我才好告诉菩萨。

” “一百岁。

” “一百岁就够了吗？

你今年不是八十了吗？

再二十年就要死了，太短了。

” 老先生心想，这个良宽这么慈悲，我再求二十岁，他却说太少了。

于是开口问：“师父啊！

你看我应该求多少岁？

” “求无量寿嘛！

这就不死了。

” “那怎么样子才能不死呢？

” 于是，良宽禅师说了两句话：“结草成茅庵，离散归原野。

” 这两句话很耐人寻味。

“结草成茅庵”：把很多的茅草结合在一起，就能成就一间庵堂，好比把钢筋、水泥合成，就能建造一间房子。

“离散归原野”：庵堂、房子坏去之后，这许多的茅草、泥土又归到原野里去了。

人是因缘和合而有，是众多的因缘而成就我的存在。

有人就有相，那么四大离散了以后，也就还本归元，有相归无相。

所以，在相上求是不能无量寿的，要经由修行、证道、开悟、证涅槃，才能得无量寿。

证悟了涅槃，则死也不是死了。

世间是有生死的，而悟到了出世间法，就没有生死了，离散就能归原。

人要求无量寿吗？

若要，那么就要学佛。

因为无论是在八十岁的时候，求能活到一百岁，或是在一百岁的时候，求活到二百岁，最后都要死。

要求无量寿，“阿弥陀佛”就是无量寿、无量光的意思。

阿弥陀佛为什么是无量寿呢？

时间无限，他的生命与无限的时间同流。

什么是无量光？

光明无量，他的生命流入光明遍照的空间里。

生命超越了时间、超越了空间，那就是阿弥陀佛，那就是我们的本来面貌，就是空相，是不生不死的。

传说中，彭祖活了八百岁，就算是八百岁也要死。

无论是十年、一百年、一千年、二千年或是二十世纪、三十世纪，在无限的时间里，这都是石火电光、一弹指间，实在太有限了。

所以现在我们要研读《般若心经》，最要注意的就是如何把有限的生命，流入无限的时空里。

在虚妄的相上去增加、计较，都是没有结果的；要在实相、空相上去体会、体悟，那里面才有不生不灭的生命，才有永恒的生命。

《般若心经》里所说的空相，就是真空中没有眼耳鼻舌身意，没有色声香味触法。

<<觉悟的生活>>

在佛教里，眼耳鼻舌身意叫“六根”，也有叫“六识”，同样的眼耳鼻舌身意为什么又要叫“根”，又要叫“识”呢？

“根”等于现在医学界所说的神经系统，眼根就是视神经，耳根就是听觉神经。视觉、听觉、味觉、嗅觉、触觉神经，就叫做“六根”。识和根不一样，识是心理作用，是意识作用，它有分辨的作用，是属于心理的，不光是生理的。

我们知道，五蕴的“蕴”是积聚的意思。而五蕴又叫“五蕴山”，五蕴如山，这座山里面有很多的宝贝。“山”也有盖覆、积聚的意思，因此，五蕴又称作“五阴”，“阴”就是盖覆的意思。五阴、五蕴的内容都是色受想行识。

根，有增长的意思。
比方花怎么会开？
因为花有根；树怎么会成长？
因为树有根。

识，是认识、了别。
眼根生起了，马上就经过眼识去分别。

色声香味触法叫“六尘”，“尘”有染污、动摇的意思。好比空中好多的微尘，让家里布满了尘埃，让空气遭受到污染。其实，在世间上，所谓色声香味触法，那一样不是像灰尘一样染污着我们的心呢？所以就叫“六尘”。

根，是生理的作用；识，是心理的作用；尘，是物理的作用。所以，六根，讲的是身体；六识，讲的是心理；六尘，讲的是物理。

六根是生理的，六识是心理的，六尘是物理的。
举个例子说明六根、六尘、六识之间的关系。
眼根同外面的尘境接触了，例如，眼睛看到了花，那么这当中一定还要有一个认识作用，才能辨别这是红的花还是白的花。

有时候我们正在专心做事的时候，有人从旁边经过，我们并不知道那是什人；有时候我们正在专注看书的时候，什人经过了，也没有去注意。

所谓听而不闻，视而不见，为什么？
光是有根和尘的接触，没有起心识的分别，物我就不能产生一种认识和了知的作用。

六根和六尘摆在一起，叫“十二处”。
处，是一切法的分类，一切东西的分类，例如：这是眼根、耳根、舌根，那是色尘、香尘、味尘；这个是男众，那个是女众；这是横梁，那是柱子；这是椅子，那是桌子。

有时候也把六根、六尘、六识合起来，叫“十八界”。
为什么从六到十二，又再从十二到十八呢？
界，就是一切种类的界限之意。
每一个东西都有它的界限，这是木头不是砖头，这是桌子不是椅子，它都有个界限。六根、六尘、六识彼此是有界限的，不可混为一谈。

“无眼耳鼻舌身意”，没有眼耳鼻舌身意的六根，也没有眼耳鼻舌身意的六识。
有人说：“我们明明不是有眼睛吗？
这不是耳朵吗？
这不是鼻子吗？
怎么会说没有呢？

”我们要知道，佛教讲空，不是把它破坏了以后才讲空，在“有”的当下，就知道它的本体是“空”。

有，是差别、分别的意思，分别心所接触的六尘境界，是不真实的。
怎么叫“无眼界”？

夜晚时分，小孩子朝天空一看，欢喜地告诉爸爸、妈妈：“你看，月亮走得好快喔！”

<<觉悟的生活>>

”大家用一般的常识来想一想，真是月亮走的很快吗？

不是，是云彩在那里飞行，可是小孩并没有想到那是云彩在飞行，只看月亮走很快。

有时候，边走边看，“奇怪！

月亮怎么走得这么快？

”“月亮怎么还在这个地方呢？

”这表示，即使是亲眼看到，也是靠不住的。

看一条路，路的这一头好宽，再往远处看去，路就变得狭小。

同样一条路，会有宽度不一的情况吗？

不会，那是因为眼睛的错觉。

我们喝茶的时候，假如将筷子放在水里面不断搅拌，就会发现，当水还没有完全静止时，看上去，筷子是弯曲的。

难道筷子真的是弯曲的吗？

不是。

可见眼睛所见是会错误的。

亲眼看的靠不住，亲耳听的也靠不住。

有人在隔壁唱歌，如果是他最讨厌的人唱的，“讨厌！

哪一个人唱歌唱得这么大声？

”如果是他最喜欢的人唱的，“喔！

不错、不错，好听、好听。

”刚才说讨厌，现在却说好听，可见他心意识的感受并没有标准，而是随着自己的情感在变化。

这里面哪一个真理呢？

<<觉悟的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>