

<<快乐心灵（第5辑）>>

图书基本信息

书名：<<快乐心灵（第5辑）>>

13位ISBN编号：9787540444556

10位ISBN编号：754044455X

出版时间：2010-1

出版时间：湖南文艺出版社

作者：贤才文化 编

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐心灵（第5辑）>>

前言

古堡里，若住着魔鬼，那么古堡就是地狱；星辰里，若住着仙子，那么星辰就是天堂。  
而心园呢？

心有明灯，便不会迷路，便可拒绝黑暗、胆怯，而拥有一份明朗的心情，一份必胜的信念，一份坦荡的胸怀。

心有小窗，便有亮丽阳光进来，小酌一些温暖的故事，便有自由清风邀约一些花香或者白云。

心有琴弦，纵然客去茶凉，仍有小曲缓缓响起，仍有满树桂花知音而化为酒香。

心有栅栏，然后青藤爬过，那些小秘密点缀其中，像叶片下小憩的蝴蝶，做梦一般，只能用花粉形容。

心有玉阶，满阶是香囊佩瑶，满阶是锦言妙计，还有玲珑小贝和神秘念珠。

于是孤独不再降临，花瓶不再寂寞。

心有圣殿，供奉着高贵、尊严、善良、理想和追求……这都是些美丽的神灵。

由此，而不可侵犯；由此，而拥有世界和自己。

这就是吾心吾园。

有心而知远方，有心而识灵魂。

有心而自知，有心而成为人。

我爱吾心吾园，打扮她，美化她，装点她，实实在在地拥有她。

美丽心园，哪怕是一块木头，也会成佛；美丽心园，哪怕身处幻境，仍为真人。

<<快乐心灵（第5辑）>>

内容概要

是心灵的渴望，开阔了求索的视野；是心灵的飞翔，催动了奋进的脚步；是心灵的富有，孕育了生命的奇迹。

名家推荐、启迪心智的快乐读本。

真情奉献、相伴一生的心灵圣经。

如沐春风的悦读，请拨你的心弦，深触你的灵魂…… 本册为《快乐心灵(第5辑)》，包括了接受自己，树立信心；生命，常常是如此之美；心做顶，爱做墙；跑好龙套，修好跑道；小生灵，大世界；天才学生，幽默大师等几部分。

## &lt;&lt;快乐心灵 (第5辑)&gt;&gt;

## 书籍目录

接受自己, 树立信心 那些青春的小残片 给美丽做道加法 心花 阴影与阳光 彼岸的景色 不可替代的元素 总有一种渺小不容蔑视 新的开始 那些青春的小残片 找准你的人生位置 胸藏阳光 成功缘于一杯酒 妈妈的承诺 接受自己, 树立信心 把批评当做财富 受用一生的思维方式 父亲与乞丐的约定 找准你的人生位置 把失败写在背面 未告白的爱生命, 常常是如此之美 为他人开一朵花 跟陌生人说话 要帮助, 不要教训 为他人开一朵花 中国魂 卖面圈的小姐 巴士上的手术奇迹 分享营火 看护父亲的孩子 幸运还是用心 快乐是最好的药 生命常常是如此之美 且带欢笑到天堂 人生的草稿 三只兔子不可追 想停的时候就停 带刺的巢穴 没有遗憾地离去 境界 快乐是最好的药 别惩罚对你好的人心做顶, 爱做墙 母亲的需要 女儿为我们的爱情埋单 电影在前, 爱在后 母亲的需要 那一所房子, 心做顶, 爱做墙 那日, 有情翩翩 把亲生儿子的位置让出去 妈妈, 你为什么骗我 特殊的生日礼物 木棉骑士的木棉爱情 美丽的新娘 爱的结晶 余光中比我更爱你 黄小秋也要谈恋爱 开不败的美丽 爱情盛宴 春天是一棵黄色的幼芽 木棉骑士的木棉爱情 青铜锁, 情同锁 开在黑胡桃盒上的十字花 当你微笑的时候 怪狗 当你微笑的时候 云霄飞车 滴水之恩 富贵无边的牡丹 写一封无法送抵的信 我收过你送的花 母亲节的丁香花 为你点亮一盏灯 杰克的微笑 那个等你穿鞋的朋友跑好龙套, 修好跑道 成功的人都知道 傻书生的生意经 成功的人都知道 “墓碑” 更重要 最本质的出发点 成功有多远 最本质的出发点 平和的心是金 小矮人的命运 孩子, 请系好鞋带 半瓶阳光 寻找朋友 自由之路在自己的大脑中小生灵, 大世界 麦兜不是傻, 是善良 《我的花鸟虫鱼》: 小生灵, 大世界 麦兜不是傻, 是善良 我也是个“偷书贼” 《二十几岁, 决定女人的一生》读后的领悟 夜莺在歌唱 听雨 夜莺在歌唱 新西兰: 奇异鸟啁啾的神秘园 世界上最有名的地址 贼猫罗宾逊 世界上最有名的地址 瑞典人的完美收养天才学生, 幽默大师 江南怪杰徐文长 徐文长的故事 天才学生的天才答案 趴下!

家有留学生 多嘴多舌 几位文学大师的幽默 天才学生的天才答案 “冷面杀手” 蒋子龙的温润幽默

## &lt;&lt;快乐心灵（第5辑）&gt;&gt;

## 章节摘录

妈妈的承诺 罗南·蒂南 麦迪逊广场体育馆。  
今晚，三位爱尔兰男高音歌唱家将在这儿演出。  
我站在体育馆外面，默默地注视着，仿佛傻了一般。  
我是三位男高音之一。  
我，一个来自小县城农场的孩子，一个曾被人认为是永远不会走路的孩子，却在这个世界上走了这么远。

我找到了进入这座辉煌建筑的表演者入口，来到了更衣室。  
世界上一些顶级的音乐家曾在这里演出过，一些最优秀的运动员也在这儿竞技过。  
上帝啊！  
看着外面空旷的舞台，我不禁怀疑自己是不是走错了门。

我走到舞台中央。  
几个小时后，我将和两个同伴——约翰·麦克德尔蒙特和安东尼·基姆斯，一起为一万五千名听众演唱。  
我低下头看我的裤子，它掩藏了我的两条假腿。  
根本就不要去想我能站在这个舞台上演唱，我想，我能够走到这儿就已经是奇迹了。

妈妈总是说，我在表现自己时一向都很大方，从娘胎出来时，就又踢又喊的。  
但是有一个问题——都柏林医院的医生告诉我的父母，我患有短肢畸形，一种影响双腿膝盖以下部分的畸形。

胫骨向外张开，比正常的短，而且每只脚只有三个脚指头。  
我被送往都柏林儿童医院做进一步治疗，尽管医生能做的并不多。  
最后，父母把我接回了家。

生活非常艰难。  
我不能站，更别说走了。  
我很少离开农场的房子——除非有人把我抱出去。  
无论什么时候，无论什么季节，妈妈带我去镇里时，总是把我捆扎得结结实实的。  
除家人外，没有人会看到我的腿。  
并不是我的家人以我为耻，不，绝对不是。  
他们非常爱我，只是因为我妈妈有她的计划。

“我不想让他看到别人用异样的眼光看他。”  
“她告诉爸爸，‘我要让他长大，我相信他和别人拥有同样的机会。’”  
“‘你不能把他封闭在世界之外。’”  
“爸爸说。”  
“等他能走时，世人会看到他的，”妈妈回答，“而且他一定会走。”  
“妈妈尽其所能帮助我。”

为了让我能站起来，她尝试了各种各样的方法。  
她试图用玩具来诱惑我，把它们放在离我很近的地方。  
“快站起来拿啊！”  
“她催促我，可我做不到，我们都能看到对方脸上的沮丧。”  
我长大一些后，她和爸爸把我带去都柏林的假肢诊所。  
“罗南，你将获得新腿。”  
“爸爸说。”

我当时三岁。  
医生仔细地给我做检查。  
在上个世纪六十年代，假肢技术只能说是刚刚起步。  
他们把我放在一张桌子上，在我的身体上面放一张大的硬白纸板。

<<快乐心灵（第5辑）>>

一个人在上面画出我的身体轮廓，另一个人测量我的臀部到膝盖及膝盖到脚踝的尺寸。接下来，他们用石膏做出我的大腿模型，作为假肢的模子。

我感觉自己就像一只实验室里的老鼠。

“妈妈，”我问，“我为什么需要这些？”

“在家里，我是爬行冠军，我有着强壮的肩膀和手臂。

“为了让你像别人一样行走。

”她告诉我。

“我今后都要用它们吗？”

”“是的，要用。

”她说。

我不知道我是否想要经历这些。

改变是可怕的，尤其是对一个孩子来说。

我不明白这些东西会起什么作用，但妈妈坚持这样做，爸爸也支持她。

“这是为你好，儿子。

”他说。

几个星期后我们再次来到都柏林。

我的假肢做好了。

在检查室，妈妈闭上眼睛，为我祈祷，我知道她是在祈祷我能走路，她每天都在为我祈祷。

我也闭上眼睛，和她一起祈祷。

医生进来了，他拿着一双看起来就像是长及膝盖的、女士穿的系带长靴。

“穿上这个，”他递给我一双皮袜子，“它们可以保护你的脚不被靴子里的铆钉划伤。

”接着，一次一条腿，他把我的腿塞入靴子里，并用带子束紧。

靴子的两侧是加固的钢杆，让脚保持在适当的位置。

他把我从桌上抱下来，让我踩在地板上。

我的面前是平行双杠。

“抓住双杠，小伙子，试着站起来。

”他说。

我伸出手，紧紧抓住双杠，把自己拉到站立的位置。

“我站起来了！”

”我兴奋地对爸爸妈妈说。

你无法想象那是多么难以置信的感觉。

直到今天，我仍然清晰地记得那种感觉，那种终于站立起来的感觉，再也不用爬，再也不用别人抱了。

。

“现在，走。

”医生对我说。

我深深地吸了一口气，把重心转移到左脚，然后提起右脚，迈了出去。

靴子里的脚似乎比铅还沉。

我把它放在闪亮的地板上，然后，我又用同样的方式迈出了左脚。

“我能走了！”

”我大喊道。

我又走了几步。

爸爸的眼圈红了。

妈妈紧握着他的手，自豪地笑了。

回家后，我继续练习走路。

刚开始靠借助周围的物体，后来有一天，就在我四岁生日前不久，我完全能自己走了。

“世上没有什么事是别人能做而你却不能做的。

”妈妈说。

<<快乐心灵（第5辑）>>

她转向爸爸：“是该让罗南去看看世界了——也让世界看看他。

” “我们去镇里走一趟。

”她对我说。

第二天，妈妈给我穿上红色粗棉布做的裤子和格子衬衣。

妈妈穿了一条连衣裙，并化了淡妆。

爸爸开车送我们到镇里的教堂门口。

我们从车里下来，妈妈握着我的手，说：“罗南，现在，把头抬高点儿。

” 走了三百米，我们到了第一站：邮局。

那是我走过的最远的路。

我累得气喘吁吁，浑身是汗。

妈妈跟工作人员打招呼：“我今天带了罗南来。

”一位女士从柜台后面走出来看我——镇里很少有人见过我。

她递给我一个黄色的棒棒糖。

“这就是那个可怜的小家伙吗？”

”她问。

我们离开邮局，继续沿着街道走，妈妈眼里满是做母亲的骄傲。

她把我带进一家又一家的店铺。

沉重的靴子和我张开的双脚让我的步态很不自然。

人们盯着我看，我低声对妈妈说：“我不喜欢这样。

” “我知道你不喜欢，罗南，”妈妈说，“但是今天过后，这些人就不会再这么注意你的腿了。

他们只会看到你的勇气。

” “好吧。

”虽然我觉得很痛，但还是继续往前走。

在村口我们遇到了教区教士。

“噢，这就是那个病弱的小家伙吗？”

”他问。

“先生，我的孩子都不病弱。

”妈妈回答说，“尤其是这个。

而且他也不会一直这么小。

”说完，我们继续往前走。

那天晚上回到农场，我躺在床上，感觉筋疲力尽，疼痛难忍。

到了第二天早上，我仍然觉得痛。

可与能够走路相比，疼痛算不了什么。

我人生的新篇章开始了，我永远也不会忘记那一天。

· 人生依然艰难。

最后，我不得不切除双腿膝盖以下的部分。

我装了新的假肢，但还是觉得疼痛。

然而，无论何时，当疼痛变得难以忍受时，我就会记起和妈妈一起走过的那段路。

我参加过世界残疾人运动会，并取得骄人成绩。

我决心做一名医生，也真的拿到了医学学位。

再后来，我放弃了稳定的工作和收入，开始追逐自己的歌唱梦想。

当我在人生的道路上艰难跋涉时，妈妈的话总会在我耳边回响——“罗南，别人能做的事，你也能做

。” 我曾与世界一流的音乐家一起在欧洲最盛大的舞台上演出，但麦迪逊广场体育馆一直是我心中的艺术圣殿。

那天晚上，当我走上舞台时，妈妈的话又在我耳边响起。

灯光闪烁，听众们站了起来。

<<快乐心灵（第5辑）>>

在乐队开始演奏前，我深深地吸了一口气。

我的父母不在人群之中——爸爸已经去世，妈妈在爱尔兰——但我想象着他们微笑的脸庞。乐队指挥举起指挥棒，乐队开始演奏我的一首独唱曲——《我深爱的小镇》，我开始歌唱。我的脚底无法感觉出音乐的节拍，但在我心底，音乐却在流动，就如妈妈给我的承诺。

心灵品读 “妈妈”深爱着自己的孩子，即使他是个短肢畸形儿。

这种爱无与伦比，她承诺他将正常地行走——这种行走并不止于用脚走路，更多的是来自于面对生活的勇气及对梦想坚持的动力。

妈妈的承诺，似鼓槌点点敲击着孩子的心灵：他是多么信任她，她的话足以鼓舞他做个坚强的斗士，与病魔抗争，与生活的风浪搏斗。

最终，孩子站在了最耀眼的舞台，深情唱响了一首与妈妈共享的爱之歌。

<<快乐心灵（第5辑）>>

编辑推荐

一部全民共享的心灵必修读本 是心灵的渴望，开阔了求索的视野 是心灵的飞翔，催动了奋进的脚步 是心灵的富有，孕育了生命的奇迹 名家推荐、启迪心智的快乐读本 真情奉献、相伴一生的心灵圣经 如沐春的悦读，轻拨你的心弦，深触你的灵魂 温暖 将记忆烤得蓬松而馨香 清纯 如花瓣上的晨露般明净 禅意 是古色的温柔清风般拂面 睿智 是月色下如水洗过的人间晴朗透明 安静的夜里一灯独坐请翻开这本小书——为您的心灵送上一钵回味无穷的鸡汤

小故事 精彩纷呈 震撼心灵 大智慧 熠熠生辉 启迪终身 原创，与你的生活最贴近！  
故事，与你的想象最契合！

知识，让你的视野最开阔！

乐趣，与你的品味最相投！

《故事Party》自2009年2月发行以来，以迅雷不及掩耳之势风靡全国—— 它以最有趣、最睿智、最感人的故事，让学生在紧张枯燥的学习之余，开心一刻、思考一场、感动一回。

此外，它还提供了大量的作文素材，不仅深得学生喜爱，也得到了老师和家长的温馨支持！

<<快乐心灵（第5辑）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>