

<<青年情商养护基本方案>>

图书基本信息

书名：<<青年情商养护基本方案>>

13位ISBN编号：9787540427900

10位ISBN编号：7540427906

出版时间：2002-04-01

出版时间：湖南文艺出版社

作者：伊莎贝尔·菲丽奥莎

页数：287

译者：关虹,罗治荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青年情商养护基本方案>>

### 内容概要

本书包括当理智与情感不再发生冲突、藏起我无法看到的那些情绪、情感的心理生理学等12部分内容。

## <<青年情商养护基本方案>>

### 书籍目录

引言  
当理智与情感不再发生冲突  
藏起我无法看到的那些情绪  
情感的心理生理学  
过度易感性与情感洋溢  
恐惧的众多面目  
暴力与权力  
合情合理的怒气  
爱，并快乐着  
悲伤或抑郁  
使自己和他人幸福的艺术  
情感同化与解决冲突  
伴随孩子的情感发展  
结论  
等.....

<<青年情商养护基本方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>