第一图书网, tushu007.com

<<20几岁女人的幸福处方>>

图书基本信息

书名：<<20几岁女人的幸福处方>>

13位ISBN编号：9787540315313

10位ISBN编号：7540315318

出版时间：2009-10

出版时间：湖北辞书出版社

作者：莹莹

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

有些事情，姐姐一直想要告诉你，这些事情并不是秘密，但在你的成长过程中，不见得件件知晓，透彻通明，因为我们难免被生活所困，被迷雾遮眼睛，看不清真相，迷茫而无助。
以下说的事情，都来自我的生活，也来自我的内心。
没有人永远可以养着你，你不小了，现在就要考虑生存问题，你需要找到能够让你吃饱穿暖，让你挺直脊梁，让你真正独立的谋生方式。
或许你已经20岁了，还在象牙塔。
没关系，你已经在为将来的谋生问题打地基。
很多人宣扬文凭无用论，在我看来，文凭是没有能力重要，但在这个社会，它依然是一块不错的敲门砖。
有人说得好，很多人大学毕业开始跑龙套，但如果没有文凭，或许连龙套都跑不了。
假若你已经来到社会，不要总想着一举成名和不劳而获。
靠一首歌就红遍天下的几率比中福利彩票的特等奖还小。
鼓励你写作，主张你走自己喜欢的路，字人人会写，但成为作家的是极少数。
日记用来抚平自己的心绪，但绝不可以为了出名晒自己的隐私。
要知道，深刻的内容，独特的思想，至高的境界，都是提炼自生活。
不要多看那些琐碎的文字，不要无病呻吟，不要陷入一些小感伤。
妹妹，我想让你知道，坚强、自省、自尊和上进不是陈词滥调，不要20出头就判定自己已经堕落，不要陷入颓废的非主流，偶尔可以放纵心绪，但绝不可以糟践自己。

<<20几岁女人的幸福处方>>

内容概要

20几岁，开始我们的幸福课程吧……　世上有千千万万的人，就有千千万万种幸福。
做一个幸福的人，这是每个人发自内心的呼唤，做个幸福的女人，是每个女人一生最大的梦想。
可是在现实生活中，要得到真正的幸福却不容易。
有不少女人觉得自己不幸福、很失落、很抑郁、很哀愁、很悲怨、甚至很愤怒。
她们有着太多的抱怨：抱怨自己的家庭出生太穷；抱怨自己没有上过大学；抱怨自己地匣太低；抱怨自己没有高收入；抱怨自己长得不漂亮；抱怨自己没有嫁个有钱郎；抱怨自己一事无成；抱怨自己的身体不好……抱怨这抱怨那，但是，这些声声抱怨里，很大一部分都是来自于女人自身的原因。
　其实，做一个幸福的女人并不难，首先我们要有一个健康的身体，才有幸福可言，如果健康缺失了，幸福就无从谈起。
然后就是要有阳光心态，当我们拥有了积极、乐观、自信、宽容、豁达、爱心、贤惠、厚道待人的阳光心态后，我们周边的世界都会变得赏心悦目起来。
　幸福不是一种可见百确蚰勺物质，而是一种心灵的感受。
　知足常乐，知不足更会常乐！
人永远不是完美无缺的，不要去羡慕人家的风采，能看到自己的不足之处，就会把自己的优势发挥得更好，这样就会创造更多的幸福基因。
　善待生命的每一天，任何时候都要拥有快乐的心态，当我没把自己的快乐分享给他人时，就是在发掘他人心灵的快乐源泉，当这些快乐一一涌现时，我们的生活就会笑声不断，幸福绵长。
　自信自立的女人更容易产生幸福感，自信女人的言谈举止给人一种如沐春风如饮甘泉的感觉，给别人带来愉悦的同时，自己也会身心舒畅。
　懂得宽容的女人是生活的智者，当我们用纯洁的心灵去宽容待人时，必将赢得他人的敬爱与回报，宽容是一粒种子，最终会长成幸福的大树。

作者简介

秀外慧中的海滨女子，一直崇尚自由自在的生活状况，但在历经千般磨难万种艰辛后，才幡然醒悟：所谓幸福，就是让自己和身边的人感到一种身体与心灵的舒适与惬意！
愿天下所有女人都能获得最美丽的幸福！

<<20几岁女人的幸福处方>>

书籍目录

第一章 许一份幸福给自己 你是独一无二的天使 设定目标，让幸福起步 给自己一个好性格 你可以变得更快乐 心理健康左右未来第二章 养活自己，再谈其他 不要小看象牙塔 不失去工作，不失去自己 当经济危机来临时 女子爱财，理之有道第三章 爱情不是全世界 爱他之前爱自己 值得爱，好好爱 你为什么而结婚 当爱已成过去式 一生不止爱一次第四章 你也可以很优雅 优雅和金钱无关 开口看出身 穿出你的好味道 有些事情你要懂 从容送给有准备的人第五章 情同手足很难得 看朋友就是照镜子 再亲密也要有距离 把握蓝颜知己的尺度 友情陷入危机时 不做公主，不做侍女第六章 面对亲情无怨无悔 大声说出你的爱 如果父母不近人情 相伴的日子并不多 有家就是有幸福 子欲养而亲不待第七章 学习令你魅力倍增 博览群书是好习惯 你会不会自我教育 没有艰辛，便无所获 默默积蓄你的力量第八章 美丽可以不动刀 尽量不去做整容 比漂亮更重要的是什么 可爱不分年龄段 世上最好的化妆品 美好气质赛过天生丽质第九章 适当拒绝令你高贵 别说你的伤害我无所谓 对纷繁复杂说不 有些男人要拒绝 颓废不是流行式 女人不能一再沉默第十章 心多大，舞台就有多大 将世界纳入你的心中 不要让失败吓坏自己 扩展你的社交圈 幸福从心开始

章节摘录

最后，老师只好叫杰西靠边站。
她解释说，她为这出戏补写了一个道白者的角色，请她调换一个角色。
虽然她的话挺亲切婉转，但还是深深地刺痛了杰西，尤其是看到自己的角色让给了另一个女孩的时候。
那天回家吃午饭时，杰西没把发生的事情告诉母亲。
然而，母亲却察觉到了她的不安，没有再提台词的事，而是问她是否想到院子里走走。
那是一个明媚的春日，棚架上的蔷薇藤正泛出亮丽的新绿。
杰西无意中瞥见母亲在一棵蒲公英前弯下腰。
“我想我得把这些杂草统统拔掉。
”她说着，用力将它连根拔起，“从现在起，咱们这庭院里就只有蔷薇了。
”“可我喜欢蒲公英。
”杰西抗议道，“所有的花都是美丽的，哪怕是蒲公英！
”母亲表情严肃地打量着她。
“对呀，每一朵花儿都以自己的风姿给人愉悦，不是吗？
”母亲若有所思地说。
杰西点点头，为自己战胜了母亲而高兴。
“对人来说也是如此。
”母亲又补充道，“不可能人人都当公主，但那并不值得羞愧。
”杰西知道母亲猜到了自己的痛苦，她一边告诉母亲发生了什么事，一边失声哭泣起来。
母亲听后释然一笑，“但是，你将成为一个出色的道白者。
”母亲说，并提醒杰西是如何爱朗读故事给自己听的。
“道白者的角色跟公主的角色一样重要。
”这个世界上，有很多事情等着我们去做，有宏伟的大事业，也有细微的小事情，但只要对成功有益，我们都要努力去做。
其实问题不在于你在干什么，从事何种职业，而在于你是否能够做一个最好的自己，并出色地完成本职工作。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com