

<<库尔玛的7个秘密>>

图书基本信息

书名：<<库尔玛的7个秘密>>

13位ISBN编号：9787540314255

10位ISBN编号：7540314257

出版时间：2009-1

出版单位：湖北辞书出版社

作者：[德] 施瓦茨,等

页数：297

译者：吴高园,李雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<库尔玛的7个秘密>>

内容概要

一本书，当它被合上放在那里的时候，就像是一只拴着的永远都在睡觉的宠物，不会攻击他人。
谁不叫醒它，它也不会朝着这人打哈欠。
谁的鼻子没有长在左右颧骨的中间，它也不会冲上去咬这人。

<<库尔玛的7个秘密>>

书籍目录

自我的安宁库尔玛能够给你带来什么样的启示你也许尚未了解的关于乌龟的情况库尔玛发现幸福的秘密调节内心，达到内外和谐向内心开启的大门至关重要的一步：关于自我的反思离去的时间，回来的时间库尔玛实现幸福的七大步骤我们能从库尔玛身上学到什么？

库尔玛的七个秘密 一、沉着冷静——关于如何获得宁静和表现出宁静的秘密 二、慢条斯理——关于如何争取大量时间的秘密 三、坚定不移——关于如何做到永不言弃和不丧失人生目标的秘密 四、随机应变——关于如何在适当时候让步的秘密 五、知足常乐——关于如何快捷轻松地让自己满意的秘密 六、温和不争——关于如何处世厚道和顺变秘密 七、专心致志——关于何自我入定秘密练习目录

<<库尔玛的7个秘密>>

编辑推荐

《库尔玛的7个秘密》却像我们古老而充满智慧的中医一样，是从根本上解决我们面对的生存困惑。库尔玛不仅告诉我们许多箴言警句，更重要的是他为我们提供了实用的操练方法。

<<库尔玛的7个秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>