

<<养生四书>>

图书基本信息

书名：<<养生四书>>

13位ISBN编号：9787540302665

10位ISBN编号：7540302666

出版时间：2004-1

译者：陈克明 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生四书>>

内容概要

《养生四书》所收四部养生著作——丘处机《摄生消息论》、龙遵《食色绅言》、李渔《颐养》及袁枚《随园食单》,从饮食起居、男女情欲、四时调养、心理调适诸方面叙述了古人的养生经验,融合了儒释道三家的养生思想,即有一定的可操作性,又具有传统文化的审美价值。

《养生四书》对这些古代作品有白话注解。

<<养生四书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>