

<<心态决定命运全集>>

图书基本信息

书名：<<心态决定命运全集>>

13位ISBN编号：9787540223601

10位ISBN编号：754022360X

出版时间：2010-8

出版时间：北京燕山出版社

作者：谢普

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定命运全集>>

前言

人与人之间并没有多大的区别。

但为什么有些人能赚更多的钱，拥有不错的工作，良好的人际关系，健康的身体，整天快快乐乐地享受着高品质的人生，过着高质量的生活，而有些人却与此无缘呢？

心理学家发现，这个秘密就是“心态”。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”

一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

积极的心态可以吸引财富。

魔鬼定律里面有一个公式，即心态决定行动，行动决定报酬，报酬反作用于心态。

如果心态很积极，那行动必然很积极，创造的财富必然多，同样地，获得的报酬必然高，较高的报酬必然又进一步刺激心态，使心态更积极，从而形成良性循环。

反之，如果心态很消极，导致行动很消极，创造的财富很少甚至不能创造财富，那么获得的报酬必然低，较低的报酬同样刺激心态，使心态更加消极，最终形成恶性循环。

积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。

积极的心态是成功的起点，是生命的阳光和雨露，让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰。

消极的心态是失败的源泉，是生命的慢性杀手，使人受制于自我设置的某种阴影。

选择了积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择消极的心态，就注定要走人失败的沼泽。

如果你想成功，想把美梦变成现实，就必须摒弃这种扼杀你的潜能、摧毁你希望的消极心态。

“人定胜天”，最关键的因素就是人自己。

让我们摆脱失败的借口，寻求成功的方法，永葆积极的心态，相信成功的这一天将不会遥远！

“目标”是最重要的，方法是自己想出来的。

如果连自己的心态都把握不好的话，那就更别说做别的事情！

<<心态决定命运全集>>

内容概要

心态是命运的控制塔，心态决定我们人生的成败，在平庸中超越自我！

在非凡中体味成功！

你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能操纵命运，但你可以调整心态。

<<心态决定命运全集>>

书籍目录

第一章 心态决定命运谁说环境决定人生心态的力量心态决定创业成败乐园就在你心里成功者的思想食谱积极的心态——PMA黄金定律成功创业的17种心态积极心态的修炼第二章 感谢生活的馈赠靠优化性格去成功为你的性格注入优越的因素培养自信的心态展示直言不讳的性格以情动人，以理服人杜绝这份谦让正义是必不可少的放宽心态踏实做人敢于说“不”的性格善于制造交际优势善于化解误会巧妙地走出尴尬学会随机应变与领导相处的几个方面对下属要有张有弛原谅曾伤害过你的人健康是好性格的开端性格造就气质性格决定成就什么才是健全的性格性格障碍不利于身心健康心理健康的指标第三章 积极心态缔造积极结果如何培养积极的心态一切皆有可能培养乐观精神经常使用自动提示语激励可以改变心态通过赞美激励别人喊别人的名字记得尘封往事爱可以激励别人第四章 潜能源于好心态人人都有巨大的潜能积极心态激发潜能变不可能为可能消极心态限制人的潜能人们往往低估了自己的潜能超越缺陷发挥潜能激发潜能自我激励法潜能需要在实践中开发第五章 成功出现于最后一秒有目标才会成功目标的作用如何设定目标自我定位赚钱是人生目标吗做一个“白日梦”确立目标付诸行动化目标为现实的步骤献身目标第六章 树立企图心态心灵的望远镜导航心灵的灯塔善用你的野心穷人最缺少的是心理高度决定行为高度一定要就一定能向不可能挑战第七章 树立自信心态认识自我——我是谁，谁是我改变别人不如改变自己我成功，因为我志在成功西点军校的试验信心的力量——从演员到总统海伦·凯勒的一生夏洛蒂的作家梦自信者的姿态建立自信的方法相信你是独一无二的心理暗示建立自信第八章 树立执着心态做自己情感的统治者自制——一种难得的美德先控制自己才能控制别人有自制力才能抓住成功的机会付出的终会回来控制情绪创造新境界总统的修养洛克菲勒刺激律师愤怒愤怒使弗雷变成银行家戴约瑟巧妙转移愤怒要学会控制情绪第九章 树立进取心态成功在于坚持行百里者半九十只要再坚持一下永不放弃——丘吉尔的演讲平庸者的成功和聪明人的失败不可丧失“再拼一下”的心态第十章 挣脱消极心态的束缚认识你心态的另一面……第十一章 挣脱自卑心态的束缚第十二章 挣脱浮躁心态的束缚第十三章 挣脱挫折心态的束缚

<<心态决定命运全集>>

章节摘录

父母的教养方式与童年的经验，造就了今日的你。

你从不敢出头，因为从小爸妈告诫不可以这样。

你每次犯错都内疚不已，因为你忘不了小时候表现欠佳所受到的排斥与心理伤害，以及被拿来与别人比较的感受。

三、环境决定论：主张环境决定人的本性。

周围的人与事，例如老板、配偶、子女，或者经济状况、国家政策，都可能是影响因素。

这种理论是根据俄国心理学家巴甫洛夫以狗为实验，所得出的“刺激一回应”理论。

也就是我们对某一刺激的回应，受制约作用所左右。

这些理论是否正确，是否能自圆其说，有待商榷。

且看下面这则故事：一个人嗜酒如命且毒瘾甚深，有好几次差点把命都送了。

这个人有两个儿子，年龄相差一岁。

其中一个跟父亲一样有很重的毒瘾，靠偷窃和勒索为生，后因犯了杀人罪而坐牢。

另外一个儿子可不一样了，他担任一家大企业的分公司经理，有美满的婚姻，有三个可爱的孩子，既不喝酒也没吸毒。

为什么同出于一个父亲，在完全相同的环境下长大，两个人却又有不同的命运？

一次访问中，有记者问起造成他们现状的原因，二人竟是同样的答案：“有这样的父亲，我还能有什么办法？

” 在生活中，我们总是说有什么样的环境就有什么样的人生。

这实在是再荒谬不过了。

影响我们人生的绝不是环境，而是我们对这一切有什么样的心态。

面对人生逆境或困境时所持的态度，远比任何事都来得重要。

人在智力上是有差别的，但是差别很小，智力超常和智力低下者都占极少数，不到3%。

谁都羡慕神童，期望自己有超常的智力，但是智商超常就等于前途无量吗？

任何人从事任何职业和活动，都需要有一定的技能，而最讲究技能高低的活动莫过于体育比赛，然而技能高就能取得好的成绩吗？

身体的健康是一个人的第一财富，但是身体好了就是健康吗？

其实只要稍加思考我们就可以对以上问题予以否定，任何时候我们都不能忽视一个关键的因素那就是人的心理状态。

天才和伟人之所以与众不同，其决定因素不是智商，不是技能也不是身体条件而是人的心态。

一个人生活在社会中，总要扮演一个或多个社会角色，每个人的角色不同，那么他或她就会有自己的特殊的心态，也就必然会怀着这种心态对待生活、事业、爱情。

为什么有些人就是比其他的人更成功，赚更多的钱，拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体，整天快快乐乐地过着高品质的人生，似乎他们的生活就是比别人过得好。

而许多人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计。

其实，人与人之间并没有多大的区别。

但为什么会有差别，不少心理学专家发现，这个秘密就是人的“心态”。

所谓心态即心理态度的简称，心理学上是这样定义心态的：心理态度主要是指动能心素和复合心素所包括诸种心理品质的修养和能力。

换句话说心态就是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理状态的一项。

它是人的心理对各种信息刺激做出反应的趋向。

人的这种心理反应趋向不论是认识性的、感情性的，还是行为性的、评价性的，都是对人的思维、选择、言谈和行为具有导向和支配的作用。

所以我们有充分的理由相信人生的成败有许多因素的影响，但是起决定作用的就是心理态度。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”

”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。”

<<心态决定命运全集>>

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

”佛说，物随心转，境由心造，烦恼皆由心生，说的是一个人有什么样的精神状态就会产生什么样的生活现实。

歌德也曾经说过：“人之幸福会在于心之幸福。

”人的生活并非只是一种无奈，而是可以由自身主观努力去把握和调控的，人生的方向是由“态度”来决定的，其好坏足以明确我们构筑的人生的优劣。

心态的不同必然导致人格和作为的不同，而且会有天壤之别。

不良的心态是形成不良性格与不良人生的主要根源，心态是我们命运的控制塔，而且它是我们唯一能够完全掌握的东西。

.....

<<心态决定命运全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>