

<<心灵鸡汤全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤全集>>

13位ISBN编号：9787540223595

10位ISBN编号：7540223596

出版时间：2010-8

出版时间：北京燕山出版社

作者：李宏

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤全集>>

### 前言

青少年的健康成长是至关重要的大事。  
有些家长往往过于看重青少年外在的成长环境，却忽略了他们内心所需的精神食粮。  
今天，我们所呈现给青少年的“心灵鸡汤”，就是陪伴在他们成长道路上必不可少的最佳精神伴侣。  
这是一本旨在让青少年健康成长、培养孩子优秀品质的故事全集。  
全书共收录上百则成长故事，从诚实守信、待人接物、付出与坚持、尊重他人、养成好习惯好品德、珍惜时间和生命、积极心态、相信自己、学会知足、面对挫折、体味生活等十几个不同角度进行了有关成长的描述。  
相信青少年在阅读这些故事的同时，能够深刻地体会到做人的道理、成长的真谛。  
同时，也会为他们将来的发展打下良好的基础。  
做人要懂得自己关爱自己，给心灵一杯鸡汤，让自己活得更轻松，更快乐。  
我深信，当你把你的内在世界调整得很好的时候，你的外在世界就会自然而然变得很顺利。  
一本全新升级，让你读懂内心情感，走出心灵困惑的“现代修心书”，感动全球六千万读者的畅销经典，被评为当之无愧的“最畅销的励志书”，每个人都有需要读它的时候，每个人都能从中受益。  
无论生命的时钟把自己推移到什么位置，把握好自己，为自己的生活找准一个支点，那么，你的生活就会有滋味，你就会活得很充实！  
一杯清茶，三两知己。  
不妨坐下来读一读本书，从中找到适合自己的人生哲理，化解你所面临的人生难题。

## <<心灵鸡汤全集>>

### 内容概要

《心灵鸡汤全集（白金版）》是一本旨在让青少年健康成长、培养孩子优秀品质的故事全集。全书共收录上百则成长故事，从诚实守信、待人接物、付出与坚持、尊重他人、养成好习惯好品德、珍惜时间和生命、积极心态、相信自己、学会知足、面对挫折、体味生活等十几个不同角度进行了有关成长的描述。

相信青少年在阅读这些故事的同时，能够深刻地体会到做人的道理、成长的真谛。

同时，也会为他们将来的发展打下良好的基础。

## &lt;&lt;心灵鸡汤全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 以德为本，做人之道母亲的情怀一辈子都记得姨娘啊，姨娘万寿菊可别这样结尾桂林花香姐妹花天堂的信盲道上的爱母亲给出的答案母本善良父亲的心，都是相通的爱是盏灯清白的良心你最贵有爱的人最丰盈真善无须表白生命的光辉温暖春天的菜地从小见大擦净心灵永远有利息在人间擦亮自己做人的牌子坦然面对白衬衫黑木炭悲剧是这样发生的一只巴掌也能拍响生命的悬崖打完最后一张牌揭掉别人为你乱贴的标签生命的奇迹提醒幸福鱼和水的爱情幸福的禅机两个商贩珍贵的种子心中的羊今天最好玫瑰园之误第二章 充满希望，树立信心性格与爱情没有了初恋，你还有我黄小秋也要谈恋爱偷偷爱他7月的街头9月的风永不分手我是你的木棉树尘埃里开不出爱情的花床头板上的故事跃上玫瑰色的骏马彩票之福今日歌搬家的忧伤16岁的盛宴遗忘还有一个苹果人生和信念生命的价值活了100万次变是好事百分之一的希望短暂的生命活在希望中生命的柠檬茶凡事要想开点儿坚持把牌洗下去无鳔的鲨鱼苦难与天才爱拼才会赢我总得干点什么茶壶碎了以后永不放弃带着感恩之心生活选择坚强微笑着面对明天第三章 充满微笑，开创生活天堂的钥匙山中少年最美丽的山路学会利用自己的欲望放弃也是一种美丽慈爱的心传递一串甜美的葡萄别烦我！

拥抱我有些缺陷你不必太在意一封感谢信感谢上帝请你一直做孤独求败最美的景物快乐人生靠自己美丽地活着不为活给别人看你在乎俗境吗快乐是健康的良药给心灵放个假快乐总是放弃之后用微笑面对人生点燃热情的火焰金钱的魔力有多大笑看输赢得失对自己说OK我是最好的以积极行动转忧为喜学会对自己说“没关系”懂得感激让自己彻底轻松一下守住生活的阳光走出虚荣的死胡同自我心灵的解脱生命掌握在自己手上请尊重负重者自助者有天助生命的最后三件事超前进入工作状态一头蒙住了眼睛的牛承担生命的责任哀莫大于心死懂得放弃失败是成功之母学会宽容别让心里扎了刺嫉妒不能予以正确的导航一念之差放下一第四章 以德报怨，我本善良驻留在7月的天使时光睦邻之道花园主人与鹿信任的温暖我和我的难兄难弟们以动物为师错出一段美丽雾里看花暂停你的脚步与爱情无关生命的力量谁能守候你一生请握住我的手爱能化解仇恨多用赞美玛丽的故事平凡的震颤打错的电话我是重要的怀恨是不值得的无声的教育勇于信人赞扬的魔力“我来帮你们刷鞋子”慈悲与智慧做一个学会倾听的人掌握聊天的艺术宽恕别人孩子的启示善良的心彼此信任礼物是一片爱心让自己感动自己有容乃大一个祝福的价值尊重身边的每一个人拯救灵魂得饶人处且饶人伯伯，挺冷吧学会欣赏别人大方地领情吧长成心中一棵树受宠若惊可悲的误会凡事都要适度从爱出发第五章 谦逊坦荡，与人为善轻裘缓带寻找山清水秀的地方风景不在对岸跌倒了，暂且趴下愚人的燕石一次未见面的面试活着的每一天卖水的淘金者下一个轮到你讲了微小的勇气难得糊涂毕业舞会房东的自私心灵的镜子被机会打败所有的果子曾经都是鲜花在地上画个圈海豚的恩赐刚柔相济方圆无碍看开而不看破协调而不讨好满意而不得意和而不同走自己的路，任人评说不要在乎经验实力不能决定一切人人都是胜利者死要面子活受罪为难自己一下你在乎嫉妒吗骄傲是灭亡的先导别只看见你自己爱吹嘘的结局没有永远的冠军自恃孤傲引来杀身之祸仓颉造字楚人学舟骄傲的老鸦一只好胜的老虎保持低调才能稳步前进爱是最伟大的信念使别人觉得温暖把周围的人视为好人给人以爱装满宽容上路用对方能接受熟悉的语言一辈子也忘不了的伤害说话是一门艺术仔细辨别别人的意见友善的力量培养我们的幽默感缺乏沟通是一个错误语言的力量尊重别人就是尊重你自己施舍与施恩珍视友谊先努力改造自己吧

## &lt;&lt;心灵鸡汤全集&gt;&gt;

## 章节摘录

生命的光辉 18岁的我刚刚走上工作岗位，就经历了一次生与死的搏击。

1981年秋汛，我被分配到黄河口一只挖泥船上看机器。

说是“船”，实际只能算是个“漂浮物”，因为“船”上既无轮机，也无船舵。

这天白天，黄河水就猛涨，到了晚上，河水仍然陡涨不下，6300个流量的洪水把我们的船冲击得左右直摇晃……突然，我听到“啪”的一声，还没等我回过神儿来，紧接着“啪、啪”两声，三根缆绳接连被拽断，蓦地，挖泥船像脱缰的野马，迅速顺流而下……这一切都发生在须臾间。

这里离大海不足60公里，两岸荒无人烟，四周除去激流轰鸣声和狂风肆虐声再无别的声音。

我们似乎意识到了什么。

茫茫黑夜，我们只好任其漂流…个小时过去了，又一个小时过去了，我分明已嗅到了苦涩的海风味。

万不得已，我们决定，过了一号码头，立即弃船跳河。

可是，四个人的船却只有一件救生衣。

主机手刘水生，他说他从小生长在黄河边，水性好，救生衣应该留给“旱鸭子”。

副机手王卫东的理由是，他是老大哥，老大哥就要当出个老大哥的样子来（其实他只有22岁）。

大李则找个不太有说服力的借口，他说他没上过学校，命贱，救生衣还是留给大学生吧，国家培养个大学生怪不容易的。

滔滔洪水往上翻卷着，掀起1米多高的黄浪水墙……这时，我感到有一种酸酸的东西直往上涌……我一时找不出理由。

任凭大伙怎样劝我，我还是不肯穿那救生衣。

没有别的办法，我提议：抓阄儿。

几个人对了一下眼色，点了点头。

王卫东抢先做好了阄儿：“三个‘无’，一个‘有’，谁抓住‘有’谁穿。”

他自己先抓了一个，亮给大伙儿看，自然是“无”，接着水生和大李二人又抓了两个“无”，没等我去抓，卫东已将那阄儿扔进了河里，大伙儿不容分说，将那救生衣牢牢地捆在我身上。

……这次，卫东没有爬上岸。

心灵鸡汤 欺骗并不是一种美德，然而危难时刻的美丽骗局，却展现了生命最伟大的光辉。

温暖 初春某个假日的下午，我在储物间整理一家人的冬衣。

9岁的女儿安娜饶有兴致地伏在不远的窗台上向外张望，不时地告诉我院子里又有什么花开了。

这时，我无意中在安娜羊绒大衣两侧的口袋里各发现一副手套，两副一模一样。

我有些不解地问：“安娜，这个手套要两副叠起来用才够保暖吗？”

安娜扭过头来看了看手套，明媚的阳光落在她微笑的小脸蛋上，异常生动。

“不是的，妈妈，它暖和极了。”

“那为什么要两双呢？”

“我更加好奇了。”

她抿了抿小嘴，然后认真地说：“其实是这样的，我的同桌翠丝买不起手套，可是她宁愿长冻疮，也不愿意去救助站领那种难看的土布大手套。

平时她就敏感极了，从来不接受同学无缘无故赠送的礼物。

妈妈买给我的手套又暖和又漂亮，要是翠丝也有一双就不会长冻疮了。

所以，我就再买了一模一样的副放在身边。

如果装作因为糊涂而多带了一副手套，翠丝就能够欣然戴我的手套。

”孩子清澈的双眸像阳光下粼粼的湖水，“今年翠丝的手上就不会生冻疮。”

”我欣慰地走到窗边拥抱我的小天使，草地上一丛丛兰花安静地盛开着，又香，又暖。

心灵鸡汤 我们在关爱他人的同时，也为自己收获了一份美好。

……



<<心灵鸡汤全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>