第一图书网, tushu007.com

<<一分钟的人生感悟全集>>

图书基本信息

书名：<<一分钟的人生感悟全集>>

13位ISBN编号：9787540223564

10位ISBN编号：7540223561

出版时间：2010-8

出版时间：北京燕山出版社

作者：李宏

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

一杯美茶，只有懂得欣赏的人才能体味到其中弥漫的清冽香醇，捧在手里，细细观着、品着，慢慢地你会发觉，在这分恬静与淡泊中，会徐徐飘来阵阵芳馨，生命也会随之摆脱了虚荣浮躁，走向超然的极致。
任何一个人都拥有自己的"珍珠"。
不同的是，有的人把自己的珍珠总是放在黑暗的心灵深处，珍珠也就失去了应有的价值；而有的人却不同，总是把珍珠放在自己的眼前，珍珠就变成了照耀周身的太阳，就成为了照耀人生的灯塔。
人生永远充满了无穷的乐趣。
只有糊涂的人才把希望寄托于来世。
所有的人都不可避免地会走弯路，那恰恰是人生必需的历练。
只有在人生的弯路上，我们才有机会放慢速度，慢慢品味生命的奇异和自然的瑰丽。
我常常回忆自己的过去，在回忆中我找到了很多失去的东西。
但是我更多的时候是被自己的憧憬燃烧着，被自己的未来燃烧着，被自己的激情燃烧着。
它们，让我几乎时刻都心潮澎湃。
成功本身是伟大的，而其实现需要经历一个过程，这个过程就蕴藏在亲情、爱情和友情中，包含在性情、品质和志向中。
成功本身是喜悦的，实现的过程是漫长的，这个过程需要智慧、健康的体魄和心态，需要付出、舍弃和包容。
说到底，成功本质即在于生活中的点滴积累，在于生活中每天做好一件事。

内容概要

《一分钟的人生感悟全集（白金版）》是一本点亮青少年读者的心灵感悟书，以故事的形式娓娓道出蕴涵的深刻道理。
突破逆境、鼓舞身心、感悟人生的最佳读本，从中获得无与伦比的感情体验，为你带来全新的人生感悟。

书籍目录

第一章　心灵的深呼吸梦想成就平凡的人生心态左右命运背负越少，走得越远走出逆境，就是成功每个人都能做得更好选择其实是另一种放弃第二章　我与成功的距离魔鬼在细节里每个人其实都有过机遇没有永远的失败，只有暂时的不成功跟他人，跟社会讲和小成靠智，大成靠德第三章　做生活的有心人朋友是人生的财富拥有幸福就是成功改变命运的途径社会才是最好的学校热爱自然，热爱生命第四章　网络时代的成功捷径世界上缺少发现财富的眼睛原则是一个人做人的底线做事的艺术你的人脉价值百万会说话，得天下希望引导人类第五章　我的亲情笔记人间最温暖而无私的爱有一种爱深沉博大如海洋亲情照亮人生，温暖人生大自然赐给人类最好的礼物比企业更难经营的是婚姻

章节摘录

太能算计者，快乐与他绝缘　　美国心理专家威廉根据多年的实践，列出了500个测试题，测试一个人是否是一个“太能算计者”。
这些测试题很有意思。
比如，是否同意把1分钱再分成几份花？
是否认为银行应当和你分利才算公平？
是否梦想别人的钱变成你的？
出门在外是否常想搭个不花钱的顺路车？
是否经常后悔你买来的东西根本不值？
是否常常觉得你在生活中总是处在上当受骗的位置？
是否因为给别人花了钱而变得闷闷不乐？
买东西的时候，是否为了节省1块钱而付出了极大的代价，甚至你自己都认为，跑的冤枉路太长了？
……　　只要你如实地回答这些问题，就能测出你是否是一个“太能算计者”。
　　威廉认为，凡是对金钱利益太过于算计的人，都是活得相当辛苦的人，又总是感到不快的人。
在这些方面；他有许多宝贵的总结。
　　第一，一个太能算计的人，通常也是一个事事计较的人。
无论他表面上多么大方，他的内心深处都不会坦然。
算计本身首先已经使人失掉了平静，掉在一事一物的纠缠里。
而一个经常失去平静的人，一般都会引起较严重的焦虑症。
一个常处在焦虑状态中的人，不但谈不上快乐，甚至是痛苦的。
　　第二，爱算计的人在生活中，很难得到平衡和满足，反而会由于过多的算计引起对人对事的不满和愤恨，常与别人闹意见，分歧不断，内心充满了冲突。
　　第三，爱算计的人，心胸常被堵塞，每天只能生活在具体的事物中不能自拔，习惯看眼前而不顾长远。
更严重的是，世上千千万万事，爱算计者并不是只对某一件事情算计，而是对所有事都习惯于算计。
太多的算计埋在心里，如此积累便是忧患。
忧患中的人怎么会有好日子过？
！
　　第四，太能算计的人，也是太想得到的人。
而太想得到的人，很难轻松地生活。
　　第五，太能算计的人，必然是一个经常注重阴暗面的人。
他总在发现问题，发现错误，处处担心，事事设防，内心总是灰色的。
　　一分钟感悟　　难得糊涂是一种生活智慧与生存哲学。
洒脱大方的人会给他人带来欢笑，同时也给自己赢得愉悦的感受。
　　不要太在意你的着装，尝试过一种随性的生活　　爱因斯坦成为全世界瞩目的科学家之后，经常有来自各地的邀约请他去演讲。
他贤惠的妻子总是替他打点行李，把整个行程要穿的衣服一一准备好。
奇怪的是，每次爱因斯坦回来，箱子里的衣服都折叠得整整齐齐，连摆放的次序都没有变动。
在妻子追问下，爱因斯坦才承认，他根本没有打开过皮箱，他从头到尾都是穿着那套皱得不成样子的旅行装，就上台演讲了。
　　有一回，他要在一项非常重要的会议上演讲，几乎所有与会者都穿着正式的礼服，主办单位负责的女士问他需不需要换正式服装，爱因斯坦回答，他不打算换衣服，如果她想要让所有人更尊敬他，他可以挂上一块牌子，上面写着：这套衣服刚刚洗过。
　　一分钟感悟　　必要的时候不妨把衣服穿得马虎一点，不必时刻都保持绅士、淑女的派头儿，这样容易让人觉得生活的辛劳，不能很好享受它的轻松、舒适。
但无论服装怎样，心灵都需要保持整洁。

抱怨压力过大的人，也许可以学习南瓜的哲学　　美国麻省Amherst学院曾经进行了一个很有意思的试验。
试验人员用很多铁圈将一个小南瓜整个箍住，以观察当南瓜逐渐地生长时，对这个铁圈产生的压力有多大。
最初他们估计南瓜最多能够承受大约500千克的压力。
在实验的第一个月，南瓜承受了500千克的压力；实验到第二个月时，这个南瓜承受了1500千克的压力，当它承受到2000千克的压力时，研究人员必须对铁圈加固，以免南瓜将铁圈撑开。
最后当研究结束时，整个南瓜承受了超过5000千克的压力后瓜皮才产生破裂。
他们打开南瓜并且发现它已经无法再食用，因为它的中间充满了坚韧牢固的层层纤维，试图想要突破包围它的铁圈。
为了吸收充分的养分，以便于突破限制它成长的铁圈，它的根部甚至延展超过3万米，所有的根往不同的方向全方位地伸展，最后这个南瓜独自控制了整个花园的资源。
一分钟感悟　　压力越大，动力越大。
其实，我们的心灵承受力大大超过我们自身的估量。
……

编辑推荐

《一分钟的人生感悟全集（白金版）》是突破逆境、鼓舞身心、感悟人生的最佳读本，从中获得无与伦比的感情体验，为你带来全新的人生感悟。

《一分钟的人生感悟全集（白金版）》是一本点亮青少年读者的心灵感悟书，以故事的形式娓娓道出蕴涵的深刻道理。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com