第一图书网, tushu007.com

<<怀孕胎教育儿大全>>

图书基本信息

书名：<<怀孕胎教育儿大全>>

13位ISBN编号：9787540223465

10位ISBN编号：7540223464

出版时间：2010-8

出版时间：北京燕山

作者：孙传凤

页数：472

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本书对有关新婚、怀孕、胎教、分娩和育儿方面的各种各样问题都进行了翔实而具体的指导；对新婚、怀孕、胎教、分娩和育儿生活中的热点、难点和细节性问题都给出了明确的解决办法。
全书内容不偏离生活、不脱离实际，你会感到书中的每个章节都在说你身边的事情，就是为你编写的。
本书是一本科学实用的医学保健科普读物，由有丰富临床经验的妇幼保健专家编写，集实用性、科学性与趣味性于一体，体现了“为母亲保全孩子”“为宝宝保全妈妈”“优生优育”的宗旨，是一本最新的权威的新婚家庭必备的妇婴保健书籍。
它的最大特色是将保健与怀孕、胎教、育儿结合起来，并针对孕期十个月的具体情况，对每个月的日常生活、孕妇保健、产妇护理等作出了全面的安排和细节指导。
本书最值得肯定的特点是文字简练，通俗易读，内容极为丰富详尽，通篇几千个问题讲述得透彻、精准，是一部真正为现代家庭量身定做的怀孕胎教育儿百科全书。

<<怀孕胎教育儿大全>>

内容概要

《怀孕胎教育儿大全》对有关新婚、怀孕、胎教、分娩和育儿方面的各种问题都进行了翔实而具体的指导；对新婚、怀孕、胎教、分娩和育儿生活中的热点、难点和细节性问题都给出了明确的解决办法。
全书内容不偏离生活、不脱离实际，你会感到书中的每个章节都在说你身边的事情，就是为你编写的。

<<怀孕胎教育儿大全>>

书籍目录

第一章 怀孕优生常识优婚才能优育优孕优育优教新生儿的优教开发幼儿的智力第二章 孕前准备受孕的生理要求孕前锻炼方法孕前饮食的基本原则受孕的心理准备保持乐观情绪受孕的物质准备第三章 科学怀孕月月通怀孕第1个月(1-4周)怀孕第2个月(5-8周)怀孕第3个月(9-12周)怀孕第4个月(13-16周)怀孕第5个月(17-20周)怀孕第6个月(21-24周)怀孕第7个月(25-28周)怀孕第8个月(29-32周)怀孕第9个月(33-36周)怀孕第10个月(37-40周)第四章 制订胎教计划胎教知识胎教方法胎儿的感官第五章 科学胎教月月通孕1月孕2月孕3月孕4月孕5月孕6月孕7月孕8月孕9月孕10月第六章 培育一个高智商的宝宝怎样发掘儿童的潜在智能为什么应重视培养孩子的认识能力怎样教导孩子认识事物培养孩子的观察力怎样教孩子辨认颜色怎样培养孩子的方位意识如何培养孩子的记忆力发展孩子的想象力爱护孩子的好奇心积极开发孩子的右脑多做智力游戏选择适合孩子玩的最佳玩具开展家庭益智活动培养孩子对科学的兴趣创造良好的交谈环境正确教育孩子识字怎样教孩子阅读培养孩子良好的阅读习惯第七章 0-6岁育儿最关键儿童培养的要点智力结构及智力发展的关键期智力结构的要素家教对儿童创造力的影响融会贯通的知识家庭教育放任式教育会导致孩子智力下降使孩子成才的最佳教育方式第八章“ 0 ”岁宝宝科学养育0-1个月1-2个月2-3个月3-4个月4-5个月5-6个月6-7个月7-8个月8-9个月9-10个月10-11个月11-12个月第九章“ 1-2 ”岁宝宝科学养育1岁-1岁半幼儿的科学养育1岁半-2岁幼儿的科学养育第十章“ 2-3"岁宝宝科学养育生长发育具备的本领无尽的爱能力培养第十一章“ 4-6 ”岁宝宝科学养育4-6岁小儿的营养方案4-6岁小儿膳食的基本要求

章节摘录

插图：优婚首先是择偶，即要严格选择配偶，这也是优生的首要条件。
这里所说的择偶并非指恋人之间就人才、品德、风度、学历甚至地位、财产的选择，而是围绕优生这个主题，对配偶进行以医学遗传学为基础的选择。
夫妇双方的身体健康状况是家庭幸福的重要条件，更是保证子女健康的物质基础。
择偶的第一条就是禁止近亲婚配。
远在春秋战国时代，古人就有“男女同姓，其生不蕃”的记载。
我国《婚姻家庭法》中明确规定：“直系和三代以内旁系血亲禁止结婚。
”直系血亲是指以本人为中心，垂直上下三代以内的血亲，包括父母、祖（外祖）父母、子女；三代以内旁系血亲之间是从祖（外祖）父母同源而出的男男女女，如兄弟姐妹（包括同父异母或同母异父），叔、伯、舅、姨、姑、堂、表兄弟姐妹等。
因为近亲结婚，会增加隐性遗传的两个相同“病态基因”的结合机会，引起生育畸形儿、怪胎、低能儿、痴呆儿、流产、死胎等不良后果。
因此，在法律上明确禁止近亲结婚，这就在最大范围内为优生创造了一个十分有利的条件。
如果在择偶时忽视健康条件，与严重的精神分裂症或麻风病人结婚，则下一代患遗传病的机会将显著增加。
若本人患有一般性遗传疾病，如原发性高血压、动脉粥样硬化、糖尿病、先天性心脏病、重症肌无力、先天性哮喘、先天性聋哑和高度近视等，应该避免与患有同种遗传性疾病的人恋爱，防止同种遗传病人相互婚配。
因为这类病人之间婚配，其子代患与其父母同种遗传病的机会将显著增加，据统计，两个原发性高血压病患者婚配，其后代患原发性高血压病的机率将高达47%以上！
另外，无法矫正的生殖器官畸形者以及严重的内外科疾病患者，如血友病、严重的心脏病、肿瘤未经治愈者都不能选为配偶。
因为研究结果表明，多种严重疾病患者生育的后代，患遗传性疾病的可能性也会增加。

编辑推荐

《怀孕胎教育儿大全》：汇集了孕妈妈和新妈妈关注的700多个健康细节。
全程呵护特殊时期的女性健康及宝宝成长，让孕妈妈安然度过妊娠期，帮助新妈妈在产后迅速恢复、科学护理宝宝，带给妈妈和宝宝一生的健康！
一本不折不扣的怀孕教育儿百科全书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com