

<<单身万岁>>

图书基本信息

书名：<<单身万岁>>

13位ISBN编号：9787540223069

10位ISBN编号：7540223065

出版时间：2010-5

出版时间：北京燕山出版社

作者：（韩）Singles编辑部 著，张楠 译

页数：238

译者：张楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;单身万岁&gt;&gt;

## 前言

啦啦啦，让我们变得更幸福吧！

我身为韩国的权威杂志《Singles》的主编，写着本书的序言，但却可惜已不是单身。

不是单身，却在谈论单身，你可能会问“你到底想要我们怎么样嘛？”

我已经结了婚，并且还是两个孩子的妈妈，因此我更加恳切地希望能够活出自己的精彩。

我是个不会受别人影响而动摇的人，所以也不会去羡慕别人，而是自己享受自己的人生。

但一旦动了心，我可以随时踏上旅途，还有99%的几率会发疯似的和一个帅哥幽会。

我就是这么一个华丽的个体。

单身之所以灿烂夺目不也正因如此吗？

我十分喜欢本书中李相恩女士所表述的：“我们自己创造着自己的未来，不去影响别人，也不受任何人干涉，我想把这种能让彼此都同时成长的状态称为华丽的个体。

”单身好似懒惰，享受星期六午觉的那种懒惰；单身好似自私，置孩子和丈夫于不顾只想着自己的那种自私；单身也貌似疯狂，即使三十多岁了还痴迷于东方神起、Super Junior、F.T.Island的那种疯狂。

带有这样的懒惰、自私和疯狂生活，偶尔会听到别人这样说：“你怎么就这么不懂事呢？”

”但正是这个“不懂事”像调味剂一样把我们变得像个单身。

我们为了寻找工作和私人时间的平衡而累得像个被击垮的女超人；为了规划自己与婚姻无关的人生，为了成为一口之家的家长而不遗余力；为了掌握自娱自乐的方法而费尽心思，一定要给自己再次充电。

《单身万岁》讲述了单身在生活中遇到的诸多问题，为单身人士讲述如何可以获得精彩，如何解除生活中的苦恼。

教给单身女性如何在戴着有色眼镜看待单身女人的不友好的视线中变得坦荡，也教给单身女性如何在和男人们的相亲中变得落落大方。

《单身万岁》会在你伤心的时候安慰你、拥抱你，会令偶尔在倦怠和热情中彷徨的你体会到一瞬间飞上天空的快乐。

现在就来翻开此书，开始我们找回自信旅程吧。

《Singles》主编

李恩英

## <<单身万岁>>

### 内容概要

《单身万岁》讲述了单身在生活中遇到的诸多问题，为单身人士讲述如何可以获得精彩，如何解除生活中的苦恼。

教给单身女性如何在戴着有色眼镜看待单身女人的不友好的视线中变得坦荡，也教给单身女性如何在和男人们的相亲中变得落落大方。

本书是献给所有单身男女的生活宝典，即使是已婚人士也可以受益匪浅，成为华丽的个体。

## <<单身万岁>>

### 作者简介

#### Singles编辑部

姜申惠，毕业于韩国延世大学新闻传媒系。

曾做过《女性中央》，CeCi(韩国销量第一的时尚类杂志)等杂志的记者，并历任KiKi，CeCi，Singles的主编，现任Singles，Marie Claire韩国版的发行人。

共同策划并参与创作过《女人们的东京旅行》和《我爱纽约》。

今后的计划是在自己喜欢的每个城市都生活一个月。

金敏京，懂得享受生活中的轻松与快乐的单身女子。

最尊重的人是英国导演肯·罗奇(Ken Loach)，因为其一生都在为弱者“说话”。

肯·罗奇导演曾说：“我想要拿着摄像机，一边在地球上行走一边记录下世界和人类的故事。”

目前她也正为了实现这个愿望而昼夜不停地努力着。

李美慧，公认的自娱自乐达人。

曾做过Cindy the Perky的记者，现在负责Singles杂志的恋爱/文化板块。

目标是想让韩国的单身们都知道“懂得自娱自乐的女人很不简单”。

朴智贤，毕业于延世大学政治外交系。

专业理财师、职业规划师，是同事中唯一一名被认为很现实很有经济头脑的人。

把资产管理师的话当做补药，现正在为自己实现3年内攒出60万元的宏伟计划而努力。

#### 《单身万岁》作者群：

姜申惠，毕业于韩国延世大学新闻传媒系。

曾做过《女性中央》，CeCi(韩国销量第一的时尚类杂志)等杂志的记者，并历任KiKi，CeCi，Singles的主编，现任Singles，Marie Claire韩国版的发行人。

共同策划并参与创作过《女人们的东京旅行》和《我爱纽约》。

今后的计划是在自己喜欢的每个城市都生活一个月。

金敏京，懂得享受生活中的轻松与快乐的单身女子。

最尊重的人是英国导演肯·罗奇(Ken Loach)，因为其一生都在为弱者“说话”。

肯·罗奇导演曾说：“我想要拿着摄像机，一边在地球上行走一边记录下世界和人类的故事。”

目前她也正为了实现这个愿望而昼夜不停地努力着。

李美慧，公认的自娱自乐达人。

曾做过Cindy the Perky的记者，现在负责Singles杂志的恋爱/文化板块。

目标是想让韩国的单身们都知道“懂得自娱自乐的女人很不简单”。

朴智贤，毕业于延世大学政治外交系。

专业理财师、职业规划师，是同事中唯一一名被认为很现实很有经济头脑的人。

把资产管理师的话当做补药，现正在为自己实现3年内攒出60万元的宏伟计划而努力。

## <<单身万岁>>

### 书籍目录

01 Life，依靠自己，成为华丽的个体  
02 Love，婚姻并不是单身的幸福终点站  
03 Career，单身生活是否精彩，关键在于职业规划  
04 Communication，单身绝不意味着“形单影只”  
05 Money，单身的未来取决于经济能力  
06 Style，单身们，为自己的灵魂找个栖身之所吧！

<<单身万岁>>

章节摘录

## <<单身万岁>>

### 媒体关注与评论

Life, 依靠自己, 成为华丽的个体Love, 婚姻并不是单身的幸福终点站Career, 单身生活是否精彩, 关键在于职业规划Communication, 单身绝不意味着“形单影只” Money, 单身的未来取决于经济能力Style, 单身们, 为自己的灵魂找个栖身之所吧!

一个人怕孤独, 两个人怕辜负, 往前是冷漠, 后退是寂寞都市女性如何活出属于自己的精彩?

韩国著名音乐家、创意人、金牌编剧、理财师、跨国公司高管和旅行作家为你呈现—单身贵族华丽生活百科全书“我们自己创造着自己的未来, 不去影响别人, 也不受任何人干涉, 我想把这种能让彼此都同时成长的状态称为华丽的个体。

”  
——李相恩(韩国最具代表性的女歌手兼作曲家) 30岁的某一天, 我突然意识到这个世界上没有人能为我赴汤蹈火。

但随着时间的流逝, 我明白了当时不曾了解的两个事实。

一个事实是, 不管是不是单身, 人类本身就是个寂寞的存在。

另一个事实是, 只有美丽而幸福的个体才能遇到其他幸福的灵魂。

身为单身的你, 如果不能在自己的内心找到真正的幸福和自由, 那不管你到了哪里, 不管和谁在一起, 都发现不了它们。

如果你也像我年轻的时候那样, 正在经历痛楚和彷徨的话, 那就读一读《单身万岁》吧。

真心希望你通过它来找到自己的幸福、自由和自信。

——孙美娜(《西班牙, 你是自由》的作者)

## <<单身万岁>>

### 编辑推荐

《单身万岁》：如果你正抱着总有一天会结婚的虚无期待，毫无实际计划、随波逐流地生活着，如果你只是追逐单身生活的华丽表象，那么你就有必要马上打开《单身万岁》。

《单身万岁》会告诉你只有真正懂得爱自己的人才会和别人分享爱情，只有真正独立的人才能在两人世界同样游刃有余地生活。

因为只有当美丽的个体相遇，两颗灵魂才更加闪亮。



## &lt;&lt;单身万岁&gt;&gt;

## 名人推荐

单身们的读后感 异口同声 此书给我的生活注入了凉爽的风正当我惶不知所措的时候，此书给我指明了前行的道路。

特别是书中“踏上改变人生的旅途吧”这句话，给我无味的生活注入了凉爽的风。

许美兰（27岁，自由制片人） 这是我们这个时代所有的人都应该读的书 写给单身的书，但又不单单是写给单身的书。

在这个时代生活的二三十岁的人都应该读读。

此书中尽是对我们人生的指点。

李恩（25岁，自由记者） 这正是为我而写的书！

某一天突然意识到自己都一把年纪了，却还没想过是要结婚还是继续一个人生活。

正当我迷茫的时候，此书给了我活在这个世上的力量、勇气和智慧。

金南熙（34岁，建筑设计师） 男人们也要读读此书！

不仅仅为二三十岁的单身女性指明了人生方向，而是为这个时代、在地球上活着的所有年轻人都指明了方向。

特别是书中第二章“男人怎么都用那种方式说话？”

”中讲到的很多部分都让我产生了共鸣。

强烈推荐女性朋友们读读此书！

朴珉赫（26岁，跆拳道示范老师） 此书给我的人生之路点燃了明灯 这是一本充满智慧和实质内容的书。

不单为这个时代的单身女性，而是为所有二三十岁的女性做出了具体的实质性的指导。

李友熙（27岁，研究生） 此书改变了人们对“单身”的定义 因为是单身，所以感到缺了点什么？

因为是单身，所以感到有些孤单？

如果你有这样的感觉的话，那一定要读读这本书。

此书改变了人们对“单身”的定义。

因为书中详尽地讲述了单身在这世上可以活得非常有活力，可以活得很有自信。

徐静华（27岁，三星信用卡公司职员） 我现在正在努力让自己活得更加精彩！

“我已经反复存了5次以上2年期的定存”，读到本书正文的第一段文字时，我忍不住笑出声来，原来大家都跟我一样啊！

正像书中李相恩女士所写的，我现在也正在努力让自己活得更加精彩。

不断努力生活的话，我相信可以遇到另一个华丽的自己。

李相珉（35岁，娇韵诗韩国分公司职员） 此书将我生活中的苦恼全都解决了 整天生活于激烈的竞争中，我真担心这样下去自己迟早会变成个浑身带刺、顽固到家的老女人。

幸好遇到了这本书，我现在感到自己的单身生活也可以过得充满热情、魅力四射。

它教会了我如何活得潇洒、如何活得尽兴。

南景熙（31岁，迪奥化妆品韩国分公司公关负责人） 像姐姐一样令人感到温暖的书 书中讲到的内容是每个单身都经历过的，它就像姐姐一样令人感到温暖，重新给了我们在这世上生活的力量。

书中列出的启示和技巧就好像生活中的宝石。

能够比别人先掌握这种技巧，先懂得这些道理真是件幸运的事情。

金美娜（22岁，大学生）

<<单身万岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>