

<<明清史考异>>

图书基本信息

书名：<<明清史考异>>

13位ISBN编号：9787540221256

10位ISBN编号：7540221259

出版时间：2009-9

出版时间：北京燕山

作者：彭飞

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

血脂是人体中重要的物质，有许多非常重要的功能，但是不能超过一定的范围。

如果血脂过多，容易造成“血稠”，在血管壁上沉积，逐渐形成小“斑块”，这些“斑块”增多、增大，逐渐堵塞血管，使血流中断。

这种情况如果发生在心脏，就引起冠心病；发生在脑部，就会出现脑中风；如果堵塞眼底血管，将导致视力下降、失明；如果发生在肾脏，就会出现肾动脉硬化，肾功能衰竭；发生在下肢，会出现肢体坏死、溃烂等。

此外，高血脂可引起高血压，诱发胆结石、胰腺炎，加重肝炎，导致男性性功能障碍、老年痴呆等疾病。

所以高血脂应及早预防与治疗，本书详细的介绍了高血脂病症的常识、预防与自我保健、中医调理与康复、日常生活宜忌以及高血脂病的防治误区等内容，让您从多方面了解高血脂，对日常预防和病后治疗都有很好的指导作用。

<<明清史考异>>

内容概要

《新编癌症防治与配餐宜忌自控自防自疗》对三十种常见癌症从病因、病症表现、实验室检查、药膳方精选、并发症以及辩证等方面进行了详细的讲解。让人们对于癌症有正确详细的理解，从而使患病者能够摆正心态，走上健康之路。

书籍目录

第一章 高脂血症常识正确认识高脂血症高脂血症的分类血脂由哪些部分组成如何认识高脂血症的危害高脂血症有哪些发病征兆哪些人群易患高脂血症如何检查诊断高脂血症高脂血症能诱发哪些疾病
第二章 高脂血症的预防与自我保健养成良好生活习惯戒烟预防高脂血症合理饮食结构防病防病需从娃娃抓起第三章 高脂血症的中医调理与康复高脂血症的磁性疗法高脂血症的针灸疗法高脂血症的指压疗法高脂血症的按摩疗法高脂血症的心理疗法高脂血症的运动疗法高脂血症的饮食疗法高脂血症的药物疗法第四章 高脂血症的日常生活宜忌饮食中的宜忌运动中的宜忌生活起居宜忌心理调节宜忌第五章 走出高脂血症的防治误区诊断中的误区认知上的误区生活中的误区

章节摘录

如何认识高脂血症的危害高脂血症是人体脂肪代谢紊乱的临床表现。

它是一个慢性疾病过程，可能十几年或者更长时间才出现临床症状，如心绞痛、头晕等。

高脂血症患者由于血脂含量高，所以在动脉内壁脂肪斑块沉积速度快，当达到一定的程度(即斑块将血管内壁阻塞到一定程度)，使血液供应发生不足时就出现临床症状。

高脂血症的最大危害即它最终将致冠心病和脑血管病。

脂肪斑块阻塞到供应心脏血液的动脉分支时，即发生冠心病；当阻塞到脑动脉或其分支时，即会出现脑血管病。

大量的基础研究资料和临床实践证明，高脂血症与动脉粥样硬化的形成和发生发展有着极为密切的关系。

科学实验已经证明，在高脂血症的持续作用下，血管壁细胞不能维持脂类代谢平衡，脂类即在动脉壁堆积；高脂血症可改变血管壁细胞生物膜的脂质组分，使之更易遭到自由基攻击，导致功能结构改变，甚至细胞死亡，形成粥样物质。

此外，血液流变学的研究也证明，高脂血症可以改变血液黏稠度，影响红细胞、血小板聚集，可以增加血液黏度，使血液处于高凝状态，血栓易于形成，诱发心绞痛、心肌梗死等。

多种统计资料一致表明，20世纪80年代以来，我国心脑血管疾病患病率和发病危险因素在持续上升，心脑血管疾病已成为致死、致残的主要原因。

死于心脑血管疾病者占总死因的40%还多，而动脉粥样硬化正是包括冠心病、脑卒中在内的心脑血管疾病发病的基础。

根据最近的研究，在东方人群中血清胆固醇每增加0.6毫摩尔/升，冠心病发生的相对危险性增加34%，病死率高2倍。

不仅如此，高脂血症还是糖尿病、肾脏疾病、甲状腺功能减低的临床表现。

因此医学专家们发出了“积极防治高血脂、高血压、高血黏，减少心脑血管疾病发病率”的呼吁。

据调查我国中老年人血脂升高者日益增多，目前中老年人高脂血症的发病率在30%~50%之间，但是还有很多人并不了解高脂血症，高脂血症的知晓率少得可怜，而另一部分人知道自己患了高脂血症却不知道如何治疗，甚至有一些人患了高脂血症也不当回事，给身体健康带来很大的威胁。

因为，当血脂轻度升高时，患者可能没有任何不适，但医学专家却认为，即使轻度的血脂升高也可能成为潜在的健康“杀手”，因为血脂长期处于高水平状态，非常容易导致心脑血管疾病，也就是说高脂血症是引起冠心病、高血压病、动脉硬化等的直接因素，医学专家称其为导致心脑血管疾病的“导火线”。

同时大量研究资料表明，高脂血症还是脑卒中、心肌梗死、心脏猝死独立而重要的危险因素，此外高脂血症还可导致脂肪肝、肝硬化、胆石症、胰腺炎、周围血管疾病、跛行、高尿酸血症。

高脂血症直接损害是加速全身动脉粥样硬化，因为全身的重要器官都要依靠动脉供血、供氧，一旦动脉被粥样斑块堵塞，就会导致严重后果。

除此以外，高脂血症还可造成一些鲜为人知的危害。

1.高脂血症危害人的视力研究表明，在高血压病、糖尿病和高脂血症三种疾病中，高脂血症是引起视网膜血栓形成的最常见的原因。

高脂血症在眼睛内部引起的病变，其后果比皮肤或肌腱等部位的黄色瘤严重得多。

当患者有严重高脂血症时，血液中含有大量富含甘油三酯的脂蛋白可使视网膜血管颜色变淡而近乳白色。

而这些脂蛋白有可能进一步从毛细血管中漏出，这就是视网膜脂质渗出，在视网膜上呈现出黄色斑片。

如果脂质渗出侵犯到黄斑则可严重影响视力。

高脂血症引起的视网膜静脉血栓形成，后果更加严重，而且不易被及时发现。

高浓度的血脂可以导致血管内皮损伤、血小板过度活化，使其释放多种凝血因子，造成血小板聚积性增高，以及凝血纤溶系统功能紊乱，导致血管内血栓形成。

<<明清史考异>>

若血栓发生于眼睛内，可以造成视网膜血管阻塞。

中央静脉阻塞可表现为视盘周围环状出血和渗出及视网膜静脉扩张。

这种情况可引起视力严重下降，在老年人，严重的视力下降可造成双目失明。

2.高脂血症危害人的听力许多人人都知道心脑血管疾病与长期血脂过高有一定关系，但高脂血症可致耳聋却是鲜为人知的消息。

现代医学研究证明，中老年人耳聋与血脂增高密切相关。

科学家说，之所以如此，是因为人体内耳的耳蜗上的细胞，能感觉声波的振动，使人听到声音。

如果长期患有高脂血症，血液中过多的脂类就会沉积于血管壁上，过氧化脂质增加，直接导致内耳细胞损伤，同时导致内耳血管更加狭窄，发生供血障碍，造成内耳缺血缺氧，导致耳聋的发生。

因此中老年人如果出现听力减退，应及时去医院耳鼻喉科就诊，并化验血脂。

如果是因为血脂高引起的耳聋，要在医生指导下及时应用降低血脂、降低血液黏稠度、扩张微血管和营养神经的药物。

如此方可有利于听力的恢复。

3.高脂血症危害人的记忆力人的脑部需要足量的葡萄糖才能发挥功能。

高脂血症会引起中老年人记忆力下降，大概是由于当体内葡萄糖的代谢功能，受到饱和脂肪酸影响而减缓时，大脑就会欠缺养分，同时，高脂血症易导致动脉硬化，脑组织供血不足。

从而出现记忆力减退。

临床实践中也发现糖尿病患者，也有由于甘油三酯较高而造成记忆力减退的问题。

所以有足够的证据证明，高脂血症对人的记忆能力会产生不良的影响。

P18-20

<<明清史考异>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>