

<<性感女人必须掌握的48个修炼技巧>>

图书基本信息

书名：<<性感女人必须掌握的48个修炼技巧>>

13位ISBN编号：9787540218225

10位ISBN编号：7540218223

出版时间：2007-1

出版时间：北京燕山

作者：鸿宇

页数：212

字数：86000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性感女人必须掌握的48个修炼技巧>>

### 内容概要

“优雅”这个词很时髦很简单，可真正把它融入自身使其成为身体的一部分却又很难。优雅不是活色生香，不是浓妆艳抹，不是搔首弄姿，不是冷漠茫然，更不是物质堆砌出来的，优雅可能是繁忙的电脑边上的一杯玫瑰花茶，也可能是旅途中略带倦意的一次回望，也可能是疾走中掠过唇边的一缕发丝，还可能是运动场上挥拍跃起的一次猛力抽杀……优雅是一种意境，一种气氛，一种由内而外的自然流露，一种从容乐观的生态态度。

优雅的人一定是个有品位有素养有开阔胸怀的人，而且还有一颗笑看花开花落的心。

优雅是细节之中的展现，是一个部位，一个神态，一个动作的诠释。

优雅其实也距离你很近，只要你去想去做，你就可以变得优雅！

<<性感女人必须掌握的48个修炼技巧>>

书籍目录

细节1：优雅女人之心态篇  
细节2：身体优雅之指甲篇  
细节3：身体优雅之玉手篇  
细节4：身体优雅之秀发篇  
细节5：身体优雅之护足篇  
细节6：身体优雅之纤腿篇  
细节7：身体优雅之美胸篇  
细节8：身体优雅之美肩篇  
细节9：身体优雅之翘臀篇  
细节10：身体优雅之瘦腰篇  
细节11：身体优雅之精油篇  
细节12：身体优雅之香水篇  
细节13：妆容优雅之脸型篇  
细节14：妆容优雅之唇膏篇  
细节15：妆容优雅之粉底篇  
细节16：妆容优雅之眉形篇  
细节17：妆容优雅之眼影篇  
细节18：妆容优雅之职业女性篇  
细节19：妆容优雅之皮包篇  
细节20：饰品优雅之帽子篇.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>