

<<管好你的心>>

图书基本信息

书名：<<管好你的心>>

13位ISBN编号：9787539964218

10位ISBN编号：7539964219

出版时间：2013-11

出版时间：江苏文艺出版社

作者：多识仁波切

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<管好你的心>>

内容概要

很多人认为，学佛就要拜佛，信佛就要出家，这是完全错误的。

佛教的本质是净化人心，使人获得离苦得乐的智慧。

人生的本质是苦，生活中充满了苦，世人大多被苦所累，所谓的“幸福快乐”也都潜伏着苦难，而苦的根源是种种烦恼，是那颗充满烦恼的心灵。

《般若波罗蜜多心经》是所有佛经中最常被念诵的经典，《金刚经》在禅宗五祖弘忍、六祖惠能之后具有至高无上的地位，两部经典的影响源远流长，蕴含着超脱世俗困苦，宽大量心的通达智慧。佛学大师多识仁波切，以数十年修持证悟两部经典的终极奥秘，字字珠玑，简单朴素。

<<管好你的心>>

作者简介

<<管好你的心>>

书籍目录

目 录

第一部 修心：《般若波罗蜜多心经》的智慧

第一章 你可以不修佛，但不可不修心

学习佛法，可以破除我们内心不切实际的想法，可帮我们消除心中的爱恨、偏执，还能够极大提升我们的品德、能力、见解和智慧，从而使我们免受世俗之苦的煎熬。

1. 绝不能忽视的真相

2. 从愚昧中觉醒

3. 真正读懂经典

4. 最基本的道理

第二章 一切是空，消除烦苦

心中的执念，就像看电影时将屏幕上的事当成真人真事，因而产生爱憎、苦恼、烦愁一样。用“空”的心态看待一切事物，烦恼就能消除许多，心情也会平静许多。

1. 分清佛与菩萨

2. 获取正见

3. 绳上本无蛇

4. 舍利子

5. 世界的真相

6. 不要偏执

7. 静坐永远成不了佛

8. 减弱贪恋心

9. 参悟生死

10. 离苦得乐

11. 遍知一切

12. 拯救心灵的智慧

13. 学佛的方法论

附录一：《般若波罗蜜多心经》（简本）

附录二：《般若波罗蜜多心经》（全本）

第二部 前行：《金刚经》的妙理

第一章 读佛是在读什么

1. 学佛的益处

2. 世人为自己，佛是为众生

3. 佛法是精神不是神通

4. 每个人都是佛心与魔心共存的个体

第二章 放下生活的累

1. 能断

2. 开悟

3. 佛法不是佛创造的

4. 没有生而不死之道

5. 处处有佛

6. 不可能掌握全部经典

7. 别真假掺杂

8. 真知都通过修炼所得

9. 性空

<<管好你的心>>

10. 佛法的根本
 11. “我”并不存在
 12. “金刚禅”
 13. 虚假的死敌
 14. 空与有的共存
 15. 正见和邪见
 16. 破除世俗相
- 第三章 每个人都有自己的佛
1. 另一种智慧
 2. 修好基础法
 3. 佛是觉悟了的凡人
 4. 佛的智慧，遍及一切
 5. 如实记录
 6. 祇多太子的一座园林
 7. 受过大戒的僧人
 8. “乞丐之王”释迦牟尼
 9. 受佛启示提问
 10. 真如发心三问
 11. 没有慈悲的人学不了佛
 12. 住心方能修行
 13. 虫鱼花鸟都是众生
 14. 念十万遍经，不如做一件好事
 15. 路不平是自己的心不平
 16. 真正做好事，不为名利
 17. 施舍不在财物的多少
 18. 用空慧来统帅一切
 19. 一切皆空，才能见如来
 20. 把众生看成佛来尊敬
 21. 无慧眼难辨佛魔
 22. 佛是一种精神
 23. 无处不在处处在
 24. 难的是理解和相信
 25. 变有限为无限
 26. 有破有立，才是中观
 27. 事物存在，法就存在
 28. 要觉悟，光靠说不行
 29. 只可意会不可言传
 30. 智慧是“佛母”
 31. 用佛的想法看待问题
 32. 也许失就是得
 33. 真正禅的境界是无欲
 34. 心水定如明镜
 35. 每个佛都有自己的国土
 36. 放弃执著
 37. 最可怕的贫困
 38. 万佛说一法
 39. 有妄念就不能产生正见

<<管好你的心>>

- 40. 真正的皈依
 - 41. 生死本是虚幻, 何必贪生怕死
 - 42. 化苦为乐
 - 43. 决心为成就之本
 - 44. 消除一切执念
 - 45. 看清事物真相
 - 46. 佛法就是“对症下药”
- 第四章 修心就是修行
- 1. 走出世俗妄念的圈子
 - 2. 追寻内心的佛
 - 3. 学佛要专一
 - 4. 一种更高层次的修行
- 附录一: 《金刚般若波罗蜜经》
- 附录二: 《能断金刚般若波罗蜜多经》

<<管好你的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>