

<<累了，你就停一停>>

图书基本信息

书名：<<累了，你就停一停>>

13位ISBN编号：9787539963143

10位ISBN编号：753996314X

出版时间：2013-8-1

作者：徐竹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<累了，你就停一停>>

### 内容概要

上课下课，上班下班，开不完的会，加不完的班，忙不完的应酬……一天一月一年。

生活只能如此重复劳碌，没有尽头？  
难道我就这样过我的一生？

看似繁忙的惯性生活中，你我很容易被温水煮青蛙似的，慢慢让自己成为别人希望的那种人，而不是一个完全具有独立思想的个体。

《累了，你就停一停：趁时光未老，奔向未知的旅程》的作者徐竹与你我一样，不愿意做“井底之蛙”，害怕被生活的惯性所驱使，勇敢只身远行，分享旅途的见闻与感悟，打破固有的习惯和思维模式，目的不在于劝你不顾一切地出走，而在于静下来，随心随性，去发现在别处的生活，找到适宜自己的位置，奔向最喜欢的自己。

她以自己的生命体验告诉大家，许多事不趁年轻时去做就来不及，年轻多一些疯狂又何妨，独一无二的你不必做别人……只有这样，当年华老去时，你我才不会后悔自己从来没有经历过。

## <<累了，你就停一停>>

### 作者简介

徐竹

台湾知名心灵励志作家。

曾从事过编剧企划、儿童编剧、报刊记者等工作。

之前和大多数人一样每天过着朝九晚五的生活，晚上加班至深夜，早上带着便当挤公车，忙忙碌碌，永无尽头。

忽然有一日，对这种惯性的生活枯燥乏味到极点，开始反思，难道我就这样过我的一生？

于是，按照内心的指引和呼唤，一个人勇敢踏上了远行的旅途。

明明是出走，却意外走入了自己的内在，发现了未知的自己。

其分享的旅途见闻与感悟，引发无数年轻人的狂热追捧，传递的思维理念和生活态度让许多年轻人耳目一新，如获新知。

## &lt;&lt;累了, 你就停一停&gt;&gt;

## 书籍目录

- 自序 冒个有价值的险 / 7
- 01 换个角度看世界  
你膜拜的是什么“神”？ / 13  
你画的是什么树？ / 16  
你选择过什么样的生活？ / 18  
不习惯天堂生活的人 / 21  
令人讶异的年轻人 / 22  
到底有哪一点像印度人？ / 25  
让自己成为“抢手”人物 / 29  
那个用下棋泡妞的男人 / 32  
你未必拥有但是可以享有 / 36
- 02 旅行可以让你得到什么？  
趁年轻时扩展自己的视野 / 43  
重新审视你的生活 / 45  
压力来自懂得太多 / 47  
找回善良而可爱的自己 / 48  
你可以放手去做从未尝试过的事 / 50  
不同文化的体验 / 52  
生命中的第二个家乡 / 54  
如果不试图走出去, 你是永远发现不了的 / 56
- 03 你可能会担心的问题  
或许我会生病 / 63  
万一需要帮助时, 没有人可以帮我 / 65  
那里我没有亲朋好友 / 66  
迷路了怎么办 / 68  
那些复杂的转机跟通关手续 / 69
- 04 金钱可以换得什么快乐？  
稳定的经济作为后盾 / 75  
不要天真地以为穷人可以得到快乐 / 76  
更清楚该把钱花哪儿 / 78  
对金钱重新定义 / 81  
不想老了变这样 / 82  
避开危害幸福的“杀手” / 83
- 05 发现意志力的伟大  
挫败我们的是过于轻易的放手 / 91  
不让自己有任何退路 / 92  
发现生活中的各种可能性 / 94  
不停止追求梦想的脚步 / 96  
过你想过的生活才是成功 / 99

<<累了, 你就停一停>>

- 自由是一种负责任的态度 / 100
- 06 偶尔也要疯狂一下  
你有多久没做过疯狂的事儿?  
/ 107
- 有时候时机到了就别错过 / 109
- 别让想象力只停留在脑海里 / 111
- 让好想法成为你的“专利” / 114
- 07 奋斗, 你不是一个人  
人脉是你最大的资产 / 121
- 朋友越多, 福气越大 / 123
- “可是他帮了你, 不是吗?” / 124
- 如何让别人喜欢你 / 128
- 别吝啬你的笑容 / 130
- 火冒三丈也要面对 / 132
- 少一个敌人就是多一个朋友 / 133
- 小人也可能变成你的贵人 / 136
- 寻找明师 / 138
- 08 独一无二的你, 何必做别人?
- 不是所有人都应该是这样子的 / 147
- 以独特的方式过生活 / 148
- 找到属于你的特色 / 151
- 无须盲目去附和他人 / 154
- 善于利用你的优势 / 155
- 把自己放在最适当的位置上 / 157
- 09 亲爱的, 虚荣的满足不等于幸福  
莫在名牌中迷失 / 165
- 你不是靠色相赚钱 / 167
- 不必羡慕别人的幸福 / 169
- 你有的未必是别人能取代的 / 171
- 10 需要和现实妥协吗?  
你将来靠什么生活?  
/ 177
- 人生不能用简单的二分法 / 179
- 设法得到重视 / 181
- 善于制造时机 / 182
- 等待是懒惰的借口 / 185
- 宁可当好学校的烂学生 / 186
- 让自己跻身于优秀的环境 / 188
- 11 天赋不代表成就  
天分真的等于成功吗?  
/ 195
- 别认为自己不够好 / 197
- 凡事全力以赴 / 199
- 比别人多花一分心力 / 201

<<累了, 你就停一停>>

学会谦卑 / 203

12 她是怎么办到的?

我有什么必须改变?

/ 209

仿效往往是创造的底子 / 211

生命的奖赏 / 213

描绘幸福的模样 / 215

<<累了，你就停一停>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>