

<<不要等到毕业以后>>

图书基本信息

书名：<<不要等到毕业以后>>

13位ISBN编号：9787539962573

10位ISBN编号：7539962577

出版时间：2013-6

出版时间：江苏文艺出版社

作者：张志

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不要等到毕业以后>>

### 前言

[ 前言 ] 为什么我们做选择那么难？

我不是人生导师。

从2008年到现在，我一直坚持用“秋叶”这个网名在博客、微博、微信等新媒体回复来自全国大学生问题。

其中很多问题每年被一遍遍问起：比如不喜欢现在的专业怎么办？

该不该考研？

该不该听从父母的安排报公务员？

害怕找不到好工作怎么办？

不喜欢现在的朋友了怎么分手？

喜欢Ta能主动追吗？

我发现大学生朋友最大的困难在于无法为自己的命运做出独立的选择。

不会选择，不敢坚持选择，不断在选择，这样的年轻人从大学毕业进入职场，还是会纠结，还是要花很多时间迷茫。

有没有什么方法能系统地帮助到他们？

年轻人需要的是一位能真正帮他们打开思维的老师，而不是让人盲目崇拜的导师。

作为一名老师，我想为他们提供一些方法和思路，让每个人开始行动。

我没有标准答案。

本书中的建议未必最适合你，也未必是最好的方法。

对于没有方向的大学生只提供方向是不够的，还得提供方法，否则，他们会因为没有真实进展而陷入对自己和现实更大的失望和更深的迷茫中。

对于缺乏思路不会选择的人，提供一种可选的行动方案是必要的，只要你们尽早开始行动，就会很快找到适合自己的那条路。

我想分享给大家一些实用且具有操作性的方法，这些方法不仅仅适合学习，也适用于生活，将来进了职场，就会起到很大的作用。

我的书不是一本鸡汤。

给大学生写书是一件很纠结的事情，因为我不知道有多少大学生爱读书，那些爱读书的大学生是不是更喜欢看一些“轻松”或者“实用”的书。

努力把书写得接地气吧，怕又变成讨好人的俏皮话，见不到实效；把书写得稍微专深一点，又怕同学们觉得学起来太累而放弃。

可泛泛地思考、行动不一定会使你改变。

除非你先进行有效的思考，然后采取有效地行动，并不断反思行动的成效。

所以写这本书，我给自己定下了一个非常有挑战性的任务：让一个人受到刺激是不够的，还得让他学会有效的思考，但是一本书只让一个人陷入思考还是不够的，还得让他能开始采取切实的行动。

要学会一样技能，最好的方法是坚持，最大的障碍是耐心。

但是对于年轻的朋友，我认为最大的困难不是他们不愿意改变，而是他们不知道从哪里入手。

这本书围绕大学生关心的十个话题展开，每个话题我都希望能给大学生提供实用的思考方法和行动方案。

这本书的每个话题我都提供一个具体的动手建议，希望大家能依据书中的建议，参考这些方法，对照自己的实际情况练习。

记住，看书不能改变现状，思考也不能真正改变现状，真正能改变现状的是经过思考的行动！

我是2009年2月份才开始认真做PPT的，之前做了10年的PPT，依然停留在套用模板的阶段，到了2010年却被很多人称为PPT高手。

很多人问我如何才能成为PPT高手，答案很简单：坚持每天都动手训练啊！

其实，你和高手之间的距离只差了一个行动。

在每一章的结尾处，我给大家分享一个普通大学生的故事。

## <<不要等到毕业以后>>

希望他们的故事也可以启发你开始行动，每天进步一点点。

为了更好地回复大学生们的问题，我专门开设了一个微信公众账户“秋夜青语”，在本书出版前，全国已经有超过10000名大学生通过这个微信向我提问。

大家的提问，我都会尽力一一解答。

其实，微信公众账户有很多有趣的玩法，比如现在，请你拿出手机，扫一扫二维码，关注我的微信后，文字回复“胡适”两个字，就可以看到一篇胡适在1932年写的《赠与今年的大学毕业生》一篇文章

。

本书有很多处都设置了微信回复关键词。

这里的微信统一指“秋夜青语”这个账户（也可以直接在“搜号码”中搜“秋夜青语”账户名找到我的微信）。

本书的一个创新之处，在于为每个话题设计了一个训练题目。

我鼓励大家把训练心得写成长微博分享，形式可以是文字、手绘、PPT等等。

发微博后请爱特我的微博@秋叶语录，写得好我会转发。

建议统一加上标签“我要行动”以便于搜索。

希望你的微博被我转发后，更多的大学生朋友能和你一起去思考，去行动。

你会发现，找到好同伴一起进步，会让你加速成长。

这也是我写这本书最大的一个期待：让它成为你打开世界的一扇门。

## <<不要等到毕业以后>>

### 内容概要

大学要不要勤工俭学？

大学生如何经营自己的人脉？

考研还是就业？

牛人的成功能复制吗？

大学生创业值得鼓励吗？

去上班，还是考公务员？

该书从新生入学后的人生规划、大学期间的社会实践到毕业求职的各方面，全面、深入地回答了困扰着当前大学生的一系列问题。

57条人生成长建议、57个实操训练、10位同学的精彩分享、40本好书推荐。

不论你是新生或老生，如果你是不会选择，不敢选择，不能坚持选择的人，如果你是为专业，为就业，为求学，为人生而迷茫的人，这本书会帮你行动起来！

## <<不要等到毕业以后>>

### 作者简介

张志，中国最受大学生欢迎的人生规划与就业指导导师之一。  
现为武汉工程大学教师，上海卓弈企业管理咨询公司首席讲师，大项目商务策划及网络营销传播顾问  
三栖职场人物。  
著有《说服力，让你的PPT会说话》。

## <<不要等到毕业以后>>

### 书籍目录

第一章专业和职业 专业好才能就业好？

我想换一个自己喜欢的专业 我们能够又通又专吗？

培养一种终身受益的兴趣 第二章读书和学习 学会自学才算读过大学 为什么有些人学习效率高？

写好论文帮你建立思考框架 如何写出一篇长文章？

没有思路就从模仿开始 学会提一个具体的问题 建立多维的思考角度 学会从一切信息中学习 如何选书？

如何读书？

读书多就能提高竞争力吗？

第三章社团和实践 我该加入各种社团吗？

在社团里感觉学不到东西？

社团占据太多时间怎么办？

社团也有许多不公平！

大学要不要勤工俭学？

第四章友情和爱情 大学里应不应该谈恋爱？

我该如何和同学相处？

和怎样的人交往，你就容易变成怎样的人 大学生如何经营自己的人脉？

第五章考研和就业 考研还是就业？

如何选择一个好的考研方向？

我为什么不想去工作？

我想去上班，家里要我考公务员？

出国留学有意义吗？

第六章求职和创业 如何了解面试的单位？

如何写一份好简历？

名企实习生经历值钱吗？

考证对求职有用吗？

请学点职场礼仪 签约以后又想反悔了 大学生创业值得鼓励吗？

牛人的成功能复制吗？

第七章生活和习惯 学会控制自己的时间，击败拖延症！

如何培养自己的专注力？

如何制定和完成自己的计划？

学会记账培养理财力 请留住你的好奇心和观察力 野蛮你的身体 第八章个人和社会 请学会拥抱这个社会 还能信任这个社会吗？

没有钱也能做公益吗？

微博上看到让你不平的事情怎么办？

做一个合格的公民 学会独立思考 第九章天性和信仰 想做一次背包客 如何才能了解自己？

我对自己的外表不满意 我该入党吗？

内心阴暗不是你的错 做一个有底线的人很难吗？

第十章成长和反复 每天不过是重复画圆 慢反而能加速成功 后记：为什么我们难以做出选择

## <<不要等到毕业以后>>

### 章节摘录

版权页：问看书速度的人是个糊涂人，我看《高等数学》能快么？

我还会告诉你我一看英语书马上就会睡死过去么？

没有“营养”的书，有时候我半个小时就可以翻完，因为里面大都是自己知道的内容。

有“营养”的书，我会根据自己的时间安排，争取慢读，一次读到位，以后需要时再翻。

如果没有时间，我选择速读，或者挑选精彩的读。

好书一定要精读。

你专注研究的某个方向一定要做重点阅读。

第七，如何做读书笔记？

大部分书我不用做读书笔记，因为没有什么必要，几句话就可以把这本书的核心提炼完。

好书做读书笔记的方法很多，比如：1.摘录精华。

在书上标注，手抄，发微博，晒豆瓣书摘，直接上印象笔记，都行。

我提倡做笔记要手写，不要电子录入，更不提倡拍照和扫描，那样记忆不深刻。

2.写书评。

这是我的一大乐趣，我喜欢和网友PK。

一本热门书，等大家意见发表完，我写篇书评后来居上脱颖而出，会有一种打败武林高手的感觉。

3.做读书笔记。

读书笔记是系统总结书的内容，但一份好的读书笔记要能把作者的主要思想、观点、逻辑、推导过程都理顺，这样学习才能深刻有效。

对于一些有思想、有严密推导过程的书，写长书评效果比思维导图要好。

4.学以致用。

把读完的书一些理念马上和现实结合起来。

如果不这样做，书的内容会遗忘得很快。

比如我看到好文字，会下载一篇博客或微博模仿；看到好思维模式，会尝试运用到其他的现象；看到好方法，会引入自己的工作实践。

5.找帮朋友聊聊，把自己看到的内容讲一遍，这是一个加深对书的理解的好办法。

我一有机会，就会跟别人吹吹我刚看到的书的内容，现学现卖。

第八，有些书看起来找不到感觉，怎么办？

如果只是看，没有行动，即便是让人醍醐灌顶的书，也不能真正地让你成长。

看书只能打开视野，坚持行动才能改变。

即便不喜欢读，还得坚持读书，厚积薄发，不期速成。

第九，没有时间，可以只阅读经典博客吗？

博客和书最大的区别在于博客不系统，不够严谨。

我建议大家关注一些优质博客，但不提倡用这种快餐阅读代替读书。

不要以为看了很多博客就是读书，读书必须能够自己建立一个完整的思考框架，这只靠看博客很难。

不过一些喜欢推荐书，写深度书评的好博客或微博可以关注。

## <<不要等到毕业以后>>

### 媒体关注与评论

推荐大家看看张志老师的书，作者并不只是简单地谈论大学生规划和毕业求职，而是把每一个问题都尽可能谈得深入、透彻。

古典新精英总裁、《拆掉思维里的墙》作者这本书所选的内容都是大学生读者比较期待的私藏推荐，也是这个时代年轻朋友最需要的声音。

袁岳零点研究咨询集团董事长看完张志老师的这本书，我这个当校长的也很受用，并打算将它的主要内容作为入学新生的培训指南。

胡建波西安欧亚学院校长、教授几乎每个走进大学的年轻人都有奔跑的欲望，但很多人苦于找不到方向。

张志老师这本书，提供了正确的思考方法，就连我这个有近30年教龄的老教师读了也深有感悟。

刘玉华华中科技大学电信系教授、点团队创始人这本书覆盖了从新生入学后的人生规划、大学期间的社会实践到毕业求职的各个方面。

与其说这是一本帮助大学生成长的书，不如说这本书告诉大学生如何规划组织整个大学四年。

唐红波武汉大学辅导员

## <<不要等到毕业以后>>

### 编辑推荐

《不要等到毕业以后》编辑推荐：迄今最实用的大学生人生规划工具书。

这是一本用心打磨的书。

完全不同于那些东拼西凑的大学生人生指南；没有理论的说教，只有苦口婆心地规劝。

57条人生成长建议、57个实操训练、10位同学的精彩分享、40本好书推荐。

如果你是新生，如果你是害怕未来找不到出口的三流大学、冷门专业的迷茫老生，看完这本《不要等到毕业以后》，将改变你的命运轨迹。

## <<不要等到毕业以后>>

### 名人推荐

推荐大家看看张志老师的书，作者并不只是简单地谈论大学生规划和毕业求职，而是把每一个问题都尽可能谈得深入、透彻。

——古典 新精英总裁、《拆掉思维里的墙》作者这本书所选的内容都是大学生读者比较期待的私藏推荐，也是这个时代年轻朋友最需要的声音。

——袁岳 零点研究咨询集团董事长看完张志老师的这本书，我这个当校长的也很受用，并打算将它的主要内容作为入学新生的培训指南。

——胡建波 西安欧亚学院校长、教授几乎每个走进大学的年轻人都有奔跑的欲望，但很多人苦于找不到方向。

张志老师这本书，提供了正确的思考方法，就连我这个有近30年教龄的老教师读了也深有感悟。

——刘玉 华中科技大学电信系教授、点团队创始人这本书覆盖了从新生入学后的人生规划、大学期间的社会实践到毕业求职的各个方面。

与其说这是一本帮助大学生成长的书，不如说这本书告诉大学生如何规划组织整个大学四年。

——唐红波 武汉大学辅导员

<<不要等到毕业以后>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>