

<<破碎的时光>>

图书基本信息

书名：<<破碎的时光>>

13位ISBN编号：9787539962061

10位ISBN编号：7539962062

出版时间：2013-6

出版时间：江苏文艺出版社

作者：沈肯尼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<破碎的时光>>

前言

自序：送给值得被认真对待的你 有一年夏天，我和朋友坐在医院的诊疗室里，她拉着我的手低声哭泣。

这是最好的精神疾病治疗中心，我需要一份权威的定论，我需要弄明白，自己究竟怎么了。

我手里握着手机，斜着眼看着窗外，心被一种类似腐烂的疼痛给攫住了，但最后我还是平静地接受了自己的病情。

医生晃动着手里的钢笔，支着头，上下打量着我。

病房里，除了朋友的抽泣声，还回荡着时钟秒针的声音，滴答，滴答，像定时炸弹一样随时都会把我引爆。

那一天，医生告诉我，我一直患有双向情感障碍（躁郁症），所以这些年我时而会自信心爆棚，时而会拉上窗帘，关掉手机，喃喃自语，颓败不堪，连续几周断开与所有人的往来。

离开医院的时候，我问医生：“我不会疯吧？”

”他缄默不语，我却笑出声来。

让我觉得万幸的是——我还意识得到，我要生活下去。

医生说我的病情比抑郁症复杂，因为抑郁症只要针对“抑郁”用药，那么两周后，这个人的情绪就会得到直接的调整和改善。

但我的情况，只能用一些稳定情绪的药物，治疗周期长，效果慢。

那是我人生里最黑暗的时期之一。

我六岁开始一个人生活，所谓的独立人格给我带来了近似毁灭的伤害。

我经常在想，可能在某个黑暗、寂静的异度空间里，我正在持续地坠落。

这不是幻觉，而是一种根深蒂固的自我认知，所以异常折磨。

家人和朋友都不理解我，甚至许多人会觉得你在“无病呻吟”，我也无力再从大脑生物结构层次和他们解释我的情况。

因为当你抛出诸如“可的松”“多巴胺”等名词和他们解释的时候，他们那种心疼的目光会让你觉得：怎么办，他们好像觉得我疯了。

于是，我又回到了一个人的生活，不呻吟，不伪装，生活似乎开始变得毫无退路。

隐忍在自己体内的一些东西，时间久了，便成了自己血肉之躯的一部分。

黑暗像是牢笼，全世界都在灯火管制。

但也是在应付这些来者不善的力量的时候，我弄明白了一件事，我需要新生——在经历了无数个潮湿的黑夜之后，全然的，纯粹的新生。

在确定了自救计划后，我给自己列了一张列表：1、我需要一位和我没有利益纷争的心灵伴侣，我需要倾诉；2、我需要培养爱好，找到特长，继而找到自信和成就感；3、我需要花大量的时间和精力在一件事情上，这样可以转移我的注意力。

在我写完这个计划后的下一秒，我就想到了写作。

我选择的心灵伴侣是寄生在黑夜里陌生人群——可能只有他们才能听得懂我描述的黑暗。

并且，我的特长和爱好之一就是写作，在这之前，我已经开了自己的博客，每个周末的晚上，都会上传几篇自己写的东西。

那一晚，我开始了暗无天日的写作倾诉。

写作时，我从来没有遇到过写不出来的情况，除了键盘声外，在写作期间我还能隐约听到自己轻微的抽泣声，我才知道，原来自己单薄的躯壳里堆积了如此多的伤痕，难怪朋友们不能体会，毕竟经历只属于我一个人。

玛格丽特·杜拉斯说：“写作是自杀性的，是可怕的，是走向死亡的，是身处死亡之中的。

”但对于我而言，写作是一种整理，一种自省，一种自我救赎，一种新生。

到现在我还依稀记得那些写作的日夜，在一间宽敞的大房间里，我常常暗无天日地进行超过10个小时的连续写作。

偶尔抬起头时，我看到的有时候是世界末日般寂寥的黑夜，有时候是霞光满天的午后，有时候是刺破

<<破碎的时光>>

天空的一抹白。

我从骄阳似火的盛夏写到了雪花飞扬的隆冬。

一个元旦的清早，许久没联络的朋友给我打来电话，他问我：“××网站新年头条上的人是你吗？”

于是我打开电脑搜索自己的名字，原来已经有这么多的人认识我。

后来，渐渐地，我每天都能收到成千上万的留言，或者是鼓励，或者是安慰，又或者仅仅是单纯的喜欢。

命运之轮开始反转，马太效应开始发生，越来越多的人开始注意到我，包括出版社。

于是，我有了一个决定，写一本正式的长篇，送给所有和我一样值得被认真对待的人群。

光阴流转，尘埃落定。

寒冬后，我迎来了人生真正意义上的第一个春天。

一个午后，阳光漫漫散散地洒满整座城市，我一个人走在林荫大道上，周围是笑容可掬的人群和干净的风。

繁花盛开不是错觉。

那些心神不宁、六神无主的日子终于过去了。

如果有一天，你读到了这本书，请你送给我一个鼓励的笑容。

这说明，这个男孩已经正式与这个世界握手言和。

这本书只送给值得被认真对待的你。

——沈肯尼

<<破碎的时光>>

内容概要

从苏格兰宁谧的海滨小镇回到浮华的国际都市上海，纪忆不但收获了一段浪漫的恋情，而且顺利跻身为一流的口译师，她在人生的巅峰，与昔日旧友一起张扬青春、享受顶级的物质供养。纪忆一度以为生活对她们格外慈悲，直到她亲眼目睹挚友赛凯琳、“金刚”、宁致远的人生悲剧，她才意识到生活的残酷与无常。

与此同时，更大的命运阴云亦朝她趋近.....

当爱情、友情、亲情在时光里破碎，还有谁会在急景流年里，莫念那一年的往事前欢？

<<破碎的时光>>

作者简介

沈肯尼，一位完成英国硕士学业后，一直从事写作工作的独立作家；一位生长在小不列颠岛，努力颠倒着逆境生长的摩羯座男孩；一位AB血型的幸运普通人。

<<破碎的时光>>

书籍目录

自序：送给值得被认真对待的你 Chapter1：爱是一种微妙的滋养 Chapter2：米色阳光 Chapter3：暗恋月亮的太阳 Chapter4：爱情的肃穆色 Chapter5：暗涌 Chapter6：信任危机 Chapter7：你的爱，宛若天堂 Chapter8：爱与恋的素描 Chapter9：心之彼端，天涯尽头 Chapter10：安宁之邦 Chapter11：上海，Farewell！
Chapter12：仍能深情爱上 Chapter13：情感往事速记 Chapter14：黑暗之光 Chapter15：Sinking Soon Chapter16：泪光闪闪 Chapter17：黑色积雨云 Chapter18：地狱之虐 Chapter19：破碎的时光 尾声

<<破碎的时光>>

章节摘录

版权页： chapter10：安宁之邦 那双黑色的眼睛，当它对我凝视时，充满了一种神秘难解的悲伤，正如同你的钢锋摇曳在灯光前，时而昏暗，时而又发射出闪闪寒光。

你是我的伴侣，爱情无言的保证，流浪人将要把你看作他很好的榜样，是的，正如你一样，我钢铁一样的朋友，我也永远不变，我的心也将永远坚强。

——莱蒙托夫 我和赛凯琳坐在去医院的路上，我的喉咙像是被一双巨大的手给攥住了。

赛凯琳伸出手握紧我的手，我看着窗外，密集的铅色云层掠过天空，继而开始星星点点地飘下雨点，落在车窗玻璃上。

我从来没有觉得上海这么安静过，街上很少人，回荡在这个城市里的是一种挥之不去的死寂。

我觉得我们正乘坐着一列通往宇宙黑洞的列车，赛凯琳和我身上都有一种失重感。

昨天下午，去赛凯琳婚礼之前，柏铭哲看完一条短信后整个人就变得很不自在，我问他出什么事儿了，他只对我说了一句：“ 什么事儿都没发生，你也别问了。

”他很少那样对我说话，我知道肯定出事儿了。

我特别不喜欢三流小说里那些装伟大的女人，比如为了让男主角顺利继承遗产，女主角在和男主角一起吃了一顿小笼包后，毅然决绝地离开了男主角。

此类剧情蹩脚无比，在柏铭哲重新回到我身边那天开始，我就对自己说：“ 就算下辈子让我变成金刚，我也不要和柏铭哲分开。

”但最近看到柏铭哲那张布满愁云的脸，我的价值观都一次次受到了审判，我们会不会确实有些太任性了？

柏铭哲已经不再是从前那个快乐王子，他眼神里的明媚阳光已经在不经意间渐行渐远，笼罩着我们两个人的不是乌云密布，就是阴雨连绵。

昨晚在赛凯琳婚礼上，我主动邀请柏铭哲和我跳了一曲华尔兹。

在舞池中央，我倚在他肩膀上，我不知道他还能在我身边多久。

灯光流淌在他的发肤之间，和他几年的回忆像默片一样在放映，恐惧吞噬了整个夜晚，到后来，我甚至把现场想象成了我自己的婚礼。

今天早上，当赛凯琳告诉我他爸爸在医院的时候，我并没有太过惊异，我只是一直担心，觉得可能会发生什么事情。

到了医院，我们刚下车，天空就打起了雷，淅淅沥沥的小雨霎时转变成了滂沱大雨。

我们快步跑到值班室，问清楚柏叔叔的病房后却又朝病房跑去。

我甚至没有敲门就直接破门而入，只要柏叔叔没事儿，这次他提任何要求，我都能答应。

赛凯琳拉着我的手，告诉我：“ 没事儿，有我呢！

”推开房门后，我们看到了病房里已经很多人了，这不是好的预兆。

人群里除了柏铭哲和白傲菲，其他人我都没见过，白傲菲看到我就先开口了：“ 纪大小姐，真有你的，把我爸都给气成这样了。

”

<<破碎的时光>>

媒体关注与评论

我们在爱里彷徨、受伤最后也在爱里痊愈、成长。
如果有一天，你读到了这本书，请你送给我一个鼓励的笑容。
这说明，这个男孩已经正式与这个世界握手言和。
——沈肯尼

<<破碎的时光>>

编辑推荐

这本书只送给值得被认真对待的你！

青春偶像新势力沈肯尼，继《沈肯尼成长日志》爆红网络后，首次独家披露私人长篇处女作《破碎的时光》。

<<破碎的时光>>

名人推荐

我们在爱里彷徨、受伤最后也在爱里痊愈、成长。
如果有一天，你读到了这本书，请你送给我一个鼓励的笑容。
这说明，这个男孩已经正式与这个世界握手言和。
——沈肯尼

<<破碎的时光>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>