

<<幸福可以等>>

图书基本信息

书名：<<幸福可以等>>

13位ISBN编号：9787539960296

10位ISBN编号：7539960299

出版时间：2013-6

出版时间：江苏文艺出版社

作者：张静安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福可以等>>

前言

写这本书的时间，是去年的秋冬季节。

黄昏时分，窗外的天空开始变成浅灰色，朦胧的月光从天空流泻下来。

在橘黄色的台灯下，我打开电脑，在纯白的文档里敲下一个个已经发生过或者正在发生，触及我内心最深处的事。

这本书于我而言，是一个很特别的存在。

与其说它是一本书，不如说是自己与所有处在孤独和迷茫之中的朋友的一次清谈。

其实，我很少与人说心事，却有很多人愿意把自己的过去以及现在与我分享。

或许他们并不需要我解答当下的困境。

很多时候，他们内心早有决定，只是需要一个相对冷静并值得信任的人，对他们的决定做个见证。

决定的对错，通常交与时间给予肯定或否定的答案。

你看到的，在露天广场的咖啡馆，在灯光柔软的餐厅，在雾霭覆盖的马路上，有很多人在彼此倾诉心事，我不知道他们具体在聊些什么，只是，我看到了他们的眼泪，听到他们对命运之神的咆哮，而所有的努力和挣扎，都与寻找幸福有关。

如同有些朋友，曾让我见证他们的决定，并且欢欣异常地朝他们认为繁花似锦的道路上奔赴，某一天，他或者她，给我打来电话，哽咽着说，“为什么获得幸福这么难？”

”话语里无限悲凉、痛楚。

我不太喜欢谈论别人人生的好坏。

在寻找幸福的这条道路上，我也曾披荆斩棘、鲜血淋漓，经历了彻骨的孤独和痛苦。

所幸的是，绝境过后，我仍有一颗自由的灵魂，仍然忠实于那些发自内心的理想。

我仍然相信爱，只是更懂得从容和克制，更懂得在独处的时光里寻找与相爱时光里同样的美好。

在自己和别人的故事里，在寻找幸福的路上，我做了认真的探索，并且有了深刻的顿悟。

于是，这一次以文字形式的清谈，是时间的沉淀，是事实的依据，而非虚空的言论。

人生最难学会的是如何去爱，而学会如何爱才会有获得幸福的可能，但是，相信我，人这一生是可以重生很多次的，不断被打倒、摔碎、抽空，又恢复元气。

幸福可以等，这句话看似简单却意味深长。

这里的等，并无消极的意义，它的意义在于，当我们钻进了一条黑暗的隧道时，不要因为它的漫长而惶恐失措，我们要相信，只要保持清醒，一定会看到前面的那束光。

它的意义还在于，如果你有几条路可以选，你选择了其中一条，却发现如果一路向前，只会陷入泥沼。

这时，你应该及时返回，去另外一条道路上寻找光明，而不是固执地前行。

也许，等待光明需要漫长的时间，但远好过被污泥辜负，在绝望中隐没。

幸福可以等，是对人生际遇的一种态度。

做好自己的那一部分，不孤傲、不颓丧、不焦虑、不沉迷，自然也不错过……

<<幸福可以等>>

内容概要

这是一本研究爱情与婚姻的图书。

在书中，作者开出了一副副让女孩在成长路上变得更强大的心灵秘方。

针对时下女性困惑的“为什么知己难觅，心无所依”“在爱里输去了自己怎么办”“受了伤该怎么疗愈”“下一个人会更好吗”等各类情感疑难杂症，作者在书中以化名的真实案例进行了详细解答。

这是作者张静安与迷茫和孤独的都市人进行的一次心灵对话，如果你正迷茫、困惑，你需要看这本书，它会给你带来无限的正能量。

每一段时光对我们的人生来说都是限量版，与其披荆斩棘、头破血流之后再回头，不如从来就不走弯路。

先读完这本书，再爱对一个人，然后就这么一直幸福下去！

这就是最美好的一生。

<<幸福可以等>>

作者简介

张静安，女，湖南怀化人，80后情感作家。
国内知名的女性言情作者，有畅销书代表作品《听说爱情会回来》等。

<<幸福可以等>>

书籍目录

第一部分：爱谁都好，先爱自己爱的能力，从疼爱自己开始 收回目光，关注自己 没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的心 让虚空的事物归于虚空吧 不要在别人身上找安全感 只要你想，你就能到光明的出口 幸福很容易被晒干 这样的他值得珍惜 无限远离让你不高兴的人 无限接近给你正能量的人 你有你的立场，他有他的角色 不勉强自己，量力而行 做一个懂得拒绝的人 慢下来，等灵魂赶上来 多想想你所拥有的 童年受过的伤请慢慢遗忘 年轻的你，要多见见世面 想学什么立刻就行动 没有青春了，还可以有优雅 每个阶段都值得珍爱 明天的忧虑自有明天来担当

第二部分：别被前度困住，再长的爱情也长不过一生 切断与回忆的纠缠 你付出爱，不代表会得到爱 恨意影响不了他，只会吞噬自己 他在欢笑，你为什么要哭 旧爱是浮云，他飘走了就不要追 没有他，不要迷路和慌张 不要因过去弄砸你的现在 别把他想象成你此生最爱 你具备幸福的可能吗 幸亏是这样，而不是那样 灭了小三，再和男人把账算清 小三很丑，那又怎样 寻找除男人之外的另一盏灯 留下来的那一个最悲伤 不必删除他的联系方式 旧物品还来还去真的很幼稚 他遇到困难怎么办 你是前女友，不是免费床伴 参加他的婚礼等于受虐 要不要去见你的初恋情人

第三部分：你要爱，更要学会爱 你爱他多一点，他离你远一步 你像男人一样，他就会像女人一样 你别想找爸，他也别想找妈 再伟大的爱情都要穿衣吃饭 你不说，没人能懂你 得了公主病，就要吃点药 一次只爱一个人 你爱揭他的短，他和你过不长 别试图调教男人 伤人心的话不要说得太绝 离家出走的戏不好演 沉默是一种有力量的对抗 存私房钱并不代表你自私 要逛街，找闺蜜就可以 有些秘密不必说 要信任，但不要迷信 分手也要分得漂亮 倒追可以，倒贴不行 钱也能体现诚意 跟错的人果断说再见 责任心比爱更重要 该不该等待要想清楚

第四部分：小心，这是危险的信号 他不是不想结婚，是不想跟你结婚 进不了亲友圈的爱情很危险 这样的朋友，你大概爱不了 父母反对的爱，你要思量 你爱错的是人，毁掉的是人生 那些感人的故事都是他瞎编的 老男人有“毒” 暧昧很伤人 爱哭的男人很可怕 打你的男人，一次机会也不要再给 他有没有爱心很重要 你越爱越孤独，他越爱越喧嚣 他太懒惰，你会沦为奴仆 不能改变外貌，就改变身材 分居两地，你可能伤不起 如果他愚孝，你还是撤了吧 依赖是最可怕的致命伤 嫁人成就不了完美救赎 乱嫁不如做剩女 “感觉”有时候会误你一生

第五部分：等爱的日子，好好过 一个人去看病，没什么大不了 悲伤的时候不要听伤感的音乐 戒掉香烟吧 爱一个偶像，但不沉迷 把房间收拾漂亮 享受在沙发上看碟的好时光 指甲晶晶亮，头发干干净净 把旧衣物消好毒捐出去 和朋友们来个换衣大Party 给旧时光里的旧朋友打个电话 多花些时间陪伴父母 学做私房菜，招待你的朋友 种花草，领悟微小的幸福 下雨天，享受居家好生活 黄昏的时候去跑步 一个人看电影很有范儿 每月参加一次读书会 好好品味一首诗 你也可以写小说 买个好相机，随手拍下时光碎屑 搭车去旅行

<<幸福可以等>>

章节摘录

版权页： 尽管我们不愿意听大道理，但无可否认的是，很多时候，我们之所以痛苦纠结，是因为我们站得不够高，看得不够远，我们经历的事情太少，我们的眼界太有限。

就如同，一个在乡野长大的孩子，突然来到城市里，看到这繁华世界，心里一定惶恐不安，因为他不了解繁华世界里人们的行为模式。

也如同，你刚毕业初入职场，看到那些在Office里忙忙碌碌，在一片PPT文件中指点江山、激扬文字的前辈们，你会认为他们身怀绝技，上天入地，无所不能。

每次，你都以仰慕的眼神看他们，总是担心自己做不好。

而在熟悉之后，你会发现，给你时间，你会做得比他们更好。

还比如，你第一次站上演讲台的时候，紧张得难以呼吸，你担心表现不好，会遭到台下人的耻笑，你担心他们的目光会把你杀掉。

有了多次上台经历之后，你会发现当众演讲已经不会对你造成任何困扰。

再比如，我们一度迷恋某个明星，某个作家。

在你看来，他们神秘得不可靠近。

如果有一天，你和他们成为朋友，就会知道，他们和你一样会羞涩、会恋爱、会被欺骗，会对一些事情举棋不定。

有人会说。

一切的恐惧都源于未知。

我们经历多了，一件事情会发展到什么程度，会出现什么局面，心中早有预期。

那么，再糟糕的状况，也不会在一瞬间就把我们击垮。

所以，年轻的时候，我们要多去一些地方，多一些经历，多懂一些人性。

我们跟很多人相处好了，就会知道他们是什么样的人，跟哪一类的人交往需要用什么方法，对什么样的朋友可以付出真心，而什么样的朋友只能是曲终人就散的关系。

很早以前，看过杨澜在《凭海临风》里有这样一段描述：她小时候住在上海外婆家，年轻的舅舅在领了工资之后，带她去最高级的红房子餐厅吃西餐。

当她坐在烛光前，用银制餐具品尝意大利浓汤时，舅舅并不吃，只是对她说：女孩子小时候就要多见世面，长大了面对花花世界的诱惑才会不为所动。

他还带她去淮海路照相，去看最新潮的立体电影。

长辈责怪他为个小孩子乱花钱，他说，女孩子就要见世面，不然将来一块蛋糕就把她哄走了。

这个记述给了我深刻的印象。

对于女孩子而言，视野越宽阔，在面对诱惑的时候就会有更强的抵抗力，不会因为一次烛光晚餐、一件华服、一车厢的玫瑰就认为是真爱降临。

更不会因为几句经不起推敲的许诺就把一生托付给他人。

她们清楚地知道自己需要、适合什么样的人，什么样的生活。

她们在很年轻的时候就走过一些弯路，有足够的时间和机会再掉头，重新回到属于自己的跑道上。

在面对危险的时候，她们也懂得用最好的方式，以最小的代价来保护自己。

她们不会幼稚地问一些问题，并且试图用哭泣来寻求答案。

她们内心强大，不需要以依赖和取悦他人过一生。

<<幸福可以等>>

编辑推荐

《幸福可以等》为女性情感作家张静安继《听说爱情会回来》后温情回归，陪伴越爱越孤独的你我。

你是否有错过的挚爱，还欲罢不能？

他一直让你伤心，你该不该离开？

你应该如何摆脱剩女的身份？

你如何应对不情愿的相亲？

如果一个人，你怎么打发空寂的时间？

现实女、凤凰女、玻璃女、萝莉等都会遇到的恋爱问题,五种沟通和交流方式，教你在恋爱中如何做、如何应对婚恋问题。

对的人总会遇上，你可以等。

幸福可以等，是对人生际遇的一种态度。

做好自己的那一部分，不孤傲、不颓丧、不焦虑、不沉迷，自然也不错过。

<<幸福可以等>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>