

<<幸好!人生可以推倒重来>>

图书基本信息

书名：<<幸好!人生可以推倒重来>>

13位ISBN编号：9787539959214

10位ISBN编号：7539959215

出版时间：2013-2

出版时间：江苏文艺出版社

作者：【美】乔纳森·布鲁斯特

译者：周群英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸好!人生可以推倒重来>>

### 前言

我要有所不同。

世界才会有所不同 这是我的第一本小说。

虽然不敢自诩是天生当作家的料,但我认为《幸好!

人生可以推倒重来》确实是个引人入胜的故事。

我把这本书看成一个艺术创作,而非传统文学作品,希望每个读者都可以对它有一套自己的诠释。

身为一个作家,我最大的享受就是听到读者对这本书的意见。

截至目前为止,读者给我的回响出奇地好。

有些人把《幸好!

人生可以推倒重来》和哲学连在一起,有些则认为和科学或心灵相关,还有一些人觉得三者兼备。

甚至,还有些人告诉我,他们喜欢的纯粹是故事本身。

无论如何,这本书似乎为每位读者都提供了一些什么。

虽然已经收到很多美国读者的正面评价,但还是非常期待华文地区读者的反应。

也许华文读者不容易体会书中涉及的美国流行文化的一些内容,但我相信这本书的主题是超越国界的

。

我希望这本书带给人们的是阅读的起点,而不是终点。

有一个读者的回响让我看了最开心,他说:“这本书是知识的开端,引领读者去阅读其它的书籍。

”衷心盼望,我们都能认同这样的观点:“真实世界的样貌是由观察者所决定的”,“负面能量会侵蚀人心于无形之中”,以及,没有人能拯救世界,但是每个人都可以改变世界”。

最后,祝福华文地区的读者,都能找到自己心灵的宁静和喜悦。

## <<幸好!人生可以推倒重来>>

### 内容概要

“卓尔”是一个具有神奇心灵穿透力的人物，他能看透人与人之间的关系，能掌握通往健康、幸福、和谐状态的生活之道，知道如何通过身心灵的调整来达到生活的圆满、幸福。通过“卓尔”与作者之间发生的一系列事件，“卓尔”将他的生活哲学传授给我们，他告诉我们许多正能量信息：不要收下你不想要的礼物；宁可在你喜欢的事上失败，也不要在你不喜欢的事上成功；只要顺着流走，人生会容易许多；生命是一连串自我实现的预言，快乐不在彼岸，而在当下……

<<幸好!人生可以推倒重来>>

作者简介

## <<幸好!人生可以推倒重来>>

### 书籍目录

中文版作者序：我要有所不同，世界才会有所不同前言1.如果有人要你收下你不想要的礼物2.需要被摧毁的安逸生活3.不要在你不喜欢的事物上成功4.顺着流走，人生会容易许多5.优渥的薪资是最高段的诱惑6.当你准备好，蜕变会自然发生7.面对它，但别耽溺其中8.如果爱情的基础是经验而不是人9.是需要，还是想要？  
10.原来亲密关系和脑神经元有关11.我是谁？  
我为什么是我？  
我在哪里？  
12.思想可以改变物质世界13.爱，能调节免疫力？  
14.你愤怒，是因为他的一针见血15.安慰剂效应，超觉静坐及内观16.我可不是灵性圈的菜鸟17.人往往只看到他想看的18.一场身历其境的恶梦19.崇高的事业需要崇高的态度20.悲惨就像磁铁，会吸引更多悲惨21.真理与时间22.卓尔推荐两本书23.酗酒、烟瘾与内在的负面能量24.祈祷与治愈的力量25.与神对话？  
26.神，不是你以为的那样27.巴夫洛夫的老鼠，日本鹿岛的猴子28.学语言和下载集体潜意识29.不可能忘了我的老朋友30.迟做总比不做好！  
31.燃烧生命，找回活着的感觉32.搞清楚你这么做的动机33.你以为的真实并非绝对真实34.如果真的有平行宇宙35.时间就像弯曲的「丝带糖果」36.缘分非注定，凡事都有可能37.比光速还快的立即改变38.所有的生命都彼此连结39.难以承受之黑暗来袭40.享受吧！  
新生前的阵痛41.我的人生，我来决定42.生命是一连串自我实现的预言43.进入不可思议的光明与平静44.卸下心头重担后，生命好清爽45.快乐不在彼岸，而在当下46.迎向全新的人生结语附录：作者访谈Q&A

<<幸好!人生可以推倒重来>>

章节摘录

## <<幸好!人生可以推倒重来>>

### 编辑推荐

《幸好!人生可以推倒重来》编辑推荐：2011-2012全美年度最佳心灵疗愈故事，台湾诚品、金石堂、博客来三大书店榜首畅销书，将哲学、灵性、科学三大领域共治一炉的励志杰作，用摧毁所有阴霾的正能量向每一个伪快乐人生说不！

华语地区各界名人联袂推荐：张德芬（身心灵作家）、李欣频（创意人、作家）、朱卫茵（飞碟电台主持人）、夏韵芬（专业财经节目主持人）、张钧宁（知性艺人）、庄凯迪（台湾生命教练协会理事长/台中荣民总医院精神部主治医师）、陈梅毛（《熟年志》总编辑）、刘轩（DJ、作家、讲师）、卢希鹏（台湾科技大学管理学院院长）、兰萱（广播、电视节目主持人）……

## <<幸好!人生可以推倒重来>>

### 名人推荐

- “要是我二十年前就读到这本书，该有多好。”
- “推荐给所有正在寻找生命的答案，或是自己是谁的人。”
- “人生不断上演负面戏码的人，必看的书。”
- “从根本处，挑战你思考事情的方式。”
- “帮助你拒绝别人的负面能量，找回生活的平衡感。”
- “当我们知道怎么排解负面能量，生活质量自然就会提升。”
- “当你对自己的核心信念起疑时，读这本书吧。”
- “有创意，有趣，呼应现实人生。”
- “好读好懂，充满正面讯息。”
- ”——美国亚马逊（Amazon）书网读者



<<幸好!人生可以推倒重来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>